

# Holdturnering DGI Midt- og Vestsjælland tennis

**Hvor:** Flere steder i Midt- og Vestsjælland, Danmark  
**Hvem:** Alle fra 18 - 99 år.  
Begynder, Letøvede, Øvede

Tag med til sommerens motionsturnering. Der er udfordring, fællesskab og gode timer på tennisbanen i vente.

I år skal holdkampene afvikles anderledes end de plejer. Du skal derfor være opmærksom på at dit hold følge disse retningslinjer for afvikling af Turnering og holdkamp (9.6.2020)

<https://tennis.dk/spiller/turneringer/corona-retningslinjer-turneringsspillere/>

- Respekter og efterlev anvisninger fra turneringsledelse og referee. Bemærk, at nogle klubber kan have skærpede retningslinjer.
- Hold afstand til andre, minimum 1 meter – også ved sidebytte. Hvis det er muligt, holdes to meters afstand ved aktiviteter i bevægelse eller ved fysiske anstrengelser.
- Undlad at give hånd og anden fysisk kontakt med modstanderen før, under og efter kamp. Mød din modstander ved nettet for at sige tak for kampen uden at give hånd.
- Undgå at opholde dig unødvendigt på anlægget. Der opfordres til, at spillere max. medbringer 1 ledsager (fx træner, forældre, tilskuere). Vær opmærksom på om den lokale turneringsarrangør har specifikke regler vedr. dette.
- Medbring selv desinficerende gel og spray til afspritning af udstyr og sprit af inden og efter spil. Husk god håndhygiejne før, under og efter spil, banefejning mv.
- Del ikke personlige ting, fx mobiltelefon, udstyr, håndklæde og vandflaske mm. med andre.
- Medbring gerne evt. drikkevarer og mad hjemmefra. Undtaget kan være, hvis værtsklubben har egen restaurant/café.
- Minimer berøring af bænke, netstolper, net, dommerstol eller andet materiale på og uden for banen.
- Meddel Dansk Tennis Forbund ([dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk)), hvis du får covid-19 symptomer indenfor 14 dage efter en turnering.

Yderligere forholdregler:

- Hjemmeholdet skal sørge for, at retningslinjer for turneringsarrangører overholdes.
- Alle spillere skal følge retningslinjer for spillere ifm. turneringsaktiviteter.
- Coaching er tilladt, men vær opmærksom på de generelle retningslinjer for afstand.
- Spillere og holdkaptajner medbringer mad hjemmefra. Dette tilsidesætter § 9.2 i Holdturneringsreglementet.

## Denne manual indeholder:

- Alt om holdturneringen i form af praktisk information
- Reglement
- Information til holdleder
- Vejledning til at indberette resultater
- Holdkort - klar til kopiering

## Før du tilmelder dit hold!

Sørg for at have tilladelse fra klubbens side til at reservere baner som du og dit hold kan benytte til holdkampe. Har dit hold deltaget sidste år er du automatisk meldt til turneringen igen i år i samme række. Ønsker dit hold ændringer skal du kontakte DGI Midt- og Vestsjælland.



### **Hvor mange skal der være på et hold?**

Der skal minimum være 4 personer på holdet

### **Det sociale**

Alle spillere bedes, efter kampene er afviklet, om at køre hjem.

Vi ved at det sociale, også efter kampene, er en stor del af indholdet i holdturneringen. I nuværende situation er vi dog nødsaget til at frabede spillere og hold at opholder sig sammen efter holdkampene.

### **Hvilke regler gælder i Holdturneringen?**

Du kan finde DGI Midt- og Vestsjælland Tennis' Holdturneringsreglement på følgende link: [Reglement, Holdturnering](#)

Find ud af hvordan du nemt kan finde holdkort, kontaktinfo på andre hold, følge med i turneringen og indberette dit holds resultater: [Info til holdleder](#)

Har du spørgsmål i forhold til tilmeldingen kan du kontakte DGI Midt- og Vestsjælland tennis

### **Få nem adgang til din DGI turnering**

Download APP'en Mit DGI

Find den på Iphone eller Android

## Praktisk information

### Hvilken række bør vi spille i?

Alle niveauer er målrettet motionister

- A-rækker: For øvede  
Du kan alle slag og er i stand til at slå grundslag sikkert over. Ved oplagte muligheder kan du slå vindere. Det er sjældent du laver en dobbeltfejl og serveren kan du bruge som en fordel i kamp. Du har spillet kamp mange gange og har et godt taktisk kendskab.
- B-rækker: For let øvede og begyndere  
Du kan grundslagene og serveren, men der kan forekomme fejlslag, hvis du bliver presset. Kamp kan godt være noget nyt for dig, og du behøver ikke at besidde mange erfaringer med taktik.

### Hvilken række kan vi melde os til?

#### Senior

- Herrer A og B
- Damer A og B
- Mix A og B

#### 45+

- Herrer A og B
- Damer A
- Mix A og B
- Herrer 2 singler + 3 doubler
- Damer 2 singler + 3 doubler
- Mix 2 singler + 3 doubler

#### 60+

- Herrer
- Mix

### Hvilke dage skal vi spille på?

Spilledage og spilledatoer er vejledende og er angivet nedenfor. Kan holdene blive enige om en anden dag/dato, kan dette aftales indbyrdes.

Senior: Kampstart kl. 18.00

- Herrer/Damer – Mandage
- Mix A & B – Tirsdage

45+: Kampstart kl. 18.00

- Herrer/Damer – Onsdage
- Mix A & B – Torsdage

60+: Spiller om formiddagen

- Herrer – Tirsdage
- Mix – Onsdage



## Række og puljer

### Senior (4 singler og 2 doubler)

- Herrer A
- Herrer B
- Damer A
- Damer B
- Mix A
- Mix B

### 45+ (2single+3double)

- 45+ Herrer
- 45+ Damer
- 45+ Mix

### 45+ (4 doubler)

- 45+ Herrer A
- 45+ Herrer B
- 45+ Damer A
- 45+ Mix A
- 45+ Mix B

### 60+ (4 doubler)

- 60+ Herrer (4pers)
- 60+ Mix 2+2 (4pers)

På [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk) kan du finde turneringen og se hvilke hold der er tilmeldt rækkerne

# REGLEMENT FOR HOLDTURNERINGS I TENNIS

DGI Midt- og Vestsjælland

## Holdturneringen afvikles efter følgende regler:

1. Et hold består af minimum 4 spillere.
2. Der spilles i følgende rækker
  - Senior Herre- & Damehold: 4 singler & 2 Doubler
  - Veteran45+ Herre- & Damehold: 2 singler & 3 Doubler
  - Veteran45+Mix: 1DS, 1HS, 1MD, 1DD, 1HD
  - Veteran45+ og 60+ Mix: 1HD, 1DD, 2MD
  - Veteran45+ og 60+ Herre- & Damehold: 4HD
3. Senior herrer og Damer spiller 4 singler og 2 doubler.  
I senior Mix A og B spilles 1 damedouble, 1 herredouble og 2 mixdoubler.  
  
Veteran45+1 Herrer og Damer spiller 2 singler og 3 doubler.  
Veteran45+1 mix spiller 1 damesingle, 1 herresingle, 1 mixdouble, 1 damedouble og 1 herredoubler.  
  
Veteran45+2 og Veteran60+ Herrer og Damer spiller 4 doubler.  
Veteran45+2 og Veteran60+ mix spiller 1 damedouble, 1 herredouble og 2 mixdoubler.
4. Spillere tilmeldt i A-rækker må ikke spille i B-rækker.
5. Der må kun spilles på 1 hold i samme række pr. runde.
6. Aldersgrænser
  - 45+rækker: Alle skal være fyldt 45 år på spilledagen.
  - 60+rækker: Alle skal være fyldt 60 år på spilledagen.
  - Seniorrækker: Alle skal være fyldt 16 år på spilledagen.
7. +60 rækkerne spilles i dagtiden, alle andre rækker spilles om aftenen.

DGI Midt- og Vestsjælland anbefaler, at kampene spilles på nedenstående tidspunkter og dage. I tilfælde, hvor klubberne ikke kan blive enige om spilledage, er det nedenstående, der er gældende:

### Ungsenior:

Kampstart kl. 17.00  
Mix B - Fredage

De spiller om formiddagen  
Herrer – Tirsdage  
Mix - Onsdage

### Senior:

Kampstart kl. 18.00  
Herrer og damer – Mandage  
Mix A & B – Tirsdage

### Veteran 45+:

Kampstart kl. 18.00  
Herrer og Damer – Onsdage  
Mix A & B – Torsdage

### Veteran 60+:

8. Der spilles bedst af 3 sæt med 3. sæt som super tie break. Super tie Break er et sæt, hvor der spilles "først til 10 point" men med 2 overskydende point. Ønsker begge hold at spille fuldt 3. sæt i stedet for super tie break, skal dette være aftalt inden holdkampen starter og skal være gældende for alle kampe i holdkampen. Ved uenighed, spilles super tie break.
9. Hjemmeholdet (førstnævnte hold) **skal** kontakte udeholdet senest 1 uge før kampenes afvikling, sørge for gode bolde (gule) samt reservation af baner. Der skal være drikkevarer og lidt forplejning. Det tilrådes at hjemmeholdet tilser banerne 2 timer før kamptidspunktet og straks kontakter udeholdet hvis der er problemer med banerne.
10. Begge hold møder op med en udfyldt holdkort, der er udfyldt hjemmefra og hvor spillerne er opstillet efter styrke. Kampene må ikke sættes i gang, før kampsedlerne er lagt på bordet. Kampsedlen med påførte resultater, skal underskrives af begge holdledere.  
  
Hjemmeholdet henter kamp nr. på [www.minidraet.dgi.dk](http://www.minidraet.dgi.dk) og indtaster resultatet på [mobilresultater.dgi.dk](http://mobilresultater.dgi.dk), eller på foreningsportalen.dgi.dk, senest dagen efter kampen og opbevarer kampsedlen. Spilles supertiebreak i tredje sæt noteres den altid som 7-6 til vinterholdet uanset tiebreakens resultat.
11. Afbrydes kampen på grund af vejret, spilles der færdigt snarest muligt. I en kamp der ikke er påbegyndt, må man gerne bruge en reserve.
12. Pointgivning: Man får point for hver kamp i holdkampen man vinder, altså hvis man eksempelvis vinder 4-2 får man 4 point.
13. Står to hold lige, i puljen, efter turneringsafslutningen ses på holdnets individuelle opgør. Summen af alle vundne partier minus summen af alle tabte partier i alle kampe afgørende for hvem der har vundet rækken. Er dette ens vil der blive trukket lod.
14. Holdkampe der der annulleres: Hold der ikke kan spille en kamp inden den 14. september og hermed annullerer kampen får 0 point – modparten alle point – partier tælles 0-0. Er begge hold enige i at kampen må annulleres får begge hold 0 point. Dette indberettes til kontoret.  
  
Kampe der annulleres: Hvis en kamp opgives får vinder/e de resterende sæt og partier i kampen.
15. Hjemmehold kan bede om at få ændret spilledage inden tilmeldingsfristen. Holdet skal ansøge på e-mail til kontaktperson angivet på arrangementet på [dgi.dk](http://dgi.dk) eller på [midt-ogvestsjaelland@dgi.dk](mailto:midt-ogvestsjaelland@dgi.dk).
16. Udeblivelse uden afbud = tabt match, og det fremmødte hold tildes max. match point. Det udeblivende hold tilskrives en **bøde på kr. 250,-**.  
Udmeldelse af hold af turneringen (**gebyr kr. 150,-**) **skal** meddeles skriftligt til turneringskontoret.
17. Eventuelle tvivlsspørgsmål kan rettes til DGI kontoret: 79 40 48 00

/opdateret april 2020

## Information til holdleder

Vi er glade for din tilmelding og glæder os til at give dig og dit hold mulighed for at få mange gode kampe i løbet af sommeren.

