



**DGI**

**Flyt aktiviteter ud i naturen, og udvikl jeres arbejdsplads.**

Natur, friluftsliv og bevægelsesaktiviteter i den pædagogiske praksis

## **Bliv ekspert på uderummet som pædagogisk arena**

Vild mad på bål · uderumsledelse · udehåndværk  
nature gaming · naturformidling · MTB · SUP · kajak

Vil I rykke flere aktiviteter udendørs og udvikle jeres pædagogiske tilbud og arbejdsplads? Få inspiration på vores kursus om uderummet som pædagogisk arena. I får viden, kompetencer og færdigheder i at inddrage natur, friluftsliv og bevægelsesaktiviteter i jeres pædagogiske praksis.

Kontakt: [morten.christensen@dgi.dk](mailto:morten.christensen@dgi.dk) / 20 36 44 86

## Et kursus kan bestå af udvalgte moduler, fx:

### Uderumsledelse

Ledelse og organisering af aktiviteter i uderummet.

### Nature Gaming

Lasertag, adrenalin og fysisk bevægelse.

### Udehåndværk

Snitte- og naturkunst.

### Udelege

Kamplege, gemmelege, fangelege, samarbejdslege.

### Naturformidling

Styrk børns naturdannelse og kendskab til naturen.

### Mountainbike

Masser af teknik, fart og leg.

### Naturtræning

Fysisk træning og bevægelse i naturen.

### Vild mad på bål

Sanke planter i naturen, båltænding og bålmad.

### Apps i naturen

DGI Nature Challenge, Woop, geocaching m.fl.

### SUP, kajak og kano

Sikkerhed og færdigheder.

### Overnatning i det fri

Løjrliv og bushcraft.

### Træklatrning

Se skoven fra træernes top.

**DGI**

## Det praktiske

- Mulighed for kursusforløb fra en til fem hele dage.
- Kan kombineres med overnatning i det fri.
- Fra 10 til 100 kursusedtagere.
- Dygtige undervisere med højt fagligt niveau og styr på sikkerheden.
- Forplejning, udstyr og materialer til aktiviteter.
- Afholdes med base på Kongelundsfortet i Naturpark Amager.

Der kan justeres på antal timer, dage og kursusedtagere.

Vejledende pris: 475 kr. pr. deltager pr. dag ex. moms.

Kontakt: [morten.christensen@dgi.dk](mailto:morten.christensen@dgi.dk) / 20 36 44 86