

## **Træner 1 Riffeluddannelse – Dauglykke Skytteforening**

Træner 1 Riffeluddannelsen er til dig, der vil være træner i din skytteforening. Kurset er for dig, der vil have større viden om skydestillingerne, skydeteknikken og hvordan man bedst kan hjælpe til i udviklingen af skytterne i din forening.

### **Målgruppe:**

Personer, som har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen.

Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om skydning og lære mere om træning af skytter.

### **Den nye træneruddannelse består af fire moduler:**

- Tekniktræning – introduktion til aldersrelateret træning
- Trænerroller – instruktør, coach og mentor
- Skydestilling – grundig gennemgang af de forskellige skydestillinger
- Holdtræning – træningsplan og fordelene ved holdtræning

### **Instruktør:**

Elisabeth Toftvad

### **Dato:**

2 moduler holdes søndag 22. april 2018

2 moduler holdes lørdag 5. maj 2018

Begge dage kl. 9.00 – 16.00

Inkl. let morgenmad kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe

### **Pris pr. person:**

Kr. 1700.-

### **Inkl. i grundprisen:**

Forplejning

ATK bogen

Bogen "Riffelskydning – gør det simpelt"

1 sæt træningselastikker af 2 stk.

### **Sted:**

Dauglykke Skytteforening

Humblebækvej 64D

3480 Fredensborg

### **Tilmelding:**

Online tilmelding på [www.dgi.dk/201818743011](http://www.dgi.dk/201818743011)