

# Info om DGI INDEFODBOLD / FUTSAL Turnering 2018-19

---

**DGI Sydvests landsdel**

Varde, Esbjerg, Fanø, Vejen og Billund kommune

**Tilmelde hold:**<http://foreningsportalen.dgi.dk>**Eftertilmelde hold til efter nytår:**

kontakt Anette Olesen, tlf. 79404452

**Indtaste resultater:**<http://mobilresultater.dgi.dk> eller via App'en "Mit DGI"**Se puljer og resultater:**<http://minidraet.dgi.dk> eller via App'en "Mit DGI"**Udskrive holdkort:**<http://minidraet.dgi.dk>**Tilmeldingsfrist: 8. oktober.**

Turneringsplanen er klar i uge 43, hvor alle holdkontakter informeres pr. mail.

**DGI's hjemmeside:**[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)**Kontaktpersoner:**

Tilmelding, betaling og kode til

<http://foreningsportalen.dgi.dk>

Anette Olesen Tlf. 79 40 44 52

E-mail: [ao@dgi.dk](mailto:ao@dgi.dk)**Generelle spørgsmål**

Jesper Møller Tlf. 20 75 77 78

E-mail: [jm@dgi.dk](mailto:jm@dgi.dk)

**Alle klubber**, der melder mindst 2 hold til indeturneringen / futsal-turneringen, **får 10 timer gratis** på Flexfodbolddbanerne i Esbjerg (over for Blue Water Arena). Skriv en mail til Anna på [anna.rosa@dgi.dk](mailto:anna.rosa@dgi.dk) når I vil begynde at booke banerne. Lav evt. en udflugt for ungdomsafdelingen og book flere baner på én gang.

---

**Futsal / almindelig indefodbold**

DGI Sydvest Fodbold tilbyder indeturnering med fokus på futsal hos børn og ungdom:

**U10-U18** spiller futsal**Senior herrer** spiller enten almindelig indefodbold med bander, eller deltager i en åben futsal-række.**U8, U9, senior damer, oldboys, oldgirls og veteraner** spiller indefodbold med bander på samme måde som tidligere år.**Hvorfor futsal?**

For 3. år er futsal en fast del af indeturneringen, og futsal er vejen frem indendørs.

Futsal spilles uden bander, 5 mod 5 spillere, og med en lidt mindre bold, som ikke hopper ret meget. Spillet skal sættes hurtigt i gang, er mere dynamisk og ikke så stationært. Man må ikke aflevere tilbage over midterlinjen til målmanden, så man er tvunget til at tænke offensivt. Spillerne skal bevæge sig mere og tænke mere kreativt, fordi der opstår flere 1 mod 1 situationer. Den måde de skal bevæge sig på banen er både med til at udvikle deres samspil og spilforståelse, og de er helt sikkert mere klar til udesæsonen efter at have spillet futsal. Bolden er lidt mindre og "dør" hurtigere, så der lægges op til flere finter og spil langs jorden, hvilket også er med til at udvikle spillernes teknik.

Og så har der ganske enkelt været lys i øjnene på både børnene og trænerne ved de stævner/kampe, vi har afviklet, både hos A- og C-hold. Så vi satser på futsal i rækkerne U10-U18 (+ senior) og vil vise dem, der ikke har prøvet det, at det er et super spil.

Men husk at give spillerne en chance for at lære det, og døm ikke spillet på den første træning. Alt nyt kræver lidt tilvænning, men det er ikke svært at sætte sig ind i spillet.

**Futsal-kampens længde**

En international futsal-kamp er 2x20 minutter, men vi vil spille 1x14 min., når der er 5 hold i en pulje. Vi laver længere kampe, hvis der f.eks. kun er 3 hold, og på den måde bliver det nu lettere at lave niveauopdeling af holdene og samtidig give alle nok spilletid.

Hvis vi skulle spille 2x20 min. ville holdgebyret stige markant pr. hold, pga. udgifter til dommere og halleje, og det vil vi gerne undgå.

**Gratis Futsal-kursus**

Da futsal er forholdsvis nyt for mange trænere tilbyder vi et kursus, hvor du får mange øvelser med hjem og får indsigt i tankegangen bag spillet samt spilleregler. Kurset kan bruges som inspiration til den daglige træning, men kurset kan også klæde dig på til at lave en futsal-skole hjemme i klubben.

Du prøver øvelserne på egen krop, så du bedre kan huske dem.

Futsal-kurset er **fredag den 16. november kl. 17.00-20.00 i EFI-hallerne, Esbjerg.**

Kurset er gratis, og du kan tilmelde her senest 4. november: [www.dgi.dk/201811403010](http://www.dgi.dk/201811403010)

**Futsal-regler**

Har du spørgsmål til futsal, så kontakt DGI Sydvest's kontor.

Se spilleregler på side 6.

### Spilledag

- Børne- og ungdomshold.
- Senior herrer mesterrække, serie 1, 2, 3 og +25 år.
- Senior damer, old girls og senior old girls

### Hverdage/lørdage:

- Oldboys, senior oldboys og veteraner

På hverdage kan vi kun få haltid i EFI-hallen (=onsdage), så vi kan blive nødt til at lægge enkelte turneringsrunder på lørdage.

De første hold begynder turneringen lørdag den 3. november 2018, men de fleste begynder først lidt senere. De sidste haltider vi har reserveret er 2. februar 2018.

Spilledatoerne for de enkelte rækker ligger ikke fast på forhånd. Når vi kender antallet af hold i den enkelte række og kan se, hvor holdene kommer fra, så finder vi de haller der passer bedst ud fra køreafstand de haltider vi på forhånd har booket.

Det ligger ikke fast endnu om der laves et landmesterskab (LM) inden for futsal, da spillet ikke er udbredt til hele landet endnu, men der vil blive fri tilmelding til landmesterskaberne i almindelig indefodbold i lighed med tidligere år. Læs om LM længere nede.

Vi forsøger så vidt muligt at ramme uden om spilledatoer for DBU Jyllands turnering. Hvis I f.eks. har ønske om at deltage i et privat stævne i januar, så skriv en mail til [ao@dgi.dk](mailto:ao@dgi.dk) inden uge 43, og vi vil forsøge at lægge spillerunden på en anden dato. DGI og Sydvestjysk Fodboldkommerklub arrangerer bl.a. "Åbne Esbjerg-mesterskaber" i weekenden 19.-20. januar 2019.

### Turneringsform - ombrydning

Der er 4 spillerunder – 2 før og 2 efter nytår.

Vi ønsker så mange jævnbyrdige kampe som muligt. Derfor ombrydes nogle rækker til nytår ud fra resultaterne i de første 2 spillerunder, hvis det kan give flere jævnbyrdige kampe. Det kan betyde op/nedrykning mellem A- og B-rækker, eller at der først dannes A- og B-rækker efter 2 spillerunder.

Hvis der ikke er tilmeldt hold nok i både A- og B-rækken til at lave puljer i begge, kan det betyde, at alle hold spiller sammen inden nytår, og derefter forsøger vi at opdele i A- og B- rækker. Hvis der ikke ændres på puljen ved nytår, beholder holdene deres point til de to spillerunder efter nytår.

**Resultater og stillinger** kan ses på <http://minidraet.dgi.dk> eller på App'en "Mit DGI".

**Faste rækker** i herre senior for mesterrække, serie 1 og serie 2 betyder, at disse hold er forhåndstilmeldte ud fra sidste års resultater. Man kan frit tilmelde sig i serie 3 og +25 rækken. Hvis du har et nyt hold, der er for godt til at spille serie 3, som er den lavest rangerede række, vil vi gerne vide besked. Måske kan holdet udfylde et hul ved afbud fra et hold i en af de højere rangerede rækker. Der er ét hold der rykker op/ned mellem senior mesterrække, serie1 og serie 2 allerede til jul og igen når indsesæsonen slutter.

**Senior herrer +25 år** blev oprettet for få år siden efter ønske fra flere hold, som ikke havde lyst til at konkurrere med de 20 årige. Her skal du være fyldt 25 år på spilledagen.

**Eftertilmelding** af hold er muligt i rækker med ombrydning, så holdet kan altså træde ind i turneringen midtvejs og deltage i de sidste to spillerunder efter nytår. Tilmeldingen skal være DGI Sydvest i hænde senest 10. december.

### Pointsystem

Sejr = 3 point Uafgjort = 1 point Nederlag = 0 point

Hvis modstanderen udebliver fra en kamp, vindes kampen 3-0.

