



TRÆNER 2 - PISTOL

Vil du gerne udvikle dine trænerkompetencer og blive endnu bedre til at træne pistolskytter? Så er Træner 2 lige noget for dig.

Hvad kan jeg lære?

På Træner 2 lærer du at planlægge og gennemføre træning af pistolskytter i præcisions- og hurtigskydning udendørs. Du får redskaber til at stå for varieret holdtræning over en hel sæson og lærer om konkurrenceforberedelse til stævner.

Vi bygger videre på skydeteknik og træning af skytter i opbygning af skydestilling, sigte, aftræk, vejtrækning, samt pistolens bevægelse fra løft til skudafgivelse.

Hvad kan jeg give videre til mine skytter efter uddannelsen?

Som træner er du med til at udvikle skytter, der gerne vil lidt mere med deres skydning og give dem nogle gode oplevelser på banen, hvilket er er med til at fastholde dem i foreningen.

Hvem kan være med?

Træner 2 er målrettet dig, der allerede er træner for pistolskytter i din forening, har taget Træner 1 og vil noget mere.

Praktiske oplysninger

- Forberedelse: Der vil blive udsendt forberedelsesopgaver forud for uddannelsens start.
- Medbring: Skydeudstyr og tøj til bevægelse.
- Underviser: Christina Borgen
- Dato:
d. 31.10.2020 kl. 09.00-16.00
d. 14.11.2020 kl. 09.00-16.00
- Pris: Skytter i DGI Sydøstjylland: 500 kr. Øvrige skytter: 1745 kr.
- Adresse: Ølsted Skytteforening, Skolevænger 19, 8723 Ølsted.
- Tilmeldingsfrist: 11.10.2020