

Spilleregler MotionsFloorball (Kampe/Stævne-regler)

Rammer:

I MotionsFloorball spilles der 3 mod 3 uden fast målmand på lille bane.

Banen: 10x20m med bander

Mål: 60x90 cm

Udskiftningszone: På langsiden, der er fri udskiftning.

Spillere: Kun markspillere – der må ikke benyttes faste målmænd. Der må højst være 3 spillere fra hvert hold på banen på samme tid.

Regler:

- 1) Ingen slag på stav.
- 2) Hold bladet på staven under hoftehøjde.
- 3) Undgå at skubbe eller trække i modstander.
- 4) Undgå stav imellem benene.
- 5) Ingen liggende eller siddende spil.
- 6) Bolden må ikke spilles med hånd eller hoved.
- 7) Ingen scoring med fødderne (med undtagelse af selvmål).
- 8) Bolden gives ved indslag, derfra hvor den var ude af spil.
- 9) Ingen fast målmand.
- 10) Bolden gives ved face-off på midten efter scoring.

Frislag: Ved forseelse gives der frislæg, der hvor forseelsen blev begået.

Face-off: Bolden ligger stille og bladene er parallelle med hinanden, vinkelret på midterlinjen. Ved signal fra dommeren må bolden trækkes mod eget mål.

Straffeslag: Ved forseelse hvor der fratages en oplagt målchance, skydes der på tomt mål fra egen banehalvdel. Trækskud er tilladt.

Dato: 3. januar 2019

DGI

Vingsted Skovvej 1
7182 Bredsten
Tlf. 7940 4040
info@dgi.dk
dgi.dk

DIF

Danmarks Idrætsforbund
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Tlf. 4326 2626
dif@dif.dk
dif.dk