NORDHAVNSPARKEN

Et ide- og visionsudspil fra netværket #flerefælledparker

#flerefælledparker

Netværkets vision

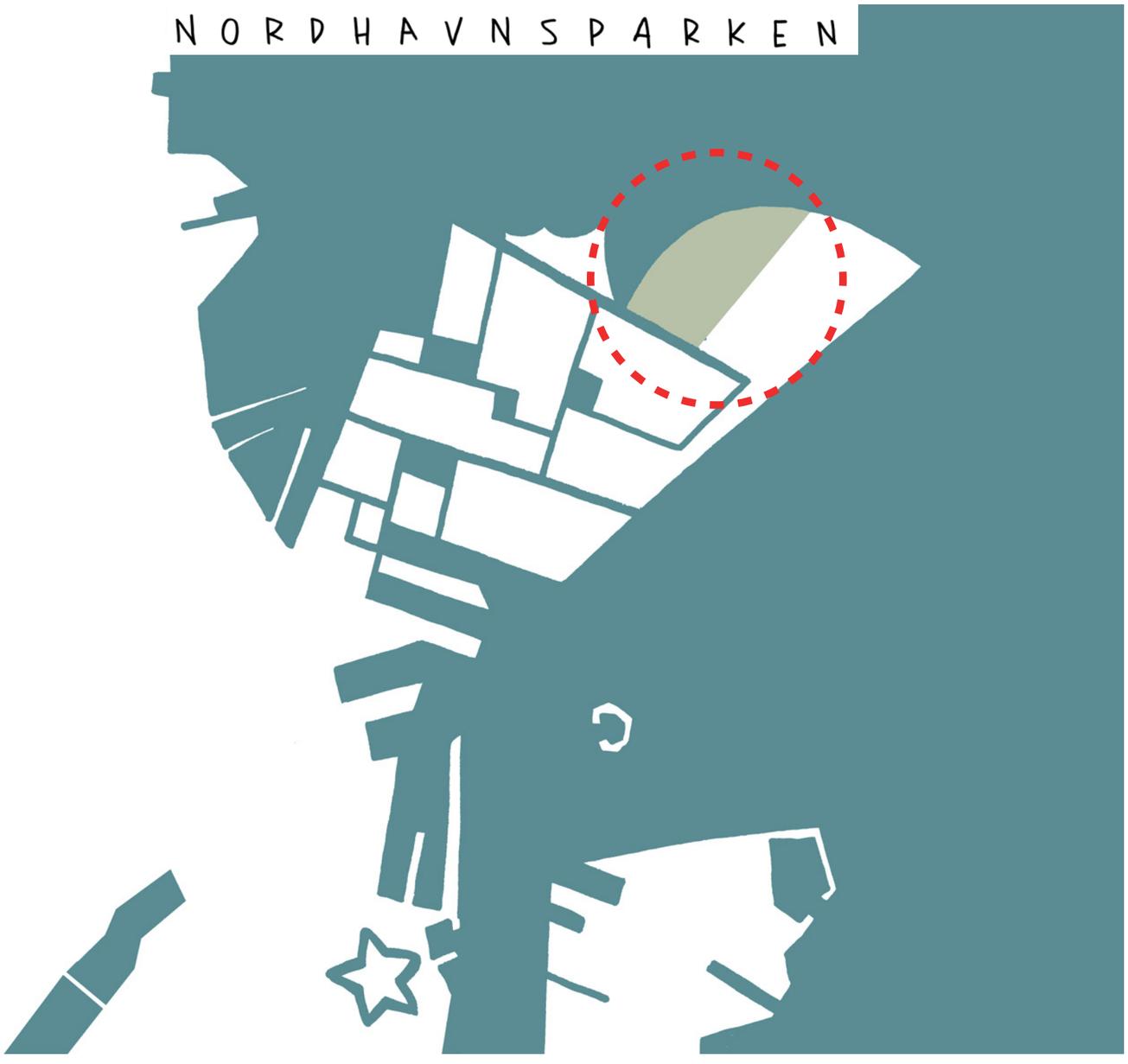
Nordhavnsparken er en rekreativ park, der rummer mange kvaliteter, som understøtter fysisk aktivitet, organiseret idrætsudøvelse, sociale fællesskaber, oplevelser og leg.

