

Futsalregler vinter 2017 for børn og unge i DGI Midt- og Vestsjælland

Da Futsalloven er meget lang og kan virke uoverskuelig, har vi her lavet en liste med de vigtigste punkter, hvor Futsal adskiller sig fra almindelig indebold.

- Futsal spilles på en håndboldbane uden bander.
- Futsal spilles med en Futsalbold.
- På banen starter 5 spillere – hvoraf én af spillerne skal være målmand.
- Alle spillere må bevæge sig over hele banen.
- Udskiftning foregår omkring midten.
- Man må max have 9 udskiftningsspillere pr. kamp.
- Spilletiden er variabel og bestemmes af den landsdel som udbyder turneringen/stævnet.
- Spillerne skal bære benskinner.
- Begyndelsessparket skal være fremad – modspillerne skal være minimum 3 meter væk, og der kan ikke scores direkte.
- Der kan scores på direkte frispark, straffespark og hjørnespark.
- Der kan ikke scores på begyndelsesspark, indirekte frispark, indspark og målkast.
- I stedet for Indkast benyttes indspark, som skal tages indenfor 4 sek. – modspillerne skal være minimum 5 meter væk, og der kan ikke scores direkte.
- Hjørnespark benyttes i stedet for hjørnekast og skal tages indenfor 4 sek. – modspillerne skal være minimum 5 meter væk og der kan scores direkte.
- Målspark udføres som målkast og skal sættes i gang indenfor 4 sek.
- Målmanden må tage med hænder i målfeltet, og må samt samle bolden op i hænderne ved aflevering fra medspiller.
- Målmanden må kun røre eller kontrollere bolden i 4 sekunder på egen banehalvdel, uanset om det er med hænder eller fødder.
- Hvis målmanden kaster bolden i modstanderes mål, tæller målet ikke, og der dømmes målkast til det forsvarende hold.
- Hvis bolden rammer loftet, standses spillet og genoptages fra sidelinjen nærmest det sted hvor bolden ramte loftet, igangsætningen følger de samme regler som ved indspark og indspark og overgår til det hold som ikke rørte bolden sidst.
- Er et hold bagud med 3 mål, må der sættes en ekstra spiller på banen. Denne tages ud ved reducere.

Boldstørrelse:

- Op til U 9: Futsalbold, str. 11. (52,5-54,5 cm i omkreds)
- U10-U13: Futsalbold, str. 13. (57-59 cm i omkreds)
- U14 drenge og ældre: Futsalbold, str. Master (62-64 cm i omkreds)