

4. runde i Sønderjysk Crossløb finder sted i Røde Kro, med Røde Kro Tri & Motion som arrangør. Ruten er en 2,2 km rundstrækning. Vekslede underlag af sand, grus, græs og etablerede stier. Enkelte små bakker undervejs.

- **Lørdag 7. december 2019, fra kl. 11:00**
- **Omkledning/Bad:** Fladhøj idrætscenter, Skovbrynet 2, 6230 Røde Kro (1Km til Start)
- **Start/Mål:** Stenagervej, 6230 Røde Kro (P-mulighed 200m. Se kort herunder).

Der henstilles til løberne, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

RØDE (11:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,4Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,2Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 6,6Km)



Ruten:

