



Terrænkursus Pistol

Kom på terrænkursus d. 3. marts 2018 og få en god træning i hvordan du bliver bedre til at skyde pistolterræn

Kom og vær med når Skydebanen Honum afholder terrænkursus for pistolskytter d. 3. marts 2018 kl. 8-16. Kurset finder sted på Skydebanen Honum. Nr. Snedevej 118, 8763 Rask Mølle.

Program

- Velkomst
Dagen starter i teorilokalet med en kort præsentation af deltagere og instruktør, samt introduktion til hvordan du får det bedste ud af kurset.
- Kontrolskydning
Programmet fortsætter ude på skydebanen, hvor mangler og svage punkter findes og vises.
- Skydeteknik
Efterfølgende arbejdes der med forbedring af de før fundne

punkter. Derudover introduceres der kort til forbedring af egetræning.

- Ballistikteori og stationtræning
I teorilokalet fortsættes med gennemgang af grundlæggende ballistikforståelse og dens indvirkning på skytten. Indsigt i opdeling og mental forberedelse til at skyde en station, herunder også vippemål og liggende.
- Frokost
- Kontrolskydning af stationer
Efter frokost afprøves nye teknikker og træningsmetoder på banen
- Afslutning
Dagen rundes af i teorilokalet med Q&A samt evaluering af dagen.

Medbring

Indskudt velfungerende pistol/revolver (cal. 22), mindst et magasin (gerne to), høreværn, skydebriller, 500 skud, tøj der passer for årstiden til at være ude det meste af dagen, samt alm. terrænskytteudstyr.

Det får du

Forplejning på dagen
Indskud (75 kr.) til en skydning ved Honum pistol-terrænstævne d. 10 marts 2018

Instruktør: Henrik Nielsen

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte kursusansvarlig Kim Watz 60121674 / kimwatz@gmail.com eller idrætskonsulent Lene Sandager 79404424 / lene.sandager@dgi.dk

Tilmelding senest 25. februar 2018 - <http://dgi.dk/201810742001>