

**5. runde i Sønderjysk Cross og Sønderjyske Mesterskaber (SM)** finder sted i Løgumkloster med Løgumkloster Løbemotion som arrangør. Fra omklædning til start er der ca. 300m. Den let kuperede rute er udlagt i et skov- og plantageområde. Der er hovedsagligt tale om skovstier, som nogle steder kan stien være smal, men der er mange muligheder for at overhale.

- **Lørdag 4. februar, fra kl. 14:00**
- **Omklædning og bad:** Løgumklosterhallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster
- **Start / Mål:** Se placering på kort herunder
  
- **Kl. Ca. 15:30 Præmieoverrækkelse (SM) i Løgumkloster Hallen**

**RØDE (14:00)** numre løber 2 x (I alt ca. 5,1 Km), **GRØNNE (14:04)** numre løber ca. 2,55 Km, **SORTE (14:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,6 Km)

**OBS!** Til mændene: Det er ikke tilladt at varme op på ruten efter 14:00!

Ruten:

