

Vejledende regler



DGI Totalhåndbold

Fremtidens håndboldspil for 5-8 årige

DGI

www.dgi.dk/haandbold

Totalhåndbold er mere end håndbold

DGI håndbold tager udgangspunkt i børnenes begejstring, nysgerrighed, bevægelsesglæde, lyst til at tage initiativ, lyst til at gøre sig umage og lære noget .

Den grundlæggende idé

At hjælpe børnene med at kunne spille et sjovt og udviklende spil, hvor de selv får lov til at tænke og handle, blive udfordret og til at få kendskab til spillets mange facetter.

Børnene får hjælp til at finde løsninger på de udfordringer, der opstår i forbindelse med spillet. Spillet har ikke et fast regelsæt, men et udgangspunkt, som løbende justeres i forhold til børnenes forskellige forudsætninger, færdigheder og selve spillets idé. Spillets udgangspunkt er "Du må godt" fremfor "Du må ikke".

Målgruppe

Spillet er tilegnet U6-U7-U8-spillere, men også ikke boldvante spillere i ældre aldersgrupper, kan have stor glæde og gavn af spillet.

Om spillet - vejledende regler

Totalhåndbold spilles på tværs af den traditionelle håndboldbane (40 x 20) og måler oftest 20 x 13 meter.

- Spilletiden er 2 halvlege af hver 6 minutter.
- Der er 4 spillere på hvert hold. Tre markspillere og en målmand.
- Målvogteren må godt gå med i angrebet.
- Målvogterpladsen må gerne gå på skift, så flere børn prøver kræfter med den post. Det er dog kun en målvogter, der må være i målfeltet af gangen.
- Ved kampens begyndelse starter førstnævnte hold med bolden på midten af banen.
- Begge holds spillere må bevæge sig frit på banen (dog kun én målvogter i målfeltet).
- Begge hold må erobre bolden over alt på banen (ikke i målfeltet).
- Der må først afsluttes på mål, når man krydser midterlinjen og befinder sig på modstanderens banehalvdel.
- Efter afslutning mod mål løber det afsluttende hold hjem og rører egen målstreg, og må derefter frit erobre bolden igen (gælder kun ved afslutning mod mål, ikke ved boldtab ude på banen).
- Skridt og "ude" påtales kun, hvis det er af afgørende betydning for kampens forløb.
- Der må gerne dribles, men sammenspil mellem børnene er at foretrække, dvs. aflever/løb.

- Hvis børnene klumper sig sammen, hjælper trænerne med gode råd.
- Hvis en spiller fra hvert hold hiver i bolden, hjælper trænerne med at vurdere hvem der har fået fat i bolden først, eller foretager et "dommerkast".
- Hvis det ene hold er markant stærkere end det andet hold, kan der trækkes en spiller ud fra det gode hold. På den måde bliver kampen igen spændende for begge hold.

HUSK at det er den gode kamp for begge hold og ikke resultatet, der er vigtigt. Og husk at forventningsafstemme med børnene, trænerne og forældre ift. spillets grundtanke og idé, så der ikke opstår misforståelser dårlig stemning under spillet. Det er børnenes spil!

Stævnevejlederen og trænerne

Stævnevejlederen er en meget vigtig del af spillet og hjælper med at løse de udfordringer, der måtte opstå i løbet af stævnet. Udgangspunktet er, at alle skal føle sig værdsat, skal udfordres, skal lære noget, være en del af holdet og have glæde ved at deltage i stævnet. Kort sagt skal stævnevejlederen og trænerne hele tiden tage temperaturen på spillet og samværet, og justere så den gode oplevelse sikres.

De må have øje for, om:

