



# Tag på træner 1 uddannelse

Kom og få redskaberne til at træne både børn og voksne i foreningen

Har du har lidt erfaring med at undervise i bueskydning, eller er du en rutineret skytte, der gerne vil gå trænervejen?

Så giver dig redskaberne til at blive træner.

På uddannelsen kommer vi ind på

- hvordan du strukturerer og gennemfører en træning
- trænerrollen
- holdtræning
- opbygning af skydestillingen, forbedelse og afvikling af skuddet
- teoretiske og praktiske tips til at rette skydestillingen.

### DATA

#### Tid:

Dag 1: 14. november kl. 10-17

Dag 2: 22. november kl. 10-17

#### Sted:

Herrested Skytteforenings lokaler,  
Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5,  
Ørbæk

#### Instruktør:

Jes Lysgaard

#### Pris:

2000 kr. inkl. forplejning

Tilmeld dig på 202016693005 senest 4. november 2020