

## Træner 1 Riffeluddannelse

- Afholdes hos Jørlunde Skytteforening

Træner 1 Riffeluddannelsen er til dig, der vil være træner i din skytteforening. Kurset er for dig, der vil have større viden om skydestillingerne, skydeteknikken og hvordan man bedst kan hjælpe til i udviklingen af skytterne i din forening.

### Målgruppe:

Personer, som har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen.

Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om skydning og lære mere om træning af skytter.

### Den nye træneruddannelse består af fire moduler:

- Tekniktræning – introduktion til aldersrelateret træning
- Trænerroller – instruktør, coach og mentor
- Skydestilling – grundig gennemgang af de forskellige skydestillinger
- Holdtræning – træningsplan og fordelene ved holdtræning

### Instruktør:

Elisabeth Toftvad

### Dato:

2 moduler holdes søndag 4. oktober 2020

2 moduler holdes søndag 18. oktober 2020

Begge dage kl. 9.00 – 16.00

Inkl. let morgenmad kl. 8.30 + frokost, vand, frugt og kaffe

### Pris pr. person:

Kr. 1750.-

### Inkl. i grundprisen:

Forplejning

ATK bogen

Bogen "Riffelskydning – gør det simpelt"

1 sæt træningselastikker af 2 stk.

### Sted:

Jørlunde Skytteforening

Rappendamsvej 6, Jørlunde

3550 Slangerup

### Tilmelding:

Online tilmelding på [www.dgi.dk/202018743026](http://www.dgi.dk/202018743026)

### Plakat:

[Indbydelse til ophæng i foreningen](#)