



## U10-U12 Stævner

Kamplængde: 2 x 15 minutter.

Der spilles efter JHF's turneringsreglement.

### Tilføjelser til DGI U10 rækken:

- JHF's særregler for U10 er gældende.
- Opdækning foregår fra målbuen og indenfor 3-meteren.
- Bolden må ikke erobres i returløb, dog må en direkte returbold efter afslutning erobres.
- Team timeout

### Team-timeout i U10-U12 rækkerne:

Det er tilladt for begge hold at tage team-timeout én gang i hver halvleg. Team-timeouten kan tages uafhængigt af om holdet er i forsvar eller angreb. Team-timeouten har til hensigt at udvikle spilforståelse. Spillet stoppes og træner/ledere må gå ind på banen. Uret kører videre, så den samlede tidsplan holdes.

DGI Sydøstjyllands stævneudvalg

Håndboldkonsulent  
**Trine Lykke Vind**  
tlf.: 79404405  
[trine.lykke.vind@dgi.dk](mailto:trine.lykke.vind@dgi.dk)

**Lilly Næss-Schmidt**  
tlf.: 30116462  
[Bjerg21B@gmail.com](mailto:Bjerg21B@gmail.com)

**Anna-Lise Jørgensen**  
tlf.: 40159506  
[al.dgihaandbold@mail.dk](mailto:al.dgihaandbold@mail.dk)