

7. runde i Sønderjysk Cross finder sted på Flyvestation Skrydstrup, med Idrætsforeningen for Flyvestation Skrydstrup som arrangør.

- **Adgang gennem hovedvagt fra kl. 12:30** – Følg anvisning til Parkering

Ruten er ganske vist udlagt i et fladt område, men der vil være flere 'ujævnheder' og retnings skift i terrænet, som kan udfordre løberen.

- **Lørdag 11. Marts 2017, fra kl. 14:00** (Adgang gennem hovedvagt fra kl. 12:30)
- **Adressen:** Flyvestation Skrydstrup, Lilholtvej 2, 6500 Vojens.
- **Omkl./bad og præmieoverrækkelse:** Gymnastiksalen
- **Start/mål:** Forhindringsbanen (se kort)

RØDE (14:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,8Km), **GRØNNE (14:04)** numre løber ca. 2,3Km, **SORTE (14:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,0Km)

