

Regler og praktisk info til Winter League på kunstgræs for U10-U13

Velkommen til vores Winter League 2019/2020, som er en vintertræningsturnering på kunstgræs.

Vi har i samarbejde med klubberne reserveret kunstgræsbaner til 4 lørdage, så alle har mulighed for at komme ud at spille uanset om I selv har adgang til kunstgræsbaner eller ej.

Påsatte dommere til alle kampe

Vi har igen i år påsat dommere til alle kampe, så det skal I ikke tænke på selv.

Som tidligere løber turneringen over fire runder:

- 2. november 2019
- 23. november 2019
- 7. marts 2020
- 21. marts 2020

Alle hold spiller 2-4 kampe pr. runde – samlet spilletid vil være mellem 60 og 90 min. pr. runde.

Kampene er lagt med korte intervaller mellem kampene, da det er den kolde periode, og det ikke er sjovt at stå for længe og vente.

Sørg for at hold tiden.

Der er ikke nødvendigvis nogen værter på stedet, så trænerne skal selv være ansvarlige for at være klar til kamptidspunkter. Vær klar v. banen minimum 20 minutter før første kamp. Der er mulighed for omklædning alle steder, men kom I god tid, da der nødvendigvis ikke er modstanderhold til at vise jer, hvor I skal være.

Alle hold skal huske:

- Medbring selv bolde og overtrækstrøjer til brug i kampe.
- Resultatindberetning: Det vindende hold indtaster resultatet på app'en Mit DGI umiddelbart efter kampen. I tilfælde af uafgjort er det førstnævnte hold der indtaster.

Der spilles efter fodboldloven som normalt.

Det er en **træningsturnering**, hvor det vigtigste er, at spillerne får spillet noget god fodbold med jævnbyrdige kampe henover vinteren. Der bliver derfor ikke en vinder af turneringen. Det er vigtigt, at trænerne er opmærksomme på at skabe lige kampe. Så hvis der er en væsentlig niveauforskel henstiller vi til, at trænerne gør deres til at forsøge at udligne store niveauforskelle.

Hvert hold kan stille med **ubegrænset antal spillere** til hver runde, og der er ikke holdkort.

Er der spillere med, som er for gamle, så har træneren pligt til at fortælle det til modstanderen før kampen. Disse spillere må ikke have afgørende betydning for styrkeforholdet mellem de to hold.

Efter de to første runder, vil resultaterne af de første kampe sammen med geografien være udgangspunktet for planlægningen af 3. og 4. runde. Her kan holdene blive matchet med hold fra andre niveauer. Program udsendes i december måned.

Afbud:

Er I nødsaget til afbud meldes dette til DGI Midt- og Vestsjælland indtil fredag kl. 12.00 før spilletiden til Maja Skov. Maja.skov@dgi.dk Tlf: 79404809

Sker afbuddet efter fredag kl. 12.00 før kampdato, skal det ske til modstanderne på telefon og til DGI, Maja Skov på mail til maja.skov@dgi.dk

Hvis et hold melder afbud til en runde taberdømmes holdet de pågældende kampe.

Afbudstakster:

- Trækning af hold i turneringen efter program udsendt: 400 kr.
- Afbud til én runde: 200 kr.
- Udeblivelse uden afbud: 500 kr.

8-mands regler, samt regler for flytning af kampe m.m.

§ 1 Banen

Der spilles på en bane med idealmålene 68 x 52,5 meter eller på tværs af en godkendt 11 mands bane.

Straffesparksfeltet

Feltets størrelse er 8 x 25 meter.

Målfelt og straffesparksfelt er identisk.

Straffesparksmærket

Der placeres et kryds midt på straffesparksfeltets forreste linje - 8 meter inde på banen og midt for målet.

Krydset gælder som straffesparksmærke.

Målene

Målenes størrelse er 5 x 2 meter.

§ 2 Bolden

Bold str. 5 benyttes af U15 Drengene samt ældre drenge og piger

Bold str. 4 benyttes af U15 Piger samt yngre drenge og piger

§ 3 Spillernes antal

Et hold kan bestå af det antal spillere den enkelte klub finder ideelt, hvoraf 8 må være på banen samtidig.

En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen.

Udskiftning skal ske fra sidelinjens midte under en standsning i spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører dette en 5 minutters udvisning af spilleren.

Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

Særregel DGI Midt- og Vestsjælland: Hvis det ene hold kun kan stille med 7 spillere fra kampens start afvikles kampen som 7 mod 7. Endvidere kan de to hold selv aftale et andet antal spillere såfremt man ikke ønsker kampen spillet som 8 mod 8. Den enkelte klub bestemmer selv, hvor mange spillere man ønsker at anvende i den enkelte kamp (altså er der ikke begrænsning på antal udskiftningsspillere).

§ 4 Spillernes udstyr

Jfr. [Fodboldloven](#).

§ 5 Dommeren

Der er påsatte uddannede dommere på alle kampe

§ 6 Linjedommere

Anvendes ikke.

§ 7 Spilletid

Spilletiden, der fastsættes af den/de turneringsansvarlige, opdeles i 2 halvlege. Der spilles imellem 60-90 minutter.

§ 8 Spilleets igangsættelse

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være min. 7 meter fra bolden, indtil den er i spil.

§ 9 Bolden i og ude af spil

Jfr. [Fodboldloven](#).

§ 10 Betingelser for scoring af mål

Jfr. [Fodboldloven](#).

§ 11 Offside

Reglen anvendes ikke.

§ 12 Utilladelig spillemåde

Jfr. [Fodboldloven](#) (dog er alle frispark direkte).

Det er ikke tilladt målmanden at samle bolden op ved tilbagelægning.

§ 13 Frispark

Ved frispark skal modspillere være min. 7 meter fra bolden

Alle frispark er direkte, dog vil frispark til det angribende hold i modstanders straffesparksfelt, som efter fodboldloven ville resultere i et indirekte frispark, medføre et direkte frispark udenfor straffesparksfeltet – tættest ved forseelsen.

§ 14 Straffespark

Straffespark tages 8 meter fra mållinjen og midt for målet.

Øvrige spillere – bortset fra målmanden – skal være bag straffesparksmærket og min. 7 meter fra bolden.

§ 15 Indkast

Jfr. [Fodboldloven](#).

§ 16 Målspark

Jfr. [Fodboldloven](#).

Ved målspark og frispark i eget straffesparksfelt skal modspillerne være uden for straffesparksfeltet og min. 7 meter fra bolden.

Kun for U13 - Det er ikke tilladt målmanden at tage bolden op i hænderne og sparke den ud.

§ 17 Hjørnespark

Jfr. [Fodboldloven](#).

Modspillerne skal være min. 7 meter fra bolden.

For de yngste spillere og til og med U12 årgangen tages hjørnesparket på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og feltet.

Øvrigt

HAK

Det anbefales, at der spilles efter HAK-princippet - alle spillere på et hold skal mindst spille halvdele af kampen

Udarbejdet og godkendt af DBU, DGI, DFIF og DFU 24. april 2014

I rækker for U-12 og yngre er følgende særregler gældende:

Målspark:

Må udføres som spark/kast og er gyldigt taget selvom bolden ikke sparkes/kastes direkte ud af målfeltet, ligesom målmanden må samle bolden op igen med hænderne før den er rørt af en anden spiller.

Målmand må samle indkast (direkte) samt forsætlig aflevering (tilbagelægning) af bold fra medspillers fod i hænderne

Hjørnespark:

Udføres fra et valgt punkt mellem målfelt og sidelinje.

Afstand: 7 meter

Ekstra spiller(e):

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er det i 8M rækkerne (for U-12 og yngre) tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller.