



**DGI Atletik**



**Reglement  
December 2017**

**DGI**

# Indholdsfortegnelse

---

- § 1 Formål
- § 2 Gyldighedsområde
- § 3 Stævneform og -inndeling
  - § 3.1 Generelt
  - § 3.2 Stævneform
  - § 3.3 Rækker
  - § 3.4 Nålestævner
  - § 3.5 Indemesterskab
  - § 3.6 Crossmesterskab
  - § 3.7 Børne- og ungdomsmesterskab
  - § 3.8 Senior- og veteranmesterskaber
- § 4 Deltagere
- § 5 Øvelsernes afvikling
- § 6 Protester ved DGI mesterskaber
- § 7 Præmier ved DGI mesterskaber
- § 8 Landsdels- og holdledere
- § 9 Økonomi
- § 10 Ændring af nærværende reglement

## § 1 Formål

Formålet er at styrke og udvikle atletikken som idrætsaktivitet med et sundt og godt konkurrenceelement i en alsidig stævnevirkksomhed, der både kan tilgodese idrætslige og sociale relationer samt medvirke til udviklingen af det daglige atletikarbejde.

## § 2 Gyldighedsområde

Reglementet er gældende for de af DGI udskrevne konkurrencer.

## § 3 Stævneform og –inddeling

§ 3.1 **Generelt:** Stævnerne er åbne for ethvert medlem af en lokalforening under DGI (se dog under de enkelte stævner). Dog kan en aktiv, der har en igangværende dopingdom ikke deltage i DGI stævner i atletik, på landsplan eller landsdelsplan.

§ 3.2 **Stævneform:** Der kan udskrives konkurrencer i løb, spring, kast og crossløb dels som holdkonkurrence, dels som individuel konkurrence.

### § 3.3 Rækker:

Stævner kan udskrives i følgende rækker:

- Børn
- Ungdom
- Senior
- Veteran

Ingen kan ved samme stævne starte i mere end én aldersgruppe.

### § 3.4 Nålestævner:

§ 3.4.1 Nålestævner kan afholdes af DGI atletik/landsdelsforeninger/lokalforeninger året rundt.

§ 3.4.2 Til stævnerne inddeles deltagerne i aldersgrupper, ud fra det årstal de er født:

Børn

- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år

Ungdom

- 14-15 år
- 16-17 år

18-19 år

Senior

20 år og ældre

Veteraner (Masters)

30-34 år

35-39 år

40-44 år

Osv.

§ 3.4.3 Øvelser: Der udføres en trekamp.:

Børn -13 år: 1 løb, 1 spring og 1 kast.

Øvrige aldersgrupper: Øvelsesvalget er frit

Resultaterne skal være opnået ved samme stævne.

Pointberegning efter DGI's gældende pointtabel.

§ 3.4.4 Nålekrav: Ifølge DGI's gældende pointtabel.

§ 3.4.5 Nåle, diplomer og badges: Deltagerne kan erhverve tre forskellige nåle pr. år. Man kan forud for nålestævnerne, rekvirere badges, nåle og diplomer hos den administrative kontaktperson, så udlevering kan finde sted under stævnet.. Alle deltagere op til 9 år, der ikke har opnået guld-, sølv- eller bronzenål, tildes DGI's badge. Alle deltagere tildes DGI's diplom for nålestævne. Der kan kun erhverves 1 supernål pr. år ud fra beskrevne nålekrav. Supernålen skal rekvireres hos den administrative kontaktperson. Resultatliste skal fremsendes.

### § 3.5 Indemesterskab:

§ 3.5.1 Afviklingstidspunkt: Indemesterskab afvikles én gang årligt i januar kvartal.

§ 3.5.2 Aldersgrupper:

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Børn/ungdom | 10 år            |
|             | 11 år            |
|             | 12 år            |
|             | 13 år            |
| Ungdom      | 14-15 år         |
|             | 16-17 år         |
|             | 18-19 år         |
| Senior      | 20 år og opefter |

§ 3.5.3 Øvelser:

**Løb:** 60 m sprint  
60 m hæk (fra 12-13 år)

|                |   |
|----------------|---|
|                | 800 m   |
| <b>Spring:</b> | Højdespring<br>Længdespring<br>Trespring (fra 14-15 år)<br>Stangspring (fra 12-13 år) |
| <b>Kast:</b>   | Kuglestød   |

- § 3.5.4 Deltagelse: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i de nævnte aldersgrupper og øvelser, dog maks. 4 øvelser pr. deltager.
- § 3.5.5 Stævnets afvikling: Der konkurreres individuelt i hver aldersgruppe. Der gives 3 forsøg i længdespring, trespring og kuglestød for aldersgrupperne 10 – 13 år og 4 forsøg til de øvrige.  
I 60 m løb, går heatvinder og bedste tider til finalen. Der kan, om nødvendigt løbes semifinaler, hvor det er heatvinder og bedste tider, som går videre. Dog løbes omløb om finaledeltagelse, hvis det er nødvendigt. Ved bortfald af indledende heat løbes finale på indledendes tidspunkt.  
I de øvrige løb afgør bedste tider placeringen.

### **§ 3.6 Crossløb**

§ 3.6.1 Crossløb kan afholdes af landsdelsforeninger / lokalforeninger.

§ 3.6.2 Aldersgrupper:

|         |          |
|---------|----------|
| Børn    | 10-11 år |
|         | 12-13 år |
| Ungdom  | 14-15 år |
|         | 16-17 år |
| Senior  | 18-29 år |
| Veteran | 30-34 år |
|         | 35-39 år |
|         | 40-44 år |
|         | osv.     |

§ 3.6.3 Deltagelse:

Man kan kun deltage i en aldersgruppe under konkurrencen.

§ 3.6.4 Konkurrencens afvikling:

Der kan konkurreres individuelt og i hold - i alle aldersgrupper.

§ 3.6.5 Holdkonkurrence:

I hver aldersgruppe danner den deltagende forenings tre første løbere i mål foreningens 1. hold. De følgende løbere i mål danner foreningens 2. hold og etc. Hvert holds tider lægges sammen og danner grundlaget for holdets placering i konkurrencen.

### **§ 3.7 Børne- ungdoms- og seniormesterskab:**

§ 3.7.1 Afviklingstidspunkt. Børne- ungdoms- og seniormesterskab afvikles en gang årligt, normalt i august måned.

§ 3.7.2 Aldersgrupper:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Drenge og piger | 10 år     |
|                 | 11 år     |
|                 | 12 år     |
|                 | 13 år     |
| Ungdom          | 14-15 år  |
|                 | 16-17 år  |
|                 | 18-19 år  |
| Seniorer        | fra 20 år |

§ 3.7.3 Øvelser

Drenge og piger 10-11 år  
□ 60 m løb

- Kort hæk
- 400 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Boldkast
- Kuglestød
- 4 x 60 m stafet

Drenge og piger 12-13 år

- 80 m løb
- Kort hæk
- 800 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Kuglestød
- Spydkast
- Boldkast
- 4 x 80 m stafet

Piger og drenge 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år og seniorer

- 100 m løb
- Kort hæk
- 200 m løb
- 800 m løb
- 1500 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Kuglestød
- Diskoskast
- Spydkast
- 1000 m stafet

#### § 3.7.4 Deltagelse

10-13 år: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltager i aldersgrupperne. Hver deltager skal deltage i mindst tre øvelser (1 løb, 1 spring, 1 kast), men dog maks. fem øvelser plus stafet.

14-15 år, 16-17 år 18-19 år og seniorer: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde i aldersgruppen, dog kan en deltager maks. deltage i fem øvelser plus stafet.

#### § 3.7.5 Stævnets afvikling:

##### **10 - 13 år** **Øvelserne**

Der konkurreres individuelt.

Deltagerne har 3 forsøg i længde og kast.

I løb er det bedste tider der vinder.

### **Trekamp**

Der konkurreres individuelt og i hold i trekampen. Det er det bedst opnåede resultat i hver kategori, der tæller i trekampen.

I holdkonkurrencen tæller de fire bedst placerede deltagere fra hver landsdelsforening. Der konkurreres i 10-11 år og 12-13 år

I de enkelte øvelser til og med 13 år gives der point efter DGI's gældende pointtabel.

### **Stafet**

Stafetløb indgår ikke i holdkonkurrencen, men afvikles som selvstændigt mesterskab under stævnet.

Stafetholdene sættes i 10-11 år og i 12-13 år.

### **14 - 15 år, 16 - 17 år, 18 - 19 år og seniorer**

Der konkurreres individuel.

Der løbes finale i 100 m og 200 m, deltagerne seedes efter årets bedste resultat, hvis det er opgivet ved tilmeldingen.

Der er 4 forsøg i længdespring og kast.

En landsdelsforening kan supplere et stafethold i fx 16-17 år med en eller flere deltagere fra 14-15 års gruppen, der skal dog være mindst 1 deltager fra naturlig årgang. Ingen mixhold.

Stafetløb afvikles som selvstændigt mesterskab under stævnet.

#### **20x200 m stafet**

Der afvikles en 20x200 m stafet med mindst 3 deltagere fra 10-11 års piger, 10-11 års drenge, 12-13 års piger og 12-13 års drenge, samt højst 5 deltagere fra 14-15 års gruppen (valgfrit drenge/piger) og maks. 3 deltagere fra 16-19 års gruppen heraf maks 1 deltager fra 18-19 årige

Ingen deltager må løbe mere end en distance. Der er mulighed for at danne blandede landsdelshold, som dog stiller op uden for konkurrence.

Vinderholdet får en pokal

## **§ 3.8 Veteranmesterskaber**

§ 3.8.1 Afviklingstidspunkt: veteranmesterskaber afvikles én gang årligt.

§ 3.8.2 Aldersgrupper:



Veteran 30-34 år  
35-39 år  
40-44 år  
osv.

Øvelser: Veteran – mænd og kvinder

- 80 m løb
- 400 m løb
- 1500 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Stående længdespring
- Kuglestød
- Diskos
- Hammerkast
- Spydkast
- Slyngbold (kun hvis det kan foregå i bur)

§ 3.8.4 Deltagelse:  
Hver landsdelsforening kan frit tilmelde i aldersgrupperne

§ 3.8.5 Stævnets afvikling – Veteraner:  
Der konkurreres individuelt.

Der er 5 års aldersgruppeinddeling.

## § 4 Deltagere ved mesterskaber

§ 4.1 **Generelt:** Alle DGI-medlemmer kan deltage i de landsdækkende stævner. Dog kan en aktiv med en igangværende dopingdom ikke deltage.

§ 4.2 **Aldersgrupper:**

§ 4.2.1 Ved fastsættelse af aldersgruppen regnes med kalenderåret.

§ 4.2.2 Følgende aldersgrupper er gældende:

|        |          |
|--------|----------|
| Børn   | 10 år    |
|        | 11 år    |
|        | 12 år    |
|        | 13 år    |
| Ungdom | 14-15 år |
|        | 16-17 år |
|        | 18-19 år |

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| Senior  | 20 år og ældre             |
| Veteran | 30-34 år                   |
|         | 35-39 år                   |
|         | 40-44 år                   |
|         | osv. indtil 85 år og ældre |

§ 4.2.3 Aldersgrænserne kan ikke fraviges.

§ 4.3 **Påklædning:** Ved landsdækkende banestævner bæres landsdelsforeningens holdtrøje.

## § 5 Øvelsernes afvikling

§ 5.1 **Generelt:** Der konkurreres efter DAF's/DGI's bestemmelser for de enkelte øvelser. Afvigelser herfra vil fremgå af stævneindbydelsen.

§ 5.2 **Ledelse af konkurrencen:** Som øvelsesleder kan benyttes alle, der har bestået atletikdommeruddannelsen.

