

## Outdoor Kyst

I vores landsdel er vi velsignet med mere end 1000 kilometer kystlinje, heriblandt naturperler som Stevns og Møns Klint, samt nogle af landets bedste badestrande og et stort antal lystbådehavne, der mange steder danner rammen for det lokale foreningsliv. Det giver unikke muligheder for både nye og traditionsrige foreninger, som vi kan blive bedre til at understøtte både på land med eksempelvis løb, gåture og cykling, og til vands med for eksempel kajakroning og stand up paddling.

På denne workshop får vi idéer til, hvordan DGI Storstrømmen bedst muligt understøtter og motiverer til i endnu højere grad at gøre brug af vores unikke kyststrækning, og hvordan foreningslivet og de mange brugere af naturen langs kysterne drager nytte af hinanden? Og hvordan arbejder vi lokalt sammen med de mange organisationer og interessenter, der ligeledes ser et stort potentiale i kysterne som arena for fællesskaber og bevægelse?

Facilitator: Martin Christensen, mail: martin.christensen@dgi.dk

## Senior 60+

Hver femte indbygger i vores landsdel er i dag over 60 år gammel – i foreningerne og i DGI Storstrømmen har vi derfor allerede masser af tilbud til seniorerne, og de bliver brugt flittigt. Men det bliver også vigtigt både at fastholde og styrke den indsats, da tallet forventes at stige yderligere allerede i den nærmeste fremtid. Vi ser de mange seniorer som en kæmpe ressource, da vi oplever, at det ofte er "det grå guld", der i hverdagen har tid og overskud til at give den en ekstra skalle i foreningerne.

På denne workshop får vi idéer til, hvordan vi bedst muligt understøtter og motiverer endnu flere seniorer til at være aktive i foreningerne. Hvordan kan vi i endnu højere grad involvere dem, og kan foreningerne drage fordel af ressourcestærke seniorer, der ikke allerede er involveret i foreningslivet? Og hvordan skaber vi kontakten til de seniorer, der står uden for foreningerne, og får dem hevet med indenfor?

Facilitator: Kirstine Schlawitz, mail: kirstine.schlawitz.dgi.dk

## Unge 13-25 år

Skole, fritidsarbejde, venner, fester og alle mulige andre daglige gøremål – der er masser at konkurrere med, når det handler om at få de unge til at dyrke idræt og være aktive, og det mærker vi også i vores landsdel. Men samtidig ved vi, at to ud af tre unge, som ikke er aktive, gerne vil i gang med at dyrke motion, men at der simpelthen er for mange barrierer, der holder dem fra at komme i gang. Det er for eksempel pris, krav om deltagelse og de unges tvivl om, hvor god man egentlig skal være for overhovedet at være med. De barrierer vil vi nedbryde.

På denne workshop undersøger og drøfter vi, hvordan man som ung kan passe idræt ind i en travl hverdag, og hvordan vi i fællesskab kan skabe tilbud, der passer til unges behov og det sted, som de er i deres liv. Men vi har behov for at få alle mand på banen, da vi både har brug for idéer fra dig, som er ung og engageret i din lokale klub, og som ønsker at gøre en forskel for andre unge, men også fra dig, som er træner eller foreningsleder, og som gerne vil engagere flere unge i idræt."

Facilitator: Maja Damgaard, mail: maja.damgaard@dgi.dk

## Flere aktive medlemmer

"Jo flere, jo bedre" – det kunne være mottoet i DGI Storstrømmen, for selv om vi allerede er mange, så vil vi rigtig gerne invitere endnu flere ind i de fællesskaber, som idræt og din forening er garant for. Hverken din forening eller DGI får dog noget som helst forærende, så der skal en helhjertet indsats og endnu flere gode tiltag til for at få flere i gang. De gode tiltag skal vi opfinde sammen, og så skal vi også se, om der ligger nogen for næsen af os, som vi bare ikke har opdaget endnu.

Vi bruger denne workshop til at få idéer til, hvordan vi sammen kan arbejde for at få endnu flere medlemmer, også i din forening. Hvad gør I som forening allerede for at lokke nye medlemmer til, og hvordan kan DGI hjælpe med at styrke det arbejde? Er det svært at nå ud til nye potentielle medlemmer, og er I som forening klar over, hvad der virker, og hvad der ikke virker hos jer?

Mulighederne er mange, og det er dem vi skal have frem i lyset, så vi kan få endnu flere ud at bevæge sig i vores landsdel.

Facilitator: Anja Lygum Pedersen, mail: anja.lygum.pedersen@dgi.dk

### Foreningernes behov

"Hvad kan vi egentlig bruge DGI Storstrømmen til? Hvordan kan de overhovedet hjælpe os?" Hvis du eller andre sidder med den tvivl i jeres foreninger, så er det nu, vi skal rykke på det. I DGI Storstrømmen brænder vi for sagen, og vi har kompetencerne til at gøre noget ved det, så I kan få mest muligt ud af jeres medlemskab. Men vi har til gengæld brug for, at I fortæller os, hvad I har behov for i foreningerne, og hvordan vi kan hjælpes ad med at gøre hinanden stærkere.

På denne workshop får vi idéer til, hvordan DGI Storstrømmen i endnu højere grad kan være en medspiller for dig og din forening. Hvor har I brug for, at vi hjælper jer, og hvad kunne I godt tænke jer, at vi gør mere eller mindre af? Intet er for stort, og intet er for småt.

Facilitator: Tim Christensen, mail: [tim.christensen@dgi.dk](mailto:tim.christensen@dgi.dk)