

Spilleregler for Indendørs fodbold 2024/2025 – Gældende for U13-U14 (fuldbane)	
<b>Banen og bolden:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der bruges en str. 4 bold</li> </ul>
<b>Spillerne:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spillerne kan bruge benskiner.</li> </ul>
<b>Spilleregler:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Et hold består af 4 spillere plus indtil 3 indskiftningsspillere.</li> <li>- Der findes ingen egentlig keeper, idet ingen spillere forsætligt må spille bolden med hånd eller arm.</li> <li>- Udskiftningen skal foregå fra det af turneringsledelsens anviste sted, og kan finde sted når som helst.</li> <li>- Mens bolden er i spil, må en "ny" spiller ikke betræde banen, før den "udskiftede" spiller helt har forladt denne.</li> <li>- Ved forkert udskiftning reduceres holdet med 1 spiller.</li> <li>- Alle spillere, med undtagelse af den spiller der tager begyndelsessparket, skal være på egen banehalvdel, indtil bolden er i spil.</li> <li>- Når bolden er i spil, må der max. være 3 spillere på egen banehalvdel.</li> <li>- Begyndelsessparket er retningsfrit. Modstanderen skal forblive 3 meter fra bolden, til den er i spil.</li> <li>- Ved begyndelsessparket <i>efter en scoring</i> må det hold, der ikke giver bolden op, befinde sig på begge banehalvdele.</li> </ul>
<b>Indkast:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasteren skal være placeret indenfor banden, således at mindst en fod er i umiddelbar nærhed af denne.</li> <li>- Kasteren kan ikke benytte sidebåde, hvorfra kastet udføres, som "medspiller" og derved igen spille bolden.</li> <li>- Der kan ikke scores direkte på indkast, men hvis bolden rammer banden og derfra går i mål, godkendes scoringen.</li> </ul>
<b>Hjørnespark:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hjørnekast udføres som indkast.</li> <li>- Kasteren kan ikke benytte den ende- og sidebåde, hvorfra kastet udføres, som "medspiller" og derved igen spille bolden.</li> <li>- Der kan ikke scores direkte på hjørnekast, heller ikke via den ende- eller sidebåde, hvorfra kastet udføres.</li> <li>- Ved forkert udført kast tilkendes modspillerne et indkast.</li> </ul>
<b>Frispark:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der findes kun direkte frispark.</li> <li>- Et frispark til det angribende hold inden for den stiplede 3-meterlinje tages fra det punkt ved den stiplede linje, der er nærmest det sted, hvor forseelsen blev begået.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ved frispark skal alle modspillere være mindst 3 meter fra bolden.</li> <li>- Ved frispark i eget straffesparksfelt er bolden i spil, når sparket er taget og bolden klart bevæger sig.</li> <li>- Alle fire bander kan bruges som med- og modspillere.</li> <li>- Ved frispark til det forsvarende hold i eget straffesparksfelt skal alle modspillere være uden for den stiplede linje – og mindst 3 meter fra bolden.</li> </ul>
<b>Straffespark:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Med undtagelse af den spiller, der vogter målet, og den spiller, der tager straffesparket, skal øvrige spillere være mindst 3 meter fra straffesparkmærket og uden for den stiplede 3-meterlinje.</li> </ul>
<b>Målspark:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolden kan sparkes fra et hvilken som helst sted i straffesparksfeltet (identisk med målfeltet)</li> <li>- Ved målspark skal modspillerne forblive uden for den stiplede 3-meterlinje, til bolden er i spil.</li> <li>- Bolden er i spil, når sparket er taget, og bolden klart bevæger sig. Hele endebanden kan bruges som med-/modspiller.</li> <li>- Der kan scores direkte på målspark, men ikke i eget mål. Sparkes bolden i eget mål, dømmes hjørnekast.</li> </ul>
<b>Øvrige:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spilletid – vil være 1x 9 min.</li> <li>- Førstnævnte hold stiller op under uret.</li> <li>- I tilfælde af sammenfald af trøjefarve, er det sidstnævnte hold, der tager overtræksveste på.</li> <li>- Der spilles med udvisninger.</li> <li>- Alle smykker mm. skal tages af, eller tildækkes med tape.</li> </ul>