§ 5.3 Eventuelle starthøjder i højde- og stangspring vil fremgå af indbydelsen og følger bilag XXX

## § 6 Protester ved DGI mesterskaber

### § 6.1 Protester

§ 6.1.1 Protester over hændelser i forbindelse med øvelsesafviklingen ved DGI mesterskaber skal fremsættes skriftligt og vedlægges et depositum på kr. 200,00, som tilbagebetales, hvis protesten tages til følge.

§ 6.1.2 Protester skal – for at blive behandlet – nedlægges senest 30 minutter efter offentliggørelse af resultatet for den pågældende øvelse. Protesten skal være tiltrådt af holdlederen og afleveret til stævnets overleder.

§ 6.1.3 Stævnets overleder nedsætter – i tilfælde af protest – et protestudvalg på tre medlemmer, hvoraf én skal være den pågældende deltagers holdleder. De deltagende holdledere er pligtige til – i tilfælde af protest – at indtræde i et protestudvalg, hvis funktion ophører efter behandlingen af den pågældende protest.

§ 6.1.4 Kendelser afgives skriftligt og er endelige.

## § 7 Præmier ved DGI mesterskaber

§. 7.1 Ved DGI's mesterskaber uddeles der følgende præmier:

Indemesterskab:

Individuel konkurrence: Medalje til nr. 1, 2 og 3

Børne- og ungdomsmesterskaber:

Individuel konkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3

Holdkonkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3

I stafetløb uddeles medaljer som for hold. I 20 x 200 meter stafet: Vandrepokal

Seniormesterskaber:

Individuel konkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3

Veteranmesterskaber

Medalje til nr. 1, 2 og 3 i aldersgrupperne.

## **§ 8 Landsdels- og holdledere**

§ 8.1 Landsdelsforeninger, der deltager i landsdækkende stævner, skal møde frem med mindst én holdleder for hvert køn. Der skal anmeldes en landsdelsleder.

§ 8.2 Landsdels- og holdledere er ansvarlige for, at forhold vedrørende rejse, indkvartering og aftenarrangementet foregår på forsvarlig vis.

## **§ 9 Økonomi**

DGI's atletikudvalg fastsætter årligt størrelsen af deltagergebyret for deltagelse i et DGI mesterskab.

### **Bøde ved manglende afbud**

72 timer før stævnestart: gratis

Mindre end 72 timer før stævnestart: fuldt deltagergebyr

## **§ 10 Ændring af reglementet**

Ændring af reglementet kan foretages efter behandling på et formandsmøde.

### **Ændret på:**

**Formandsmødet april 2016**

**Starthøjder tilføjet december 2017**

## Nålekrav ved enhedstabellen pr. 1. januar 2012

| Nålekrav - Årgangsdelt |       |      |      |        |       |
|------------------------|-------|------|------|--------|-------|
| Piger                  | Super | Guld | Sølv | Bronze | Badge |
| - 7 år                 | 1500  | 1100 | 800  | 400    | 100   |
| 8 år                   | 1800  | 1500 | 1200 | 700    | 400   |
| 9 år                   | 2000  | 1700 | 1300 | 900    | 500   |
| 10 år                  | 2400  | 2000 | 1600 | 1200   |       |
| 11 år                  | 2900  | 2300 | 1900 | 1400   |       |
| 12 år                  | 3600  | 2900 | 2400 | 1800   |       |
| 13 år                  | 3900  | 3100 | 2700 | 2000   |       |

| Drenge | Super | Guld | Sølv | Bronze | Badge |
|--------|-------|------|------|--------|-------|
| - 7 år | 1500  | 1100 | 800  | 400    | 100   |
| 8 år   | 1900  | 1600 | 1200 | 900    | 400   |
| 9 år   | 2000  | 1700 | 1300 | 1000   | 500   |
| 10 år  | 2300  | 2000 | 1600 | 1200   |       |
| 11 år  | 2600  | 2200 | 1800 | 1400   |       |
| 12 år  | 3000  | 2500 | 2100 | 1600   |       |
| 13 år  | 3300  | 2800 | 2300 | 1800   |       |

