

Tidspunkt	Varighed	Forening	Holdnavn	Antal gymnaster	Instruktør navne	Aldersgruppe	Kommentarer
09:00	5		Velkomst				
09:05	12	Vgf89 HG	Teasym	48	Pauline Ahleby, Trine Andersen, Christina Volshøj, Mikael Aaes Lykke, Boakai Fahn, Magnus Faurbye & Natacha Bengtzen		
09:17	12	BGU	BGU 3-7 kl.	16	Nanna Eskelund og Christian Bjerrum	3-7. klasse	
09:29	12	Vinding UIF	Springkaos	34	Helle Andsbjerg, Ina Frederiksen, Mette Møllmann, Tanja Okhrimet, Daniel Pedersen, Skærbæk		
09:41	12	Vinding UIF	Mini rytme piger	18	Freja, Belinda		
09:53	10	Holstebro Gymnastikforening	HG Børnespring 6-10 år	25	Simone Hammer, Mads Jacobsen, Jane Hvid, Marianne Nielsen	6-10 år	
10:03	25	Bremdal	Bremdal spring og rytme		Bonnie Kristensen, Knud Baastrup, Julia Hornstrup, Benny Jensen, Dennis Staunstrup, Line Staunstrup,		
10:28	12	Ulfborg IF gymnastik	Springrytme	21	Mette Stalk, Kathrine Jensen, Mathias Ransby, Julie Hansen, Kamilla Kamstrup		
10:40	12	Ulfborg IF gymnastik	Juniortholdet	24	Asta Svejgaard, Nadia Kjærgaard, Anders Stougaard, Tobias Ashton		
10:52	12	Ulfborg IF gymnastik	Rytme, spring og leg	30	Mette Korsgaard, Carina Nielsen, Nimra Kjærgaard, Jeppe Mathews Graversen, Jeppe Østergaard		
11:04	8	Holstebro Gymnastikforening	Radselskold	4	Christian Bruhn, Mathias Bøgelund, Mads Jacobsen		
11:12	50	MGU	Mørup Miniurbo	36	Kirstine Guld Frederiksen, Mette Ballegaard Madsen, Henrik Hedegaard, Anemette Strømgård, Tina Frederiksen, Christian Bach, Katrine Remme Svendsen, Nikolaj Mikkelsen, Silas Godballe		
		MGU	Turbodrenge	24	Mette Ballegaard Madsen, Mette Norup Frøjk, Kent Grønbech, Carina Kastrup, Tina Frederiksen, Julie Fursted Poulsen, Karoline Bergenhammer Andersen, Bertram Mortensen		
		MGU	Rytme piger 3 - 5 kl.	12	Karoline Mølvald, Lea Ravnholt, Pia Hatfeldt, Mie Elkjær, Signe Skjæth Christensen	3-5. klasse	
		MGU	Springmix	29	Martin Mathiasen, Magnus Rils Jacobsen, Mads Thorgaard Persson, Lise Bech Rounborg, Lene Aagaard, Diana Poulsen Leth, Maria Lu Pedersen, Julie Poulsen Leth		
		MGU	Pigespring/rytme 1 - 2 kl.	44	Charlotte Egede Frost, Finn Sønderlund Kristensen, Hanne Nørgaard, Janne Schmidt Jensen, Karina Brødbæk, Louise Bech Madsen, Olivia Abrahamsen, Trine Graversen, Isabella Friis Jakobsen, Sandra Kristensen,	1. - 2. klasse	
12:02	12	Sevel-Mogenstrup Idrætsforening	Ynglingeholdet	22	Mads Bjerre, Malen Saaby Steffensen		
12:14	12	Vgf89	Springdrenge 7 - 11 år	25	Jens Nissen, Jens Bennedsgaard, Agash, Jonas Damgaard, Patrik Engelbrecht, Mikkel Jespersen, Christoffer Hannibal og Martin Damgaard	7-11 år	
12:26	12	Hjerm FIF, Vejrum Borgar og Gymnastikforening og Langhøj	Juniortholdet	15	Erik Jensen m.fl.		
12:38	15	Vinding UIF	Rytmeholdet	23	Mie Jessen, Lærke Hansen		
12:53	12	Mejdal Halgård	Teasym	17	Mikael, Nikolaj, Pernille, Boakai, Emilie, Sarah og Sebastian		
13:10	48	VG Gymnastik, Vinderup	Springrytme 2-3 kl.	30	Helene, Nadja, Pia, Johanne, Stine	2 - 3. klasse	
		VG Gymnastik, Vinderup	Springrytme 4-6 kl.	30	Charlotte, Helen, Andreas, Johanne-Petrine, Anne-Lene	4 - 6. klasse	
		VG Gymnastik, Vinderup	Store springere 7. kl -	18	Søren, Ronni	7. klasse og op	
		VG Gymnastik, Vinderup	Talentholdet	15	Søren Kamstrup, Ronni Jehnk Ejsing		
13:58	12	Vgf89	Tumbling og Performance	24	Tim, Malene, Nicolaj, Mikkel, Viethus, Line, Emma		
14:10	25	Struer gymnastikforening	Juniormix	22	Tina Nørgaard, Nikolaj Jeppesen, Signe Kjær og Kristian		
14:35	25	Holstebro Gymnastikforening	Holstebro Sportsacro	21	Kamilla Rasmussen, Tina Lykke, Olivia Tofting, Maria Knudsen og Emily Nielsen		
15:00	12	Hjerm FIF	Store Spring	30	Rasmus, Keld, Else og Erik Jensen		
15:12	12	Holstebro Gymnastikforening	Mini spring piger	57	Jonas, Martin, Mikkel, Kathrine, Kirstine, Lykke og Malene		
15:24	12	Trabjerg Gymnastikforening	Minimix & Spring	22	Marie Meldgaard og Kasper Hedegaard		
15:36	22	Vgf89	Grundholdet	123	Tim Lauridsen-Anette-Camilla-Christina-Emma-ida-Anna-Josefine-Katrine-Kim-Kirstine-Kirstine-Bente-ida-Line-Lone-Mathilde-Nicolaj-Rasmus-Sanne-Rasmus-Søren		
15:58	55	Mejdal Halgård	Mejdal-Halgård GIK, 0.-1. Klasse Dreng og Piger (Spring og Rytme), 2.-3. Klasse Dreng og Piger (Spring og Rytme), Minijunior 4. Klasse+, Dansepiger 0.-3. Klasse og Rytme/Dans 4. Klasse+	258	Julie, Sara, Jane, Thomas, Karina, Gerda, Jesper, Marianne, Krestine, Laila, Susan, Marie, Pia, Ida, Heidi, Malene, Ann, Vicky, Lars, Niels, Ulrik, Heidi, Vinnie, Nadia, Frederik, Jonas, Lærke, Emilie, Ea, Stine, Signe, Karoline, Adam, Jacob, Johanne, Svea, Andrea, Emil, Gustav, Emil, Rasmus, Lasse og Laura		
16:53	12	Hjerm FIF	Lille Spring	30	Freja, Mathilde, Mathias, Else og Erik Jensen		
17:05	15	Tangsg IF	Rytme & Spring	29	Heidi Hestbech Jensen, Maria Stephanie Herping, Christian Torp, Jens Nørgaard Christensen		
17:20	25	Holstebroegnens	Juniorthold	129	Laura V. Koefoed, Lea Tanderup, Caroline Dahl, Jeppe B. Jensen, Christoffer G. Krarup, Mikkel V. Steffensen og Søren Knudsen		
17:45		Tak for en god weekend					