

! OBS! Foreløbig udgave!

7. runde i Sønderjysk Crossløb, og samtidig **Sæsonafslutning** finder sted i Kruså, med Bov IF som arrangør. Ruten er lagt i skovområdet lige nord for den dansk/tyske grænse, og består af skovstier i et til tider meget kuperet terræn. Slutspurten sættes bl.a. ind, op ad en ret stejl bakke!

- **Lørdag 9. marts, fra kl. 11:00**
- **Omklædning / bad:** Grænsehallerne, Harkærvej 3A, 6340 Kruså.
- **Start / Mål:** Se herunder
- **Præmieoverrækkelse:** Grænsehallerne fra ca. **12:30**

RØDE (11:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,31Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,20Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 6,40Km)



Herunder er link til ruterne:

Rød rute: [En omgang](#) + [Afslutning](#) i alt 4,31km

Grøn rute: [Børne runden](#) i alt 2,20km

Sort rute: [To omgange](#) + [Afslutning](#) i alt 6,40km

Der henstilles til mændene, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

