

Beskrivelse og vejledende regler

DGI Totalhåndbold

Fremtidens håndboldspil for 5-8 årige

DGI

www.dgi.dk/haandbold

Totalhåndbold er mere end håndbold

DGI håndbold tager udgangspunkt i børnenes begejstring, nysgerrighed, bevægelsesglæde, lyst til at tage initiativ, lyst til at gøre sig umage og lære noget - drenge og piger, der har "gå-på-mod" og krudt bagi.

Den grundlæggende idé

Ideen er at hjælpe børnene med at kunne spille et hurtigt spil, hvor de selv får lov til at tænke og handle, bliver udfordret til at kunne se ting i sammenhænge og opleve, at mange ting er i spil samtidig. De bliver udfordret og får hjælp (primært af spillederen og vejlederne) til at finde løsninger på de udfordringer, der opstår i forbindelse med spillet. Spillet har ikke et fast regelsæt, men et udgangspunkt, som løbende justeres i forhold til spillernes forudsætninger og spillets idé.

Målgruppe

Spillet er tilegnet U6-U8-spillere.

Totalhåndbold

Et spil, der tager udgangspunkt i børns begejstring, nysgerrighed, bevægelsesglæde, lyst til at tage initiativ samt lyst til at gøre sig umage – lære noget.

Totalhåndbold spilles på almindelige U6 og U8 håndboldbaner på tværs af hallen. Spilletiden er 9-10 minutter alt efter tilmeldingerne. Der er 4 spillere på hvert

hold. Tre markspillere og en målmand. Målmanden må gå med i angrebet og løber så tilbage i mål, når modstanderne erobrer bolden. Målmanden må skiftes hele kampen. Dog er det alene målvogteren, der må være i målfeltet.

Ved kampens begyndelse starter det ene hold med bolden ved midten. Så snart kampen er i gang, må det forsvarende hold forsøge at erobre bolden. Begge holds spillere må bevæge sig frit på hele banen, dog kun egen målmand i eget målfelt. Efter afslutning mod mål løber det afsluttende hold hjem og rører egen målstreg, inden der må angribes igen.

Skridt og "ude" påtales kun, hvis det er af afgørende betydning for kampens forløb. Der må gerne dribles, men sammenspil tilstræbes ved, at der som oftest afleveres kort – aflever/løb, aflever/løb. Ved "klump" – hvis begge hold fx hiver i bolden, er der dommerkast.

Der kan først skydes mod mål, når bolden er over midterlinjen.

Hvis det ene hold er markant stærkere end det andet hold, trækkes der en spiller ud, når målforskellen er 3 mål. På den måde bliver kampen igen spændende for begge hold. Spilleren indsættes igen ved en målforskel under 3 mål.

Husk, det er den gode kamp for begge hold og ikke resultatet, som er vigtigt.

Husk at orientere spillere, hjælpetrænere og forældre om spillets idé og regler, så der ikke opstår sure miner og forkerte forventninger.

Vejlederen og trænerne Vejlederen er en meget vigtig del af spillet og hjælper med at løse de mange udfordringer, der er i spillet. Udgangspunktet er, at alle skal føle sig værdsat, skal udfordres, skal lære noget, være en del af holdet og have glæde ved at deltage.

Kort sagt skal vejlederen og trænerne hele tiden tage temperaturen på spillet og samværet, så det ikke bliver ligegyldigt.

De må have øje for, om:

- spillerne involverer sig i spillet
- spillerne får umiddelbar tilbagemelding
- på det, de gør spillerne ser ud til at trives

