



## Indbydelse til microstævne

DGI Storstrømmens svømmeudvalg og Haslev Svømmeklub inviterer svømmeklubberne i landsdelen til et af sæsonens Mikrostævner.

### Tid og sted

Søndag d. 27. oktober 2019  
Haslev Svømmehal  
Sofiensdalvej 42, 4690 Haslev  
Adgang til svømmehal: kl. 13.00  
Officialmøde: kl. 13.00  
Stævnestart: kl. 13.45

### Målgruppe

Begynder Svømmere, lidt øvet svømmer samt øvet svømmer, så de får noget stævneerfaring, uden at de får et stort nederlag (disket).

### Årgange inddeling

0 - 8 år  
9 - 10 år  
11 - 12 år  
13 - 14 år  
15 - ældre  
Holdkap ingen årgangsinddeling

### Medaljer og ekstrapremier

Stævnet er et af de mikro stævner, som svømmeudvalget DGI Storstrømmen afholder i samarbejde med svømmeklubberne i amtet.

- Der kåres ingen vindere. Resultatlisten hænges op i hallen og sendes til de deltagende klubber via e-mail.
- Der er erindringsmedaljer til alle svømmere efter hvert stævne.

### Startgebyr

Kr. 75,- pr. tilmeldt deltager holdkapper er gratis, vil blive opkrævet af svømmeudvalget i DGI Storstrømmen efter stævnet.

### Information

Spørgsmål om stævnet bedes rettet til Tom Christensen på e-mail: [jatchr@hotmail.com](mailto:jatchr@hotmail.com)

### Forhåndstilmelding

Vi har plads til 120 deltagere forhåndstilmeldinger inden den 1-10-2019

## Husk at tilmelde holdkapper det er sjovt og koster ikke noget

### Løbsprogram:

Piger er ulige nr.

Løb 1-2: 4x50 m fri (holdkap gratis)

Løb 3-4: 25 m ryg

Løb 5-6: 25 m fly

Løb 7-8: 100 m bryst

Løb 9-10: 50 m fri

Løb 11-12: 25 m valgfri ben med plade

Løb 13-14: 25 m bryst

Løb 15-16: 100 m IM

Løb 17-18: 50 m ryg

Løb 19-20: 4x25 m fri (holdkap gratis)

Løb 21-22: 200 m fri

Løb 23-24: 50 m bryst

Løb 25-26: 100 m ryg

Løb 27-28: 50 m fly

Løb 29-30: 25 m fri

Løb 31-32: 100 m fri

Løb 33-34 200 m IM

Løb 35: 4x25 m stafet med depeche (gratis)

(skal være både drenge og piger) (holdkap gratis)

Holdkap svømmes af 4 svømmere fra jeres egen klub

### Officials:

Officialdækningen klares ved, at de besøgende klubber stiller med 2-3 (gerne flere) frivillige hjælpere (forældre?) som skal fungere som officials. De frivillige behøver ikke være official-uddannelse, idet de vil blive instrueret inden stævnet.

Antallet af Officials (og deres evt. officialuddannelse) angives på tilmeldingen med navne.

### Regler

Der svømmes efter FINA's regler. Det vil sige at man ikke må bruge hjælpemidler.

Da stævnet er et begynderstævne ses lempeligt på småfejl: Vi diskvalificerer ikke svømmerne - i stedet giver vi besked til svømmerens træner, som kan arbejde med fejlen i træningen fremover.

### Tilmelding

Tilmelding helst i WINGRODAN til [jatchr@hotmail.com](mailto:jatchr@hotmail.com) før **18.10.2019** gerne før. Ellers kan navn, køn årgang og løb skrives i e-mailen. **Husk at tilmelde antallet af official sammen med tilmeldingen** af svømmerne.

Løbsfil til WINGRODAN-brugere kan findes på DGI's hjemmeside. Ellers send en mail til [jatchr@hotmail.com](mailto:jatchr@hotmail.com) som sender den til dig.