

Spilleregler for 5-mands Gældende for U8-U10 og U11 piger	
Banen:	<ul style="list-style-type: none"> - Ydermål: 30 x 40 meter. - Målfelt/straffesparksfelt: 5 x 13 meter. - Målstørrelse: 1,5 x 3 meter.
Bolden:	<ul style="list-style-type: none"> - U8 – bruger str. 3 - U9 -U10 bruger str. 4
Spillerne:	<ul style="list-style-type: none"> - Benskiner - Fodboldstøvler
Spilleregler:	<ul style="list-style-type: none"> - Der spilles 5 mod 5 på banen. - De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker før og efter kamp. - Førstnævnte hold starter med bolden. - Spillet sættes i gang fra midten af banen. - Der er fri indskiftning af spillere uden spilstop. - Vi opfordrer til at alle børn skal have lige meget spilletid. - Begyndelsesspark er retningsfrit og må dribles eller sparkes. Afstandsregel er 5 meter. - Det er tilladt at sætte <u>én ekstra spiller på banen</u>, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.
Indkast:	<ul style="list-style-type: none"> - Kan tages som indspark, inddribling eller indkast. Bolden skal ligge stille inden igangsættelsen. - Afstandsregel er 2 meter.
Hjørnespark:	<ul style="list-style-type: none"> - Tages som spark eller dribling fra hjørnet. Bolden skal ligge stille ingen igangsættelse. Det er den enkelte spiller, der beslutter, om det skal være spark eller dribling. - Afstandsregel er 5 meter.
Frispark:	<ul style="list-style-type: none"> - Afstandsregel er 5 meter.
Straffespark:	<ul style="list-style-type: none"> - Tages fra kanten af målfeltet midt for mål. - Afstandsregel er 5 meter.
Målspark:	<ul style="list-style-type: none"> - Tages som spark eller dribling fra eget mål. Det er den enkelte spiller, der beslutter om det skal være spark eller dribling. - Afstandsregel er midterlinjen. - Presfri zone eller udvidet afstandsregel - Ved målspark skal det forsvarende hold trække tilbage til midten af banen, og må først krydse midterlinjen, når bolden er sat i spil. Dette betyder ikke, at der er en bestemt zone, hvor spillerne aldrig må komme ind,

	<p>men det er blot for at sikre, at målsparke er beskyttet. Målsparke må altid gerne sættes i gang, uagtet om modspillerne er nået tilbage over banens midte.</p>
Tilbagelægning til målmand:	<ul style="list-style-type: none"> - Gældende for U8-U9 > Keeperen må gerne samle tilbagelægning op i hænderne. - Gældende for U10 og ældre > Keeperen må samle bolden op i hænder i straffesparksfeltet, dog ikke ved forsætlig tilbagelægning med foden fra en medspiller.
Øvrige:	<ul style="list-style-type: none"> - Spilletiden 2 x 7 minutter. - Alle smykker mm. skal tages af, eller tildækkes med tape. - OBS: Førstenævnte hold står for kampledere - Udvisninger og advarsler anvendes ikke – dog kan kamplederen bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 min, hvis spillerens opførsel er upassende. Træneren kan så indsætte en anden spiller. - Medbring bolde og overtrækstrøjer. - Resultatindberetning: Hjemmeholdet indtaster resultatet på app'en "Min Idræt" umiddelbart efter kampen.