

**4. runde i Sønderjysk Crossløb** finder sted i Løgumkloster med Løgumkloster Løbemotion som arrangør. Fra omklædning til start er der ca. 300m. Den let kuperede rute er udlagt i et skov- og plantageområde. Der er hovedsagligt tale om skovstier, som nogle steder kan være smalle, men der er mange muligheder for at overhale.

- **Lørdag 12. januar, fra kl. 11:00**
- **Omkledning og bad:** Klosterhallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster
- **Start / Mål:** Se placering på kort herunder

**RØDE (11:00)** numre løber 2 x (I alt ca. 5,1 Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,55 Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 7,6 Km)

Der henstilles til mændene, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