Nordhavnsparken er både det lokale mødested, den lokale idrætspark og det lokale udflugtsmål for de op mod 40.000 borgere, der kommer til at bo i Nordhavn på sigt.

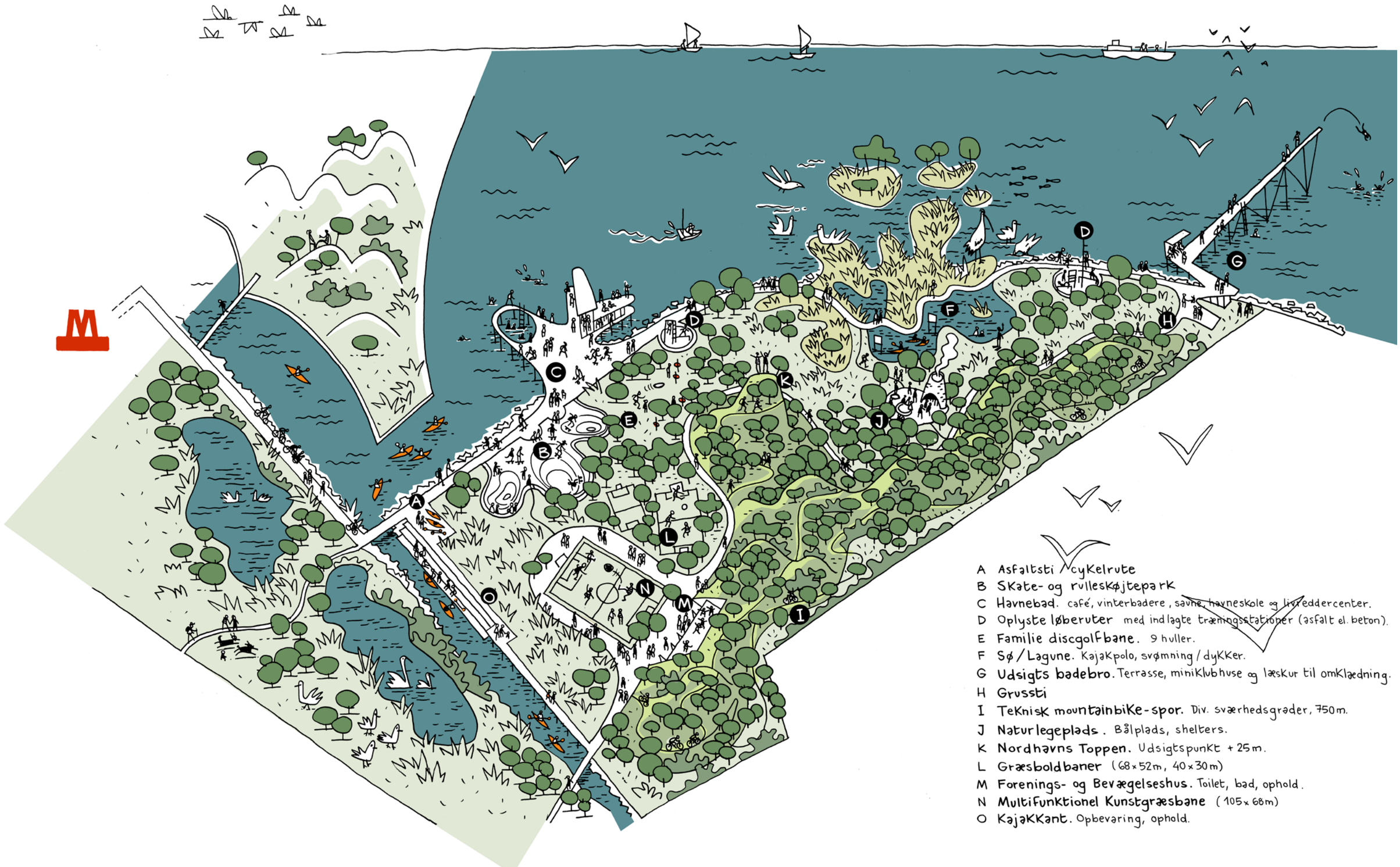
Nordhavnsparken er en bynær park, der samtænker en lang række funktioner og kvaliteter mhp. at kunne rumme de mange ønsker og behov, der er fra lokalbefolkningen i Nordhavn, som har en berettiget forventning om, at parken rummer flere lokale idræts- og fritidsfaciliteter, som de kan benytte mhp. at leve et aktivt og varieret fritidsliv, der hvor de bor.

Parken er derfor både den lokale idrætsplads, det sociale mødested og det attraktive udflugtsmål for lokalbefolkningen, fordi den understøtter både de selvorganiserede og organiserede idræts- og motionsbehov.

På de følgende sider præsenteres en række af de mest oplagte og interessante forslag til faciliteter og tiltag - både på land og i/ved vand. Forslagene er resultatet af to workshops, som blev gennemført d. 26.11.2020.



WERK NORDHAVNSPARKEN



A Asfaltsti / cykelrute
B Skate- og rulleskøjtepark
C Havnebad. café, vinterbadere, savne, havneskole og livreddercenter.
D Oplyste løberuter med indlagte træningsstationer (asfalt el. beton).
E Familie discgolfbane. 9 huller.
F Sø / Lagune. Kajakpolo, svømning / dykker.
G Udsigts badebro. Terrasse, miniklubhuse og læskur til omklædning.
H Grussti
I Teknisk mountainbike-spor. Div. sværhedsgrader, 750m.
J Naturlegeplads. Bålplads, shelters.
K Nordhavns Toppen. Udsigtspunkt + 25m.
L Græsboldbaner (68×52m, 40×30m)
M Forenings- og Bevægelseshus. Toilet, bad, ophold.
N Multifunktionel Kunstgræsbane (105×68m)
O Kajakkant. Opbevaring, ophold.

WERK NORDHAVNSPARKEN

Forslag B: Skate- og rulleskøjtepark

Der etableres en skate- og rulleskøjtepark med områder for flere forskellige niveauer og aldersgrupper, som tiltrækker lokalt bosiddende unge fra både Nordhavn og fra den resterende del af København. Den anlagte betonpark med indbyggede grønne naturkiler, skaber store oveflader med få overgange, hvilket gør skateoplevelsen glidende.

Primær målgruppe: Børn og unge, der er selvorganiserede - primært drenge under 25 år.

Referencer: Fælledparkens skatepark.

Forslag C: Havnebad, havneskole og livreddercenter

Ved kysten anlægges der en facilitet, som understøtter undervisning af børn og unge i at begå sig i og ved vand - samt i at redde liv på en Ocean Rescue Camp.

Børnene vil lære alt om livredning, dykning, baderegler og der afholdes "beach flag race". Børnene vil hermed blive klogere på kystlivredning, sikkerhed og førstehjælp og vil få lov til at prøve det hele i praksis. Målgruppen er unge i aldersgruppen 8-17 år. Undervisningen vil finde sted på en havneskole, der har lokaler i den nærliggende "Tunnelfabrikken" og vil evt. foregå i samarbejde med Børneulykkesfonden.

Primær målgruppe: Skolebørn.

Reference: DGI Ocean Rescue Camp.

Forslag D: Oplyste løberuter med indlagte træningsstationer

Motionsløb er en af de mest udbredte idrætsaktiviteter for voksne over 16 år. I den seneste idræts- og motionsvaneundersøgelse svarer 29 pct., at de motionsløber, hvilket svarer til over 11.000 motionsløbere, hvis det sættes ift. de kommende 40.000 borgere i Nordhavn. Her vil Nordhavnsparken være en oplagt, lokal løbedestination.

Der anlægges derfor en løberute på ca. 2 km. langs hele parkens rendzone - ude langs vandet mod vest - og langs containerterminalen mod øst. Flere steder er der afstikkere, hvor nye stier søger ind i parken, hvilket skaber variationsmuligheder for motionsløberne. Enkelte steder vil der være elementer af trailløb, dvs. et stisystem, som appellerer til løb på den 12 meter stejle stigning op mod containerterminalen.

Løberuten er oplyst, da det både giver tryghed samt skaber mulighed for aktivitet året rundt på alle tider af døgnet. To steder på løberuten løber man tæt forbi en række udendørs træningsstationer, hvor den ene understøtter træning af overkroppen og den anden træning af underkroppen, således at motionsløbere kan kombinere løbetræningen med udendørs styrketræning.

Primær målgruppe: Voksne selvorganiserede motionister af begge køn.

Reference: Fælledparken på Østerbro, Utterslev Mose, Kompan udendørs idræt.

Forslag E: Familie dicsgolfbane (9 huller)

Der etableres en discgolfbane, som målretter sig mod lokalt bosiddende familier. Banens huller - på mellem 30 og 50 meter fra teested til kurv - placeres således, at banen hænger sammen med parkens øvrige fysiske udformning og tager hensyn til de øvrige brugere af Nordhavnsparken.

Banen appellerer til familieadspredelse og til den nye/letøvede discgolf-udøver. Banen vil være oplagt som en udflugtsmål og som aktivitet på tværs af flere generationer i familien. Ved gennemspilning af banen vil man gå mange meter.

Primær målgruppe: Familieaktivitet i alle aldre.

Referencer: Valby Park Discgolfbane, Virum Park Discgolf.

Forslag F: Sø/lagune, kajakpolo, svømning/dykning

I den nordvestlige del af parken mod vandet etableres et bassin til kajakpolo og en badezone til svømning samt eksempelvis et par udendørsbrusere, simple og uopvarmede omklædningsfaciliteter og en simpel toiletbygning. Der stilles en container op som depothus til kajakker og SUP-boards.

Der er stor interesse for at kunne dykke. Dette skal foregå klart adskilt fra anden aktivitet i havnen, således at sikkerheden overholdes. Ved forrige års Kulturhavn Festival blev en midlertidig dykkerzone afprøvet i Teglværkshavnen med stor succes. En permanent dykkerzone etableres således i Nordhavnsparken i stil med en badezone.

Primær målgruppe: Voksne, selvorganiserede svømmere, unge/voksne kajakpoloudøvere og voksne fritidsdykkere.

Reference: Skovshoved Havn, Islands Brygge.

Forslag G: Udsigts badebro, terrasse, miniklubhus og læskur til omklædning

Ude for enden af parken etableres der et ikonisk udsigtpunkt med en badebro, hvor der også etableres udsigtsterrasser, læskure og mindre træbarakker, der bliver lokale mødesteder og baser for uformelle møder mellem civile fællesskaber, lokalbefolkningen og besøgende udefra.

Det er afgørende, at der flere steder er direkte adgang til vandet langs parkens bred mod vest. Det handler om at sikre adgang til vandet, så en evt. kommende betonmole både kan forceres og krydses med overgange eller tunneller, så man kan komme ud til vandbredden.

Primær målgruppe: Voksne, lokalt bosiddende.

Reference: Amager strandpark, Skovshoved Havn.

Forslag I: Teknisk Mountainbikespor

Langs parkens østlige grænsezone og på den 12 meter høje skrænt op mod containerterminalen anlægges et mindre og teknisk singletrackspor til MTB. Sporet er markeret med blå og rød farve ift. sværhedsgrad - og er ensrettet.

Sporet byder på drops og eksplosive stigninger med gode højdemeter, som kræver at tempoet sættes op. Ruten indeholder flere små tekniske stykker op og ned ad den stejle skrændtbakke med 15-20 pct. stigninger. Sporet etableres tæt på shelterpladsen, hvorfra sporet har begyndelsespunkt.