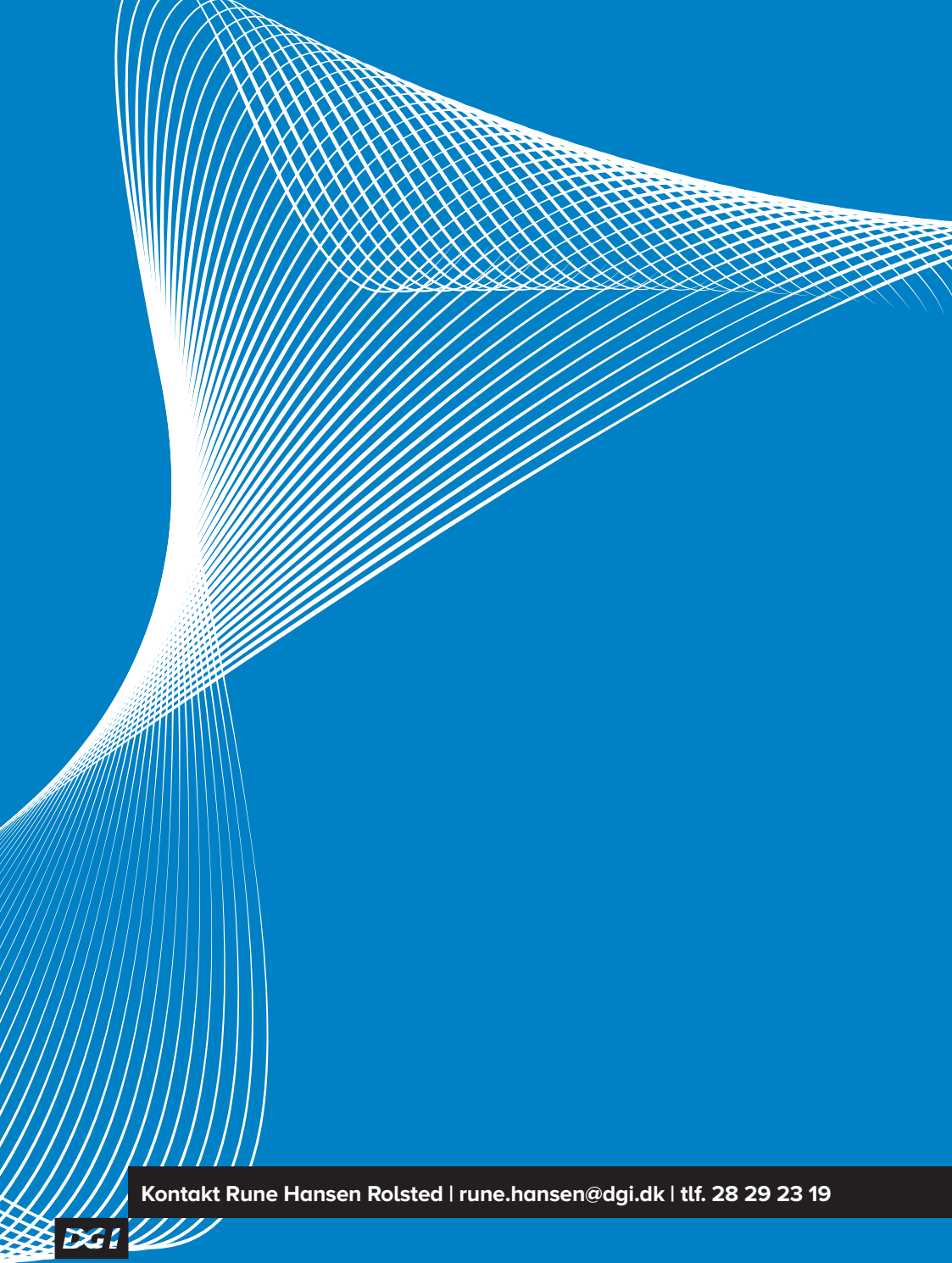
- børnene involverer sig i spillet
- børnene hele tiden udfordres – lærer noget
- børnene får umiddelbar tilbagemelding på det, de gør
- børnene ser ud til at trives

Til forældrene - I er VIGTIGE medspillere ift. jeres børns gode oplevelse!

Vi har brug for jeres forståelse og opbakning. I kan hjælpe jeres barn og os voksne, der står bag stævnet, ved at sætte jer ind i ideerne bag totalhåndbold, bakke op om børnenes trænerne og støtte stævnevejlederen, der leder stævnet.

10 gode råd til hvordan du som forældre støtter børnene

1. Mød op til træning og kamp, når du har mulighed for det. Børnene ønsker det.
2. Giv opmuntringer til ALLE børnene under kampen – ikke kun dit eget barn.
3. Giv opmuntringer i både medgang og modgang – giv ikke kritik.
4. Respektér trænerens anvisninger til børnene under kampen – forsøg ikke at påvirke ham/hende.
5. Støt op om stævnevejlederens input, så alle får en god oplevelse til stævnet.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage i kamp og træning – pres ikke. Barnet skal have lyst.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i foreningen. Deltag i eller tag eventuelt initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger.
10. Tænk på, at det er dit barn, der spiller håndbold – IKKE dig.



Kontakt Rune Hansen Rolsted | rune.hansen@dgi.dk | tlf. 28 29 23 19

