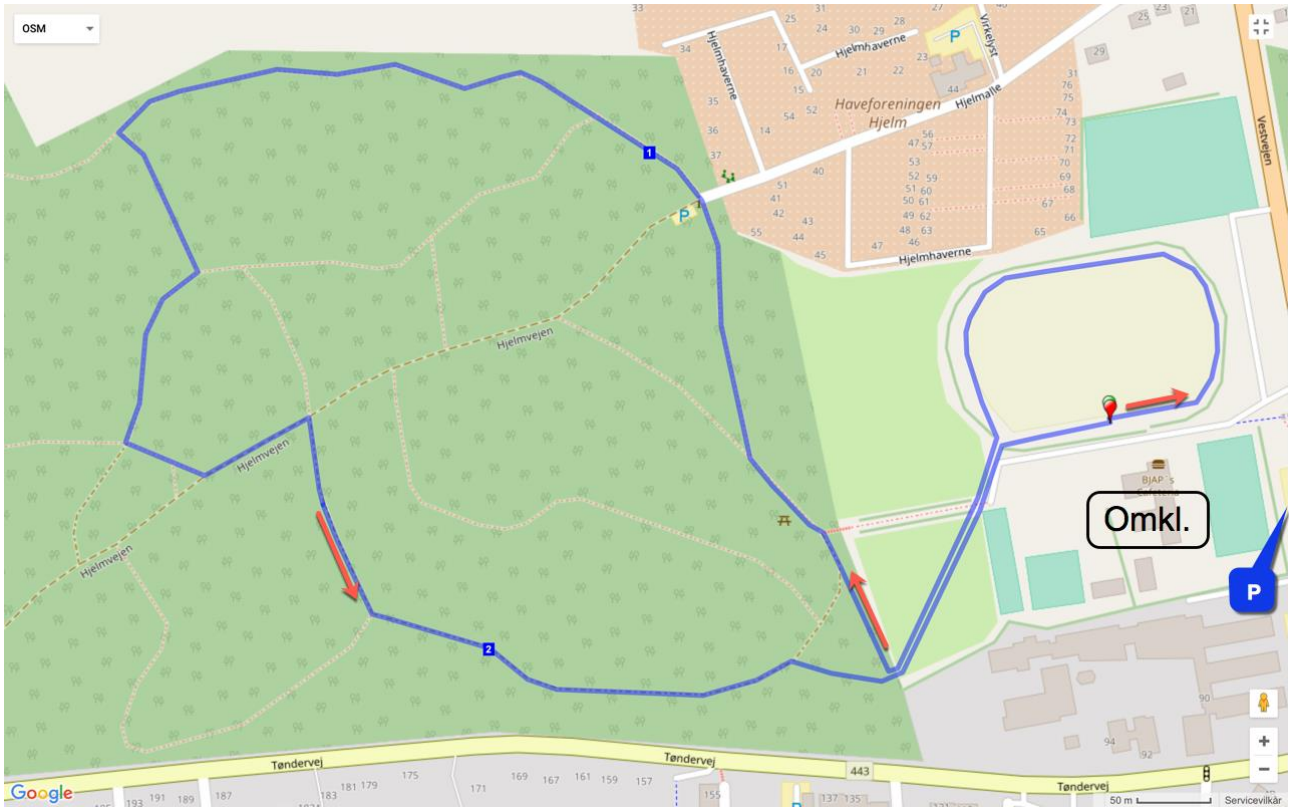
1. runde i Sønderjysk Crossløb finder sted i Aabenraa, med AAIG som arrangør. Start på stadion. Ruten er lettere kuperet med varieret underlag på store og små skovstier, og et par enkelte singletrack, men med flere muligheder for overhaling.

- **Lørdag 28. oktober, fra kl. 14:00**
- **Nummer udlevering (fra kl. 12:30):** Stadion tribunen
- **Omklædning og bad:** Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa
- **Start / Mål:** På Aabenraa stadion.

RØDE (14:00) numre løber 2 x (I alt ca. 5 Km), **GRØNNE (14:04)** numre løber ca. 2,5 Km, **SORTE (14:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,5 Km)

Ruten:



Der henstilles til mændene, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!