

## INFOBREV 1 – vedr. ASPIRANTstævne 2019 i Grindsted

Kære tilmelder af et hold til ASPIRANTstævne 2019 i Grindsted

Hermed en række vigtige informationer til at fylde ventetiden frem mod ASPIRANTstævne 2019 i Grindsted ud. Vi vil også løbende komme med opdateringer på Facebook-begivenheden '[ASPIRANTstævne 2019](https://www.facebook.com/groups/395677934302409/)',  
Gymnast gruppe: <https://www.facebook.com/groups/395677934302409/>  
Instruktør gruppe: <https://www.facebook.com/groups/494679117680541/>

### Afvikling af stævnet – dato og sted

Selve stævnet løber af stablen fra fredag den 10. maj kl. 17 til søndag den 12. maj kl. 11 og foregår i Magion i Grindsted,

### Program

Det foreløbige overordnede program ser således ud:

#### Fredag

kl. 17.00-18.00	Indkvartering, lille sandwich og snack
kl. 18.00- 20.45	Åbning og opvisninger
kl. 21:00-21:30	Instruktørmøde
kl. 20.45- 23.30	Fredagscafé

#### Lørdag

kl. 7.30-8.45	Morgenmad
kl. 9.00-12.00	Opvisninger
kl. 12.00-13.00	Frokost
kl. 13.00- 14.20	Opvisninger
kl. 14.20-14.50	Kaffepause
kl. 14.50-15.45	Opvisninger og faneudmarch
kl. 15.45-18.30	Omklædning, klargøring til fest
kl. 18.30-01.00	Aftenfest

#### Søndag

kl. 8.00-10.00	Morgenmad
kl. 10.00-11.00	Oprydning og udtjekning

### Indkvartering / skoler

Indkvartering til selve stævnet skal ske fredag fra kl. 17.00-18.00.

Indkvarteringen vil være på skoler i gåafstand til Magion. Nærmere info, om hvilken skole dit hold skal overnatte på, kommer ud, når vi nærmer os stævnet.

Der er parkeringspladser tilknyttet Magion i Grindsted.

Ved ankomst til skoler skal hvert hold tildele en person fra holdet rollen som klasseværelsesansvarlig, der i samarbejde med stævnets frivillige på skolerne sørger for, at bordopstilling og klasselokaler efterlades ryddelige og i samme stand som ved ankomst. Der skal tages et billede som skal vise ved ud-tjekning (mellem kl. 10.00-11.00 om søndagen) da lokalet skal aflevere som vi modtog det.

Mens opvisningerne er i gang vil det ikke være muligt at komme ind på skolerne, og det er derfor vigtigt at du pakker en taske til at tage med, hvor de ting, du skal bruge i løbet af dagen (opvisningstøj, håndklæde osv.).

### Der vil være mulighed for adgang til skolerne på følgende tidspunkter:

Fredag: kl. 17-18 (indtjekning) og fra kl. 22.00 (skolen er låst i tidsrummet kl. 18.00-22.00)

Lørdag: Åben til kl. 06.00-09.30 og fra kl. 23.00 (skolen er låst i tidsrummet kl. 09.30-23.00)

Søndag: Lukker kl. 11.00 hvor der er ud-tjekning.

### Samaritter under opvisning og lørdags fest.

Under alle opvisninger er der Samaritter til stede, så I som deltagere er i gode hænder. Har dine gymnaster på forhånd behov for tape, is mm. så er dette eget ansvar at medbringe. Samaritterne er tilstede ift. akut opstået skader og sygdom.

### Venskabshold

Vi skal være venner på tværs af landet, og derfor er der venskabsholdsordning. Venskabsholdene har til opgave at heppe ekstra meget på hinanden samt skabe en god stemning under opvisningerne. Dette kan gøres med bannere, T-shirts og hvad I ellers finder på. Vi vil også opfordre til, at man kan tease små videoer og stemninger til hinanden på [Facebook-begivenheden](#).

Opvisningshold:	Venskabs/heppehold
<b>FREDAG:</b>	
<b>DGI Sydvest Aspiranthold</b>	Viborg Elevhold
<b>DGI Østjyllands ASPiranthold</b>	Holstebro Ynglingehold
<b>DGI Sydøstjylland Aspirant Nord</b>	Ringkøbing-Skjernegnens Aspiranthold
<b>Hammerum Ynglingehold</b>	DGI Østjyllands Ynglingehold
<b>DGI Sydøstjylland Aspirant Syd</b>	DGI Sønderjylland Aspiranthold
<b>LØRDAG:</b>	
<b>DGI Sydvest Ynglingehold</b>	Nordjyllands Aspiranthold
<b>Ringkøbing-Skjernegnens Aspiranthold</b>	DGI Sydøstjylland Aspirant Nord
<b>Viborg Elevhold</b>	DGI Sydvest Aspiranthold
<b>DGI Storstrømmen Aspiranterne</b>	Himmerlands Ynglingehold
<b>Viborg Ynglingehold</b>	DGI Aspirant Øst
<b>Nordjyllands Aspiranthold</b>	DGI Sydvest Ynglingehold
<b>DGI Østjyllands Ynglingehold</b>	Hammerum Ynglingehold
<b>DGI Sønderjyllands MiniREP</b>	Københavns Udtagede Piger
<b>Holstebro Ynglingehold</b>	DGI Østjyllands ASPiranthold
<b>Københavns Udtagede Piger</b>	DGI Sønderjyllands MiniREP
<b>DGI Nordsjællands Aspiranthold</b>	DGI Fyn Udtagede Unge Piger
<b>DGI Aspirant Øst</b>	Viborg Ynglingehold
<b>Himmerlands Ynglingehold</b>	DGI Storstrømmen Aspiranterne
<b>DGI Fyn Udtagede Unge Piger</b>	DGI Nordsjællands Aspiranthold
<b>DGI Sønderjylland Aspiranthold</b>	DGI Sydøstjylland Aspirant Syd

### Forplejning

Fredag aften serveres der en lille sandwich samt snack. Caféen vil desuden være åben under hele stævnet (undtagen under aftenfesten).

Lørdag er der morgenmad, frokost, festmenu og mulighed for at købe natmad.

Søndag er der morgenmad.

Specialkost er ønsket til Steffen fra DGI kontoret.

### Afrejse sandwich:

Derudover har I som deltagere mulighed for at bestille en afrejse-sandwich (Kylling med pastasalat og couvertbrød i to-go form) Udleveres fra kl. 10 fra MAGION Café til kr. 50,- Magion.

[Bestil din afrejse-sandwich+vand+frugt her](#)

Denne afrejsemenu skal I selv sørge for at få bestilt og afhentet søndag i cafeteriaet inden afrejse. Resten af måltiderne er inkluderet i stævneprisen.

### Alkohol- og rusmiddelspolitik, fredagscafé og aftenfest lørdag

Under hele stævnet gælder **DGI's alkohol- og rusmiddelspolitik**: Der bliver ikke udskænket alkohol til deltagere, der endnu ikke er fyldt 18 år ved stævnets start. Der vil være et separat armbånd for de deltagere, der er under 18 år og de deltagere, der er over 18 år. Det er ikke tilladt at medbringe egne drikkevarer til stævnet -

drikkevarer skal købes i hallen. Dette gælder både under opvisninger og fest. Der er selvfølgelig drikke med til måltiderne.

Fredag aften vil der være fredagscafé kl. 20.45-23.30. Vi håber på hyggelig stemning. Der er mulighed for at købe øl, breezer mm.

Overnatningsstederne åbner kl. 22.00 for dem, der er blevet "trætte".

Efter opvisningernes afslutning lørdag og frem mod aftenfesten vil der være en brusebar, hvor der kan købes øl og cider indtil festen starter kl. 18.30. Idet aftenfesten foregår i opvisningshallen, er det vigtigt, at vi alle er hurtige til at forlade hallen og tage affald med os, så vores fantastiske hjælpere kan få klargjort hallen til fest.

Overnatningsstederne åbner kl. 23.00 for dem, der er blevet "trætte". Festen slutter - kl. 01.00.

### **Tema til aftenfesten**

Temaet til festen er i år "Imagination-land".

Man klæder sig ud ift. temaet og pynter bordet ligeså.

Vi glæder os til mange kreative udklædninger.

### **Rygning**

Rygning er ikke tilladt indendørs ifølge lovgivningen om rygning i offentlige rum. Der vil være rygeforbud i alle haller og på indkvarteringsstederne under hele stævnet – inkl. fredagshygge og aftenfest lørdag. Rygning foregår udendørs på de dertil markerede områder.

### **App**

I år vil programmet være tilgængeligt via DGI Gymnastik- app'en.

### **I næste infobrev kommer der:**

Info med de endelige tider til program, oversigt over hvordan måltiderne afvikles, hvor de enkelte hold skal sove osv. kommer ud, når vi nærmer os stævnet. Har du som instruktør spørgsmål eller ønsker, er du velkommen til at kontakte stævneleder Line Otto Sommer, tlf. 51147309 / [line-ottosen@live.dk](mailto:line-ottosen@live.dk)

*OBS: tjek app'en for NYE opvisningstider, da vi har ændret i rækkefølgen pga. holdafbud.*

Det var det for nu.

**Vi glæder os** – det bliver et brag af et stævne!

Mange hilsner fra

DGI Sydvest, Grindsted Gymnastikforening, Gymnastik og Styregruppen bag ASPIRANTstævne 2019