Marts 2009

IDRÆTSMÆRKET
REDNINGSBEREDSKABET

Fulde navn	Fødsels- dag	måned	år

Forening: _____ har i år: _____ bestået Idrætsmærke nr._____
Tjenestestedets idrætsforening anfør år

Idrætsmærket kan erhverves i henhold til de almindelige bestemmelser herfor. Personel fra Redningsberedskabet kan imidlertid også erhverve mærket ved at bestå en række prøver, der er mere specielt rettet mod Redningsberedskabet. Prøverne er primært udformet af hensyn til indkaldt mandskab, men kan også anvendes af fast personel i Redningsberedskabet.

Idrætsmærket kan erhverves en gang om året. Et Idrætsmærke erhvervet jf. nedenstående bestemmelser har samme status som mærker erhvervet ved gennemførelse af de normale prøver.

Alder: **Prøverne:**	**18-29**	**30-39**	**40-49**	**50-59**	**60+**	**Resultat**
Gruppe I: **Røgdykkerprøve**	**Bestået**	**Bestået**	**Bestået**	**Bestået**	**Bestået**	
Gruppe II: **Muskelprøve 2** **Karakter:**	**3,5**	**3,5**	**3,0**	**2,8**	**2,5**	
Gruppe III: **5 km Løbeprøve** **Tid i min.:**	**25**	**27**	**29**	**32**	**35**	

GODKENDT AF IDRÆTSBEFALINGSMAND	GODKENDT AF IDRÆTSMÆRKET

Bemærkninger:

Varenr. 67308