

Street Handball Regler

Simple regler:

- Fair Play
- Ingen berøringer
- Ingen driblinger
- 3 skridt
- Målmand med i angrebet
- Spil til et mål

Holdet:

- Holdet består af 3 spillere
- Der må max være 1 spiller i målvogterens felt.

At erobre bolden:

- Bolden kan erobres når den er fri. Der må derfor ikke forekomme nogen form for berøring ved bolderobring.

At spille bolden:

- Alle personer starter bag startpunktet (ca. 10 meter fra mål).
- Bolden må spilles med hele kroppen, undtagen med fødderne.
- Man må bevæge sig 3 skridt med bolden.

Pointgivning i kampene:

- Et almindeligt mål udløser 1 point.
- Et trickmål udløser 2 point.
 - Afslutning mellem egne ben
 - Bagom egen ryg
 - 360 graders rotation i luften
 - Vip (gribe og afslutte mens man er i luften)

Målfeltet:

- Man må ikke betræde målfeltet med eller uden bold.

Praktisk:

- Spillængde 1*5 min. pr. kamp

Vigtig viden til spillerne

Disse regler er de grundlæggende for dette spil, men det er så nemt at ændre reglerne, så spillet passer til jer. Sørg for at spillet kommer til at "flyde", så man ikke hele tiden får spilstop ved f.eks. et "lille" overtrådt, 4 skridt osv.

GOALCHA™
STREET HANDBALL

DGI