Primær målgruppe: Selvorganiserede unge, primært mænd over 18 år.

Referencer: Vallensbæk Bike Park.

Forslag J: Naturlegeplads, bålplads og shelters

Et legepladsområde, hvor træer og planter spiller sammen med legekonstruktioner bygget i træ og andre naturmaterialer. Naturlegepladsen er samtidig et undervisnings- og læringscenter, hvor elever og skoleklasser fra de lokale skoler kan blive klogere og undervises gennem leg.

Primær målgruppe: Skolebørn og familier på udflugt. Der er etableret en række bålpladser med shelters, som kan anvendes året rundt og bookes til udendørs overnatning.

Referencer: Valby Parken (naturlegeplads) og Naturcenter Amager (outdooområde og shelters).

Forslag M: Forenings- og bevægelseshus

I parkens sydligste del anlægges der, i skrænten op mod den øvrige del af Nordhavnen og til Containerterminalens sydvestlige hjørne, en indendørs idræts- og bevægelsesfacilitet, som bliver de lokale foreninger og klubbers samlingspunkt og tilhørssted.

Yderligere er der plads til en lille indendørs hal, som graver sig ind i skrænten jord, og som rummer omklædningslokaler, toiletter, klublokale og en bevægelses- og motoriksal med blødt filtgulv, der indbyder til bløde bevægelsesformer såsom yoga, udtrækning, tumle- og motorikaktiviteter for småbørn.

Pladsen kan endvidere indeholde eksempelvis opbevarings- og depotrum, klubrum samt toiletter, omklædningsfaciliteter, som også vil være til gavn for de resterende brugere af Nordhavnsparken.

Foran Forenings- og bevægelseshuset er der en græsplæne, som dels kan give læ ifm. vind og vejr, dels er et oplagt sted at rykke træningenssessionen udenfor, når vejret tillader det.

