

6. runde i Sønderjysk Cross finder sted på Flyvestation Skrydstrup, med Idrætsforeningen for Flyvestation Skrydstrup som arrangør.

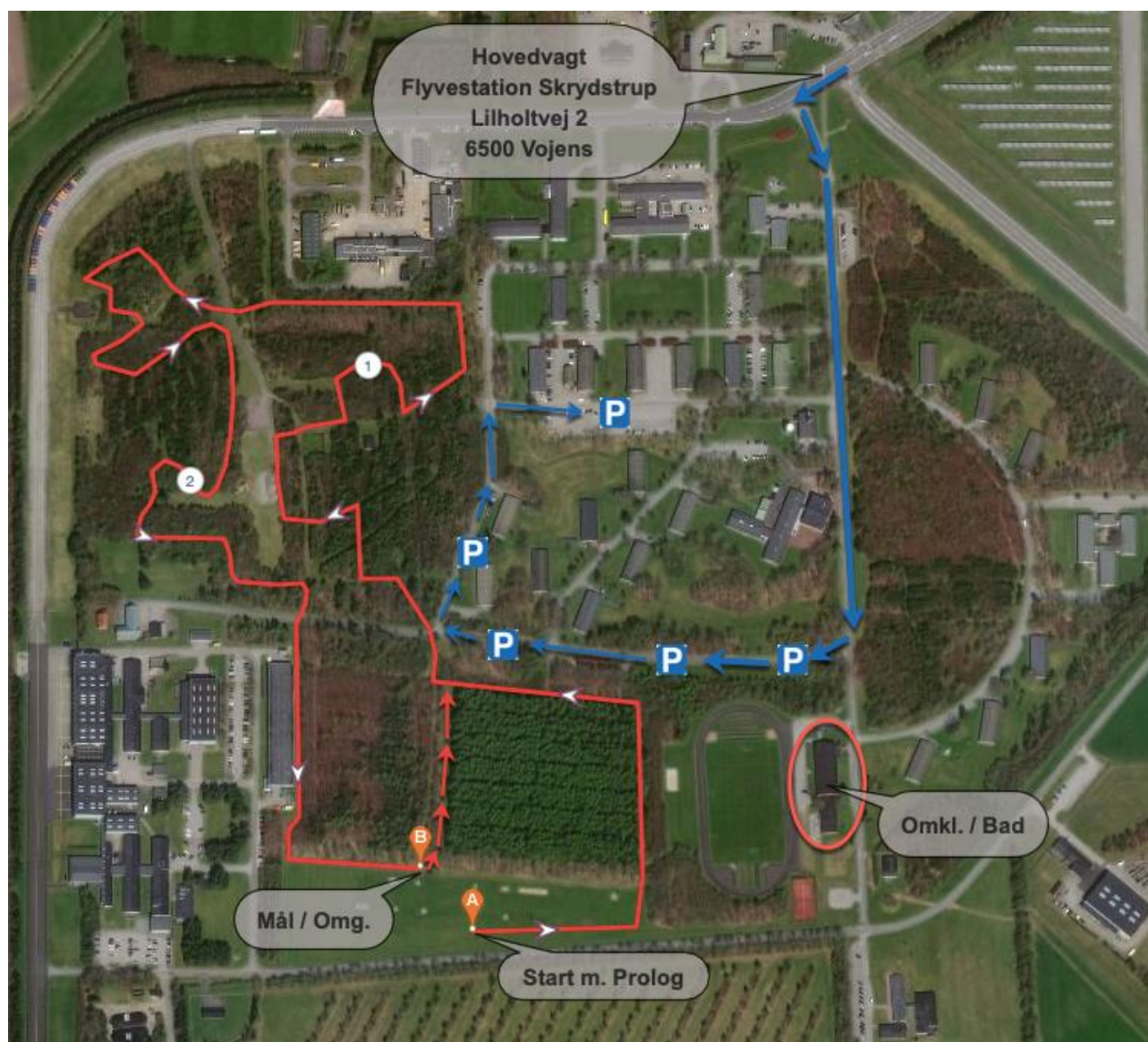
OBS! Der vil være kontrol ved hovedvagt. Vis dit løbenummer, og vær klar med legitimation!

Ruten er ganske vist udlagt i et fladt område, men der vil være flere 'ujævnheder' og retningsskift i terrænet, som kan udfordre løberen.

- **Lørdag 1. februar, fra kl. 11:00** (Adgang gennem hovedvagt fra kl. 09:30)
- **Adressen:** Flyvestation Skrydstrup, Lilholtvej 2, 6500 Vojens.
- **Parkering:** Følg anvisningerne
- **Omkledning og bad:** Gymnastiksalen
- **Start/mål:** Forhindringsbanen (se kort)

RØDE (11:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,96Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,65Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,26Km)

! Der må ikke varmes op på ruten når røde og grønne numre er startet!



Se i øvrigt start med prolog her: www.plotaroute.com/route/1003774