### Spilletid

**Indefodbold med bandede**: 9 minutter. Der afsættes 10 minutter, så der er tid til at komme ud og ind på banen.

**Futsal**: 14 minutter. Der afsættes 15 minutter, så der er tid til at komme ud og ind på banen. Spilletiden kan dog variere i forhold til antal hold i puljen, for at sikre nok spilletid.

### Antal spillere

U8-U9: 5 + 3 udskiftningsspillere (alm. indefodbold)

Voksne: 4 + 3 udskiftningsspillere (alm. indefodbold)

Futsal: 5 + 5 udskiftningsspillere – gælder også senior herrer futsal.

I U8-U9 og futsal må alle spillere færdes over hele banen. I almindelig indefodbold for de voksne skal der være 1 spiller over midten.

I U8 og U9 er det tilladt at sætte en ekstra spiller på banen, hvis holdet er bagud med 3 mål. For hver tre mål ekstra et hold er bagud, må der indsættes yderligere en spiller. Spilleren tages tilsvarende ud igen, hvis målforskellen reduceres.

Denne regel gælder ikke i futsal.

Alle rækker spiller i en almindelig størrelse hal (håndboldbane) med målene 20x40 meter (det gælder også U8-U9).

Hvis man synes at U8 og U9 ikke helt er klar til den store bane endnu, så prøv en af DGI Sydvests 9 "Minihalstævner".

### Rækker

Der kan tilmeldes hold i følgende rækker fra U8 og til super veteraner +50

Der kan dog ikke tilmeldes i herrer senior mesterrække, serie 1 og serie 2, da disse puljer laves ud fra sidste sæsons op- og nedrykning.

3

Årgang/U-betegnelse	Spilleform	
<b>Dreng</b>		
2011 / U8 A-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2011 / U8 B-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2011 / U8 C-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2010 / U9 A-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2010 / U9 B-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2010 / U9 C-række	Alm. indefodbold	Særlige regler – se side 5
2009 / U10 A-række	Futsal	
2009 / U10 B-række	Futsal	
2009 / U10 C-række	Futsal	
2008 / U11 A-række	Futsal	
2008 / U11 B-række	Futsal	
2008 / U11 C-række	Futsal	
2007 / U12 A-række	Futsal	
2007 / U12 B-række	Futsal	
2007 / U12 C-række	Futsal	
2006 / U13 A-række	Futsal	
2006 / U13 B-række	Futsal	
2006 / U13 C-række	Futsal	
2005 / U14 A-række	Futsal	
2005 / U14 B-række	Futsal	
2005 / U14 C-række	Futsal	
2004 / U15 A-række	Futsal	
2004 / U15 B-række	Futsal	
2004 / U15 C-række	Futsal	
2003-2001 / U18 A-række	Futsal	
2003-2001 / U18 B-række	Futsal	
2003-2001 / U18 C-række	Futsal	
<b>Piger</b>		
2011-2010 / U8-U9	Alm. indefodbold	
2009-2008 / U10-U11 A-række	Futsal	
2009-2008 / U10-U11 B-række	Futsal	
2009-2008 / U10-U11 C-række	Futsal	
2007-2006 / U12-U13 A-række	Futsal	
2007-2006 / U12-U13 B-række	Futsal	
2007-2006 / U12-U13 C-række	Futsal	
2005-2004 / U14-U15 A-række	Futsal	
2005-2004 / U14-U15 B-række	Futsal	
2005-2004 / U14-U15 C-række	Futsal	
2003-2001 / U18 A-række	Futsal	
2003-2001 / U18 B-række	Futsal	
2003-2001 / U18 C-række	Futsal	
<b>Voksne</b>		
Senior damer	Alm. indefodbold	
Old girls 28+ år	Alm. indefodbold	
Senior old girls 35+ år	Alm. indefodbold	
Senior herrer – åben futsalrække	Futsal	
Senior herrer mesterrække, serie 1 og 2	Alm. indefodbold	Ikke åben for tilmelding
Senior herrer serie 3		
Senior herrer 25+ år	Alm. indefodbold	
Oldboys 32+ år	Alm. indefodbold	
Senior oldboys 40+ år	Alm. indefodbold	
Veteraner 45+ år	Alm. indefodbold	
Superveteraner 50+ år	Alm. indefodbold	

### Arrangøropgaver

Ved hver spillerunde står ét af holdene som arrangør i spilleplanen, og det betyder at arrangørholdet har nedenstående opgaver.

- Stille bolde og overtræksveste til rådighed, hvis det ikke allerede er i hallen.
- Vær opmærksom på at dit hold måske står som arrangør i en hal, der ikke er jeres hjemmebane, fordi det ikke er lykkedes at få haltid hos nogle af holdene i puljen eller I ikke har en hal tilknyttet jeres forening.
- Udskrive holdkort fra <http://minidraet.dgi.dk> til alle hold.  
(Hallen udskriver turneringsplan og lægger ved tidtagerbordet)
- Aflevere holdkort til hallen sammen med turneringsplan efter turneringsplanen, så hallen kan opbevare det indtil turneringens afslutning og kan fremvises ved henvendelse fra DGI.  
Tidtagerbordsopgaver
- Passe tidtagerbord.
- Annoncere kampen før den spilles.
- Notere resultater i stævneplanen.
- Indtaste resultater på App'en "Mit DGI" eller på <http://mobilresultater.dgi.dk> senest dagen efter stævnet. Det bedste og letteste er at indtaste resultaterne på App'en når kampene spilles.

### Dommere

Sydvestjysk Fodbolddommerklub dømmer alle kampe. Dommerhonoraret betales af DGI Sydvest.

### Medaljer/præmier

Medaljer uddeles til alle børnerækker af DGI Sydvests hjælpere. Hvis mange rækker slutter samme dag, kan det blive nødvendigt at spørge et af holdenes ledere, om han/hun vil overrække medaljerne. I så fald vil medaljerne blive sendt til holdets kontaktperson. Vindere af voksenrækker får enten en pokal eller en brugsting.

### Holdet og spillerne

Holdene skal være spilleklar 15 minutter før det i turneringsplanen fastsatte spilletidspunkt.

**Holdkort** kan printes fra hjemmesiden <http://minidraet.dgi.dk> eller afhentes hos stævneledelsen ved ankomsten til hallen og afleveres igen i udfyldt stand inden første kamp. Senior-holdene behøver ikke skrive fødselsår på holdkortet. Alle øvrige rækker skal gøre det. Deltager en forening med flere hold i samme række, stiller foreningen med sit stærkeste mandskab som hold 1, det næstbedste hold som hold 2 osv.

- Nedrykning af spillere fra A- til B-hold må ikke forekomme, når en spiller har deltaget i 3 spillerunder på et A-hold. En spiller må kun deltage på ét hold i samme turneringsrunde. (DGI Sydvest Fodbold kan dog give dispensation, hvis særlige forhold gør sig gældende).
- Fri udskiftning under kampene er tilladt i samtlige aldersgrupper. Det er tilladt at bruge pige/damespillere på alle drenge/herre hold.
- Ved ens farve trøjer skal sidstnævnte hold i programmet have overtrækstrøjer på. Førstnævnte hold giver bolden op.

En spiller må gerne spille indefodbold for en klub og udendørs for en anden.

Spilleren må kun repræsentere én klub i samme årgang/række. F.eks. må en voksen spiller gerne repræsentere én klub i seniorrækken og en anden klub i +25 rækken og en tredje klub i oldboys. Det er med til at flere hold kan dannes og flere kommer ud at spille.

### Bold

#### Indendørs med bånd:

U8-U9: boldstørrelse 3.

Voksne: boldstørrelse 5.

#### Futsal:

U10-U11: Futsal-bold, str. 11. (52,5-54,5 cm i omkreds)

U12-U13+U14 piger: Futsal-bold, str. 13. (57-59 cm i omkreds)

U14 drenge-U18: Futsal-bold, str. Master (62-64 cm i omkreds)

Voksne: Futsal-bold, str. Master (62-64 cm i omkreds)

Foreningen/holdet der er arrangør er ansvarlig for, at der spilles med den rigtige type og størrelse bold.

Futsal-bolde kan købes i den lokale sportsbutik eller på nettet, f.eks. her:

<https://www.unisport.dk/fodboldudstyr/select-fodbold-futsal-talento-13-hvidgrnbla-brn/136402/>

### Holdgebyr

Børnehold U8-U9 800 kr.

Futsal U10-U18 950 kr.

Voksenhold (fra senior og ældre) 1.200kr.

**Bødetakster**

Afbud senere end 4 døgn før stævnedagen	300 kr.
Afbud på stævnedagen	450 kr.
Udeblivelse uden afbud	600 kr.
Udtrækning af hold	500 kr.
Hold der er ansvarlig for afbrydelsen af kampen (min.)	800 kr.
Udeblivelse som ansvarlig for tidtagerbord	1.000kr.