Forslag N: Multifunktionel kunstgræsbane med lys

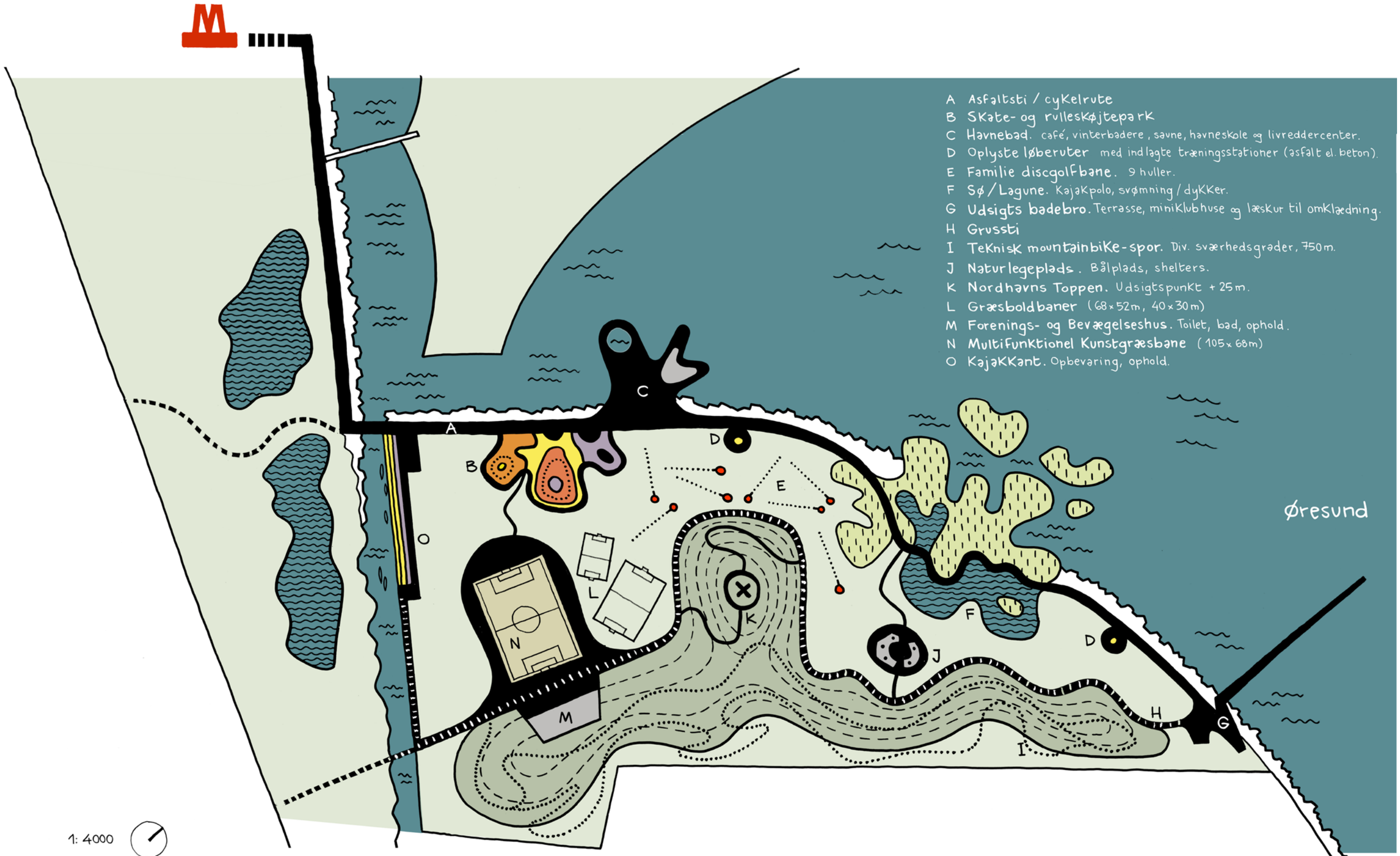
Der etableres i Nordhavnsparkens sydlige del en 11-mands kunstgræsbane (105 x 68 m.) med opstregning til forskellige idrætsaktiviteter, således at både fodbold, ultimate-frisbee, udendørs håndbold, rundbold/softball/baseball, American Football/ rugby kan dyrkes på arealet. Det undersøges også om banens underlag kan udformes således at andre boldspil som udendørs håndbold kan spilles.

Kunstgræsbanen er oplyst, så den kan anvendes hele året rundt. Banen kan anvendes både af den lokale foreningsidræt, til organiseret træning samt som lokalområdets boldbane i de tidsrum, hvor den ikke benyttes af den organiserede foreningsidræt. I umiddelbar nærhed af kunstgræsbanen anlægges en boldfælled med plads til mindst to 11-mandsbaner på de frie græsarealer.

En boldfælled er et frit grønt græsareal, som ikke gødes/sprøjtes, men hvor det er tilladt at strege op med kridt til boldbaner og have flytbare mål.

Primær målgruppe: Børn og unge foreningsmedlemmer, primært fodboldspillere, hvoraf vi ser en overvægt af drenge og mænd (ca. 70 pct. drenge/mænd vs. 30 pct. piger/kvinder.)

Reference: Kunstgræsbanen i Fælledparken.



WERK NORDHAVNSPARKEN

Om netværket *#flerefælledparker*
#flerefælledparker er et uformelt netværk bestående af idrætsorganisationer, -foreninger og andre lokale aktører, der ønsker at præge den forestående beslutningsproces vedr. den kommende park i Nordhavn. Netværket er søsat af DGI Storkøbenhavn og DBU København i dialog med lokale foreninger, aktører og beslutningstagere, der deler samme opfattelse.

Kontakt for yderlige info:
DGI Storkøbenhavn:
Adresse: Vester Voldgade 100, 1552 København
Telefon: 79 40 49 00
Email: storkoebenhavn@dgi.dk

https://www.dgi.dk/foreningsledelse/min-landsdelsforening/dgi-storkoebenhavn

#flerefælledparker