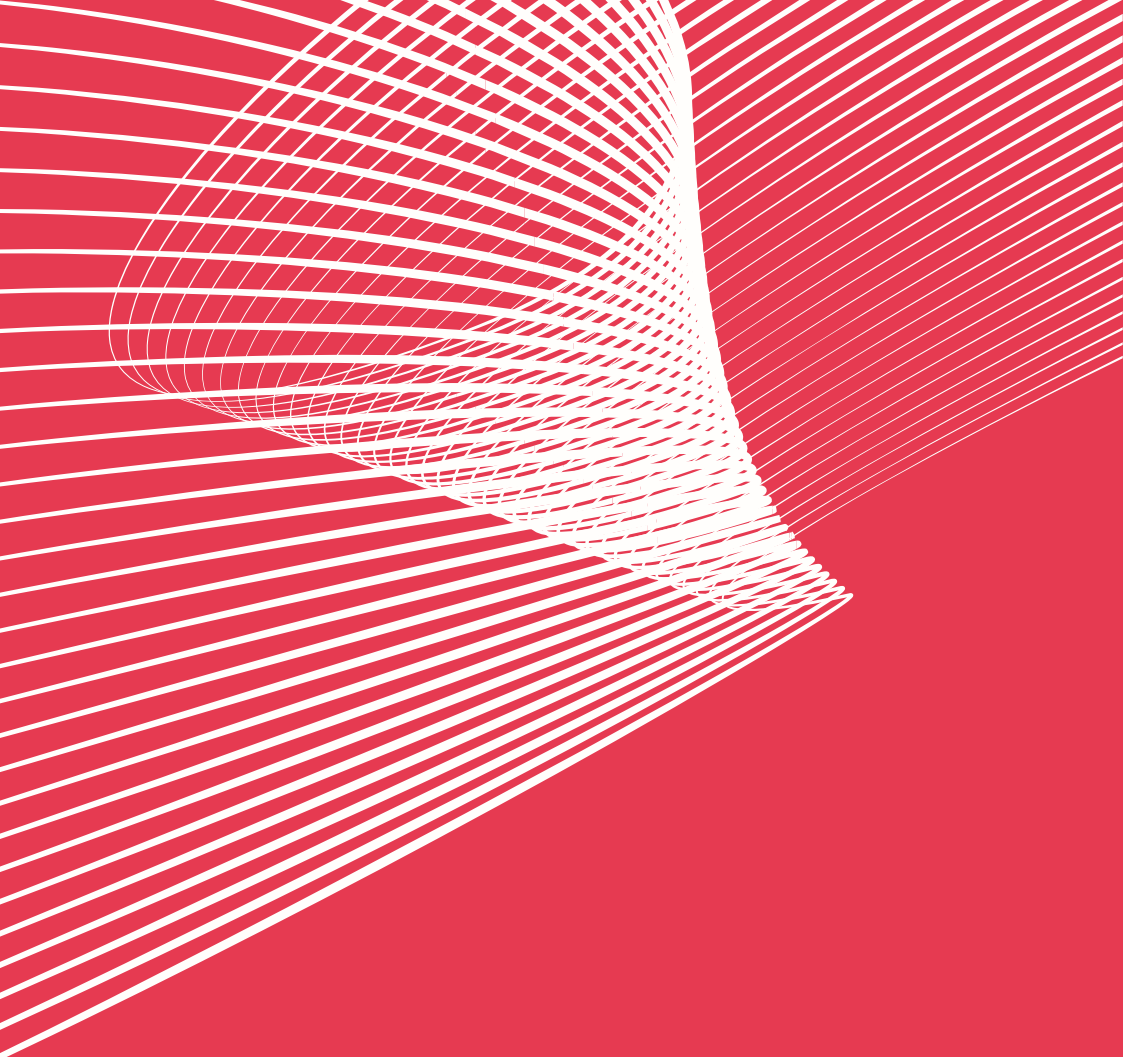
Til forældrene til deltagerne i

▪ **totalhåndbold**

Vi har brug for jeres forståelse og opbakning. I kan hjælpe jeres barn og os voksne, der står bag arrangementet, ved at sætte jer ind i ideerne bag totalhåndbold, understøtte børnenes trænere og især støtte de vejledere, der leder kampene.

10 gode råd til, hvordan forældre støtter deres børn

1. Mød op til træning og kamp, når du har mulighed for det. Børnene ønsker det.
2. Giv opmuntringer til ALLE børnene under kampen – ikke kun dit eget barn.
3. Giv opmuntringer i både medgang og modgang – giv ikke kritik.
4. Respektér trænerens anvisninger til børnene under kampen – forsøg ikke at påvirke ham/hende.
5. Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene med at spille. Kritisér ikke afgørelserne.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage i kamp og træning – pres ikke. Barnet skal have lyst.
7. Spørg om kampen var spændende også – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i foreningen. Deltag i eller tag eventuelt initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger.
10. Tænk på, at det er dit barn, der spiller håndbold – IKKE dig.



Kontakt: DGI Midtjylland Håndbold | Idrætskonsulent Terkel Tranberg |



7940 4377 | terkel.tranberg@dgi.dk