

4. runde i Sønderjysk Cross finder sted ved og på Knivsbjerg, med DJN (Deutscher Jugendverband für Nordschleswig) som arrangør. Start og mål er foran P-pladsen. Ruten er kuperet på flere steder med stor variation i stigningerne. Underlaget er varieret med stier, små afsnit med grusveje og skovstier og græsunderlag. Endvidere vil en lille del af ruten krydse asfalt. Der er mulighed for overhaling på største del af ruten.

- **Lørdag 14. januar 2017, fra kl. 14:00**
- **Adresse:** Haderslevvej 484, 6230 Røde Kro
- **Omkledning og bad:** Michael Jepsen Haus, Haderslevvej 484, 6230 Røde Kro. (Der vil blive vist vej til omklædningsfaciliteterne på stedet.)

RØDE (14:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,78 Km), **GRØNNE (14:04)** numre løber ca. 2,41 Km, **SORTE (14:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,14 Km)

Der henstilles til mændene, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

Ruten – Se herunder, og via link: <https://www.plotaroute.com/route/294005>

