

3. runde i Sønderjysk Cross finder sted i Haderslev med HIF og TRI 2000 som arrangør. Fra omklædning til start/måler der knap 500m. Ruten er lagt i et fladt område, men der er rigeligt med udfordringer i form af høje volde, som skal passeres. Afhængig af vejret op til løbet kan ruten sine steder være mudret, så snør skoene godt!

- **Lørdag 3. december, fra kl. 14:00**
- **Omklædning og bad:** Haderslev Idrætscenter, Stadionvej 5, 6100 Haderslev
- **Start / Mål:** Ca. 500m fra Idrætscentret

RØDE (14:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,80Km), **GRØNNE (14:04)** numre løber ca. 2,45Km, **SORTE (14:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,20Km)

OBS! Til mændene: Det er ikke tilladt at varme op på ruten efter 14:00!

Ruten:

