

Regler 3mands - Indendørs

- Der spilles med Futsalbold (Talento str.11)
- 3 spillere på banen og max 2 udskiftere pr. hold
- Der er ingen fast målmand og ingen må tage med eller parere bolden med hænderne
- Ikke indkast, men indspark (modstander 2 meter væk)
- Ikke straffespark – kun frispark (pga. lille bane)
- Kampen sættes i gang med dommerkast midt på banen
- Bolden sættes i gang fra midten efter scoring
- Der spilles i indendørssko
- Der må ikke sparkes direkte på mål ved igangsætning af spillet (start af kamp, frispark og indspark)
- Er holdet bagud 0-3 må en ekstra spiller indsættes
- Det anbefales at der spilles efter HAK-princip (Halvdelen Af Kampen)

Revideret oktober 2021