Afbud sendes til Anette Olesen pr. e-mail: [ao@dgi.dk](mailto:ao@dgi.dk)

Alle halregninger sendes direkte fra hallen til DGI Sydvest uden klubben involveres. Halleje og dommerregninger er indregnet i holdgebyret.

**Dispensation**

Der kan gives dispensation for en navngiven spiller, indtil 1 år for gammel. Såfremt dispensationen er givet til 2 spillere, kan der højst benyttes 1 spiller på banen af gangen. Ansøgning om dispensation, indsendes inden første runde, med angivelse af navn, fødselsdato, hold og hvorfor man søger.

**Protester**

Protester kan kun forventes behandlet, hvis de er indsendt til DGI Sydvest senest 3 dage efter kampens afvikling. Dette gælder dog ikke protester vedr. aldersgrænser. Mener holdlederen for et hold, at dommeren har anvendt spillereglerne forkert, skal han over for dommeren nedlægge protest umiddelbart efter kendelsen. Alle protester skal indsendes til DGI Sydvest for at kunne behandles.

**Ordensreglement**

Alle har pligt til at overholde hallernes ordensreglement og rette sig efter halinspektørens anvisninger.

**Placeringer**

Såfremt to eller flere hold slutter á point, afgøres deres indbyrdes placering på følgende måde:

- Indbyrdes kamp(e)
- Målforskel i indbyrdes kampe
- Målforskel i samtlige kampe
- Flest scorede mål i samtlige kampe
- Lodtrækning

OBS: Hvis et hold trækkes ud af turneringen, vindes kampene mod det hold med 3-0. Også de kampe der evt. allerede er spillet, så det er lige for de resterende hold.

**Fair Play**

DGI Sydvest henstiller til, at der udvises Fair Play over for dommerne, dommerbordet, spillere og ledere. Dommerne og dommerbordet vil gøre deres bedste for at kampene afvikles korrekt. De som ikke udviser Fair Play kan bortvises af dommerbordet eller af en repræsentant fra DGI Sydvest. Foreningen idømmes desuden en bøde på 1.000 kr.

**Landsmesterskaber (LM)**

Der arrangeres ikke landsmesterskaber inden for futsal, da spillet ikke er udbredt til hele landet endnu, men der arrangeres åbne mesterskaber i både Esbjerg, Silkeborg og Herning, hvor U10-U18 spiller futsal, og invitation sendes til holdkontakter for futsalholdene.

Der er fri tilmelding til landsmesterskaberne for voksne i almindelig indedefodbold med bånd i lighed med tidligere år.

Invitation til LM sendes pr. mail i november til alle tilmeldte voksenhold i indeturneringen.

Der er fri tilmelding til LM, så holdet er ikke afhængig af placeringen i turneringen for at deltage.

**Afbud - når holdet er tilmeldt:**

Ved afbud til LM senere end 10 arbejdsdage før stævnet, faktureres holdet for deltager- og holdgebyr samt får en bøde.

**OBS:**

At deltage i LM er en samlet pakkedønsning med deltagelse i kampe, forplejning, overnatning m.m. Prisen er den samme, uanset om man vælger at sove hjemme og ikke udnytte de forhold, der er stillet til rådighed.

**Landsmesterskaber alm. indedefodbold**

Børn, U8-U15	1.-3. marts 2019 i Fredericia
Senior, oldboys og oldgirls	26.-27. januar 2019 i Løgumkloster
Senior old, veteraner og superveteraner	9.-10. februar 2019 i Vingsted

**Forventede priser for deltagelse i landsmesterskaber**

Børn, U8-U15	595 kr. pr. spiller/leder + holdgebyr 995 kr.
(ved børnene er der gratis holdgebyr ved tilmelding inden 1. oktober og halv pris på holdgebyret ved tilmelding senest 15. november)	
Senior og old	675 kr. pr. spiller/leder + holdgebyr 1.150 kr.
Senior old, veteraner, superveteraner	675 kr. pr. spiller/leder + holdgebyr 1.150 kr.

