



# Årsberetning næstformand marts 2019

*Under næstformandens ansvarsområder hører:*

## Sundhed, inklusion og projekter.

Disse 3 områder har tilknyttet Andreea Oprea som konsulent.

### Senioridræt

Her er Michelle Knudsen konsulent.

Områderne har været præget af mange forskellige aktiviteter.

Inden for **Sundhed**, som er et voksende område, har Andreea Oprea været involveret i et projekt, som bærer navnet "Træning i Natur". Et projekt, som var støttet af Friluftsrådet, og som var et samarbejde mellem DGI og Sundhedscenter Vest. Sundhedscenter Vest har også haft del i "Men's Health Week" i samarbejde med Vestas. Ud over disse projekter har der været opgaver omkring vejledning til foreninger om fundraising.

**Inklusion** af medborgere i de fællesskaber, der er i foreningerne, er i det forløbne år sket i form af bl.a. samarbejde med skytteforeninger og Esport-centeret i Skjern. Uddannelse af frivillige, så de er klædt på til at arbejde med børn og unge med særlige behov, har været et af tiltagene. Et andet er et projekt i samarbejde med Holstebro Kommune, under navnet "Familie-Fællesskab-Fritid".

Af andre **projekter** kan nævnes udvikling af Landsbyklyngen Friskvind. Et projekt, hvor nabosognene Velling, Højmark, Lem, Dejbjerg og Stauning samarbejder om at samle initiativer fra de respektive sogne.

**Senioridrætten** har i løbet af 2018 fået tilknyttet en konsulent, nemlig Michelle Knudsen. Seniorkonsulenten har tilknyttet et udvalg, som der samarbejdes tæt med. Området er præget af store frivillige kræfter, både i Seniorudvalget og i foreningerne, så det er et område, der vokser. Det er bl.a. en naturlig følge af, at seniorer er mere aktive end tidligere, og at det er en voksende gruppe i samfundet. Derfor er der også tilført ressourcer til området, så aktiviteterne kan udbygges. Det er kurser og arrangementer, og her kan der nævnes Højskoledagen, cykeltur rundt om Ringkøbing Fjord, uddannelse af seniorinstruktører og bedsteforældrelejr. Alt sammen noget, der også fremadrettet ser ud til at blive efterspørgsel på.