| Fælles M/K | Super | Guld | Sølv | Bronze |
|------------|-------|------|------|--------|
| 14-15 år   | 3800  | 3300 | 2800 | 2200   |
| 16-17 år   | 4000  | 3700 | 3200 | 2600   |
| 18-19 år   | 4200  | 4000 | 3500 | 2900   |
| Senior     | 4500  | 4200 | 3600 | 3000   |

| Veteraner | Super | Guld | Sølv | Bronze |
|-----------|-------|------|------|--------|
| 30-34 år  | 4500  | 4200 | 3600 | 3000   |
| 35-39 år  | 4300  | 4000 | 3500 | 2900   |
| 40-44 år  | 4100  | 3800 | 3300 | 2800   |
| 45-49 år  | 3900  | 3600 | 3100 | 2600   |
| 50-54 år  | 3700  | 3400 | 3000 | 2500   |
| 55-59 år  | 3400  | 3100 | 2700 | 2300   |
| 60-64 år  | 3200  | 2900 | 2500 | 2100   |
| 65-69 år  | 2800  | 2500 | 2200 | 1900   |
| 70-74 år  | 2500  | 2200 | 1900 | 1600   |
| 75-79 år  | 2200  | 1900 | 1600 | 1300   |
| 80-84 år  | 1900  | 1600 | 1300 | 1000   |
| 85- år    | 1600  | 1300 | 1000 | 700    |

## Starthøjder

Højdespring – børn og unge

|     |                   |                             |               |
|-----|-------------------|-----------------------------|---------------|
| P10 | Starthøjde 0,85 m | 5 cm interval indtil 1,10 m | Herefter 3 cm |
|-----|-------------------|-----------------------------|---------------|

|     |                   |                             |               |
|-----|-------------------|-----------------------------|---------------|
| P11 | Starthøjde 0,90 m | 5 cm interval indtil 1,10 m | herefter 3 cm |
| P12 | Starthøjde 0,95 m | 5 cm interval indtil 1,25 m | herefter 3 cm |
| P13 | Starthøjde 1,00 m | 5 cm interval indtil 1,25 m | herefter 3 cm |
| P15 | Starthøjde 1,10 m | 5 cm interval indtil 1,35 m | herefter 3 cm |
| P17 | Starthøjde 1,20 m | 5 cm interval indtil 1,45 m | herefter 3 cm |
| P19 | Starthøjde 1,30 m | 5 cm interval indtil 1,55 m | herefter 3 cm |
| D10 | Starthøjde 0,90 m | 5 cm interval indtil 1,20 m | herefter 3 cm |
| D11 | Starthøjde 0,95 m | 5 cm interval indtil 1,20 m | herefter 3 cm |
| D12 | Starthøjde 1,00 m | 5 cm interval indtil 1,35 m | herefter 3 cm |
| D13 | Starthøjde 1,10 m | 5 cm interval indtil 1,35 m | herefter 3 cm |
| D15 | Starthøjde 1,25 m | 5 cm interval indtil 1,55 m | herefter 3 cm |
| D17 | Starthøjde 1,35 m | 5 cm interval indtil 1,65 m | herefter 3 cm |
| D19 | Starthøjde 1,45 m | 5 cm interval indtil 1,75 m | herefter 3 cm |

#### Stangspring – Børn og unge

|            |                   |                |
|------------|-------------------|----------------|
| P12 og P13 | Starthøjde 1,60 m | 10 cm interval |
| P 15       | Starthøjde 1,70 m | 10 cm interval |
| P17        | Starthøjde 1,80 m | 10 cm interval |
| P19        | Starthøjde 1,90 m | 10 cm interval |
| D12 og D13 | Starthøjde 1,80 m | 10 cm interval |
| D15        | Starthøjde 2,00 m | 10 cm interval |
| D17        | Starthøjde 2,30 m | 10 cm interval |
| D19        | Starthøjde 2,50 m | 10 cm interval |