Læs mere om landsmesterskaber på DGI's hjemmeside [HER](#)

## Regler for almindelig indedefodbold

I DGI spiller vi efter DBU's regelsæt, så det bliver lettere for alle at vide, hvilke regler der gælder. Du kan se spillereglerne [HER](#)

6

Undtagelse ift. DBU's regler:

### Særregler gældende for U-9 og yngre årgange:

- Der må pr. hold være op til 5 spillere på banen samtidigt.
- Alle spillere må færdes over hele banen, og der spilles på almindelig indendørsbane (håndboldbane).
- Én af spillerne skal være målmand. Han må når som helst udskiftes med en anden målmand (blandt udskiftningsspillere). Målmanden må spille/røre bolden med hænderne i eget straffesparksfelt. Det gælder også, når en medspiller spiller bolden til ham, eller han selv spiller den mod banden og får den retur, samt i tilfælde hvor bolden er frigjort til spil. 6 sekunders reglen er ikke gældende. Når målmanden holder/har holdt bolden, må han ikke spille den direkte over midterlinjen. Bolden skal forinden have rørt gulv, bande eller en anden spiller uden for eget straffesparksfelt. Eventuel forseelse straffes med et frispark, der hvor bolden passerer midterlinjen.
- Målspark og frispark i eget straffesparksfelt er gyldigt taget, selvom bolden ikke sparkes direkte ud af straffesparksfeltet. Målmanden må udføre målspark eller frispark i straffesparksfeltet som spark eller kast, og han må herefter samle bolden op igen, før den er rørt af en anden spiller.
- Der udvises kun, såfremt gult eller rødt kort skal anvendes.

## Regler for futsal

**Futsal i DGI spilles efter DBU's Futsallov. Da Futsalloven er meget lang og kan virke uoverskuelig, har vi her lavet en liste med de vigtigste punkter, hvor Futsal adskiller sig fra almindelig indedefodbold.**

- Futsal spilles på en håndboldbane uden bander.
- Futsal spilles med en Futsalbold. Vær opmærksom på at spille med rigtig størrelse bold.
- På banen starter 5 spillere – hvoraf én af spillerne skal være målmand.
- Alle spillere må bevæge sig over hele banen.
- I DGI Sydvests turnering må man max have 5 udskiftningsspillere pr. kamp.
- Spillerne skal bære benskiner.
- Begyndelsessparket skal være fremad – modspillerne skal være minimum 3 meter væk, og der kan ikke scores direkte.
- Der kan scores på direkte frispark, straffespark og hjørnespark.
- Frispark skal udføres indenfor 4 sekunder.
- Der kan ikke scores på begyndelsesspark, indirekte frispark, indspark og målkast.
- I stedet for Indkast benyttes indspark, som skal udføres indenfor 4 sekunder – modspillerne skal være minimum 5 meter væk, og der kan IKKE scores direkte.
- Hjørnespark benyttes i stedet for hjørnekast og skal udføres indenfor 4 sekunder – modspillerne skal være minimum 5 meter væk og der kan scores direkte.
- Målspark udføres som målkast og skal sættes i gang indenfor 4 sekunder.
- Målmanden må tage med hænder i målfeltet, men må ikke samle bolden op i hænderne ved aflevering fra medspiller.
- Målmanden må kun kontrollere bolden i 4 sekunder på egen banehalvdel, uanset om det er med hænder eller fødder.
- For på ny at måtte spille bolden på egen banehalvdel, som målmand, skal bolden have været rørt af modspiller eller komme fra en dødboldssituation.
- Hvis målmanden kaster bolden i modstanderes mål, tæller målet ikke, og der dømmes målkast til det forsvarende hold.
- Hvis bolden rammer loftet, standses spillet og genoptages fra sidelinjen nærmest det sted hvor bolden ramte loftet, igangsætningen følger de samme regler som ved indspark og indspark og overgår til det hold som ikke rørte bolden sidst.

### U13 og ældre

Målmanden ikke må modtage bolden på egen banehalvdel, før den er rørt af en modspiller, eller har været ude af spil. Målmanden kan deltage i spillet ved at modtage bolden på modstanderens banehalvdel.

### Følgende regler fra Futsalloven benyttes IKKE i DGI Sydvests futsal-turnering 2018/19:

- Begge hold har 1 timeout pr. halvleg på 1 min. og kan benyttes, når man er i boldbesiddelse og bolden er ude af spil.
- Hvis et hold begår 6 direkte frispark benyttes reglen om akkumulerede frispark.
- Effektiv spilletid.

Futsalloven kan ses [HER](#)