Nedenfor følger nogle praktiske informationer samt en kort beskrivelse af de hjemmesider vi bruger til at administrere holdturneringen:

Hjemmeholdet skal kontakte udeholdet senest 1 uge før kampenes afvikling, sørge for gode bolde samt reservation af baner. Der skal være drikkevarer og lidt forplejning.

Det tilrådes at hjemmeholdet tilser banerne 2 timer før kamptidspunktet og straks kontakter udeholdet hvis der er problemer med banerne.

Begge hold møder op med en udfyldt holdkort, der er udfyldt hjemmefra og hvor spillerne er opstillet efter styrke. Kampene må ikke sættes i gang, før kampsedlerne er lagt på bordet. Kampsedlen med påførte resultater, skal underskrives af begge holdledere.

### Min idræt

På Min Idræt kan du altid finde stillinger, kampresultater og turneringsplan, og det er også her du indberetter kampresultater.

Når tilmeldingen er lukket bliver programmet lagt, som løbende opdateres med resultater. Det kan du altid finde her: <http://minidraet.dgi.dk/> - søg på [turneringens navn](#)

### Indberetning af resultater

- vælg resultatindberetning (du føres over på [www.mobilresultater.dgi.dk](http://www.mobilresultater.dgi.dk), hvor du taster kampnummeret ind og herefter skriver du kampresultat.

Du kan også finde vejledning til at indberette resultater ved at [KLIKKE HER](#)

Min idræt er koblet sammen med foreningsportalen, der er den bagvedlæggende portal.

### Holdkort og Reglement

Senior Herre- & Damehold: 4 singler & 2 Doubler

[Holdkort](#)

Veteran45+ Herre- & Damehold: 2 singler & 3 Doubler

[Holdkort](#)

Veteran45+ Mix: 1DS, 1HS, 1MD, 1DD, 1HD

[Holdkort](#)

Veteran45+ og 60+ Mix: 1HD, 1DD, 2MD

[Holdkort](#)

Veteran45+ og 60+ Herrer & Damehold: 4HD

[Holdkort](#)

Reglement til holdturneringen findes her:

[Reglement](#)



## Vejledning til indberetning af resultater

---

1. Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.

\* Søg på navnet på din tennisklub og find din række.

\* Klik på rækken under pulje oversigt.

\* Se under komplet kampprogram og find kampnr.

2. Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk>.

\* Indtast kampnr. og tryk på søg.

\* Tryk på knappen ”gå til delresultater”.

\* Indtast kampenes resultater

\* Tryk gem

---

### Få nem adgang til din DGI turnering

Download APP'en: Mit DGI

Find den på iPhone eller Android

Hjemmeholdet er ansvarligt for indberetningen af resultatet. I tilfælde af 2 udebanehold, er det Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>.



## DGI Midt- og Vestsjælland tennis

### Holdkort til 4 pers. 5 kampe Herre- og damehold i veteran45+ Mix

Kampnr.: \_\_\_\_\_

Række: \_\_\_\_\_

Spilletidspunkt: \_\_\_\_\_

Hjemmehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Udehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

#### Sommerturnering

	Hjemmehold	Udehold	1. sæt	2. sæt	3. sæt	Vinder
HS						
DS						
MD						
HD						
DD						

Sådan indberettes resultatet:

- Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.
  - Søg på egen forening og find din række.
  - Klik på rækken under pulje oversigt.
  - Se under komplet kampprogram og find kampnr.
- Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk> indenfor 24 timer (uden kode).
  - Indtast kampnr. og tryk på søg.
  - Tryk på knappen "gå til delresultater".
  - Indtast kampenes resultater
  - Tryk gem

Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen. I tilfælde af 2 udebanehold, er det førstnævnte hold i kampprogrammet der er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>

## DGI Midt- og Vestsjælland tennis

### Holdkort til 4 pers. 2 singler & 3 doubler Herre- og damehold i veteran45+

Kampnr.: \_\_\_\_\_

Række: \_\_\_\_\_

Spilletidspunkt: \_\_\_\_\_

Hjemmehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Udehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

#### Sommerturnering

	Hjemmehold	Udehold	1. sæt	2. sæt	3. sæt	Vinder
HS						
DS						
MD						
HD						
DD						

Sådan indberettes resultatet:

- Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.
  - Søg på egen forening og find din række.
  - Klik på rækken under pulje oversigt.
  - Se under komplet kampprogram og find kampnr.
- Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk> indenfor 24 timer (uden kode).
  - Indtast kampnr. og tryk på søg.
  - Tryk på knappen "gå til delresultater".
  - Indtast kampenes resultater
  - Tryk gem

Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen. I tilfælde af 2 udebanehold, er det førstnævnte hold i kampprogrammet der er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>



## DGI Midt og Vestsjælland tennis

### Holdkort til 4 pers. og 4 doubler Herre- og damehold i veteran45+ og veteran 60+

Kampnr.: \_\_\_\_\_

Række: \_\_\_\_\_

Spilletidspunkt: \_\_\_\_\_

Hjemmehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Udehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

### Sommerturnering

	Hjemmehold	Udehold	1. sæt	2. sæt	3. sæt	Vinder
1 Double	1					
	2					
2 Double	1					
	2					
3 Double	1					
	2					
4 Double	1					
	2					

Sådan indberettes resultatet:

- Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.
  - Søg på egen forening og find din række.
  - Klik på rækken under pulje oversigt.
  - Se under komplet kampprogram og find kampnr.
- Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk> indenfor 24 timer (uden kode).
  - Indtast kampnr. og tryk på søg.
  - Tryk på knappen "gå til delresultater".
  - Indtast kampenes resultater
  - Tryk gem

Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen. I tilfælde af 2 udebanehold, er det førstnævnte hold i kampprogrammet der er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>.



## DGI Midt- og Vestsjælland tennis

Holdkort til 4 pers. og 4 doubler  
Mix hold i senior, veteran45+ og veteran60+

Kampnr.: \_\_\_\_\_

Række: \_\_\_\_\_

Spilletidspunkt: \_\_\_\_\_

Hjemmehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Udehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

### Sommerturnering

	Hjemmehold	Udehold	1. sæt	2. sæt	3. sæt	Vinder
HD	1					
	2					
DD	1					
	2					
1. MD	1					
	2					
2. MD	1					
	2					

Sådan indberettes resultatet:

- Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.
  - Søg på egen forening og find din række.
  - Klik på rækken under pulje oversigt.
  - Se under komplet kampprogram og find kampnr.
- Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk> indenfor 24 timer (uden kode).
  - Indtast kampnr. og tryk på søg.
  - Tryk på knappen "gå til delresultater".
  - Indtast kampenes resultater
  - Tryk gem

Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen. I tilfælde af 2 udebanehold, er det førstnævnte hold i kampprogrammet der er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>.

## DGI Midt- og Vestsjælland tennis

Holdkort til 4 pers.  
Holdkort, herre- og damehold, 6 kampe.

Kampnr.: \_\_\_\_\_

Række: \_\_\_\_\_

Spilletidspunkt: \_\_\_\_\_

Hjemmehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Udehold: \_\_\_\_\_ Resultat: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

### Sommerturnering

	Hjemmehold	Udehold	1. sæt	2. sæt	3. sæt	Vinder
Single	1					
	2					
	3					
	4					
Double	1					
	2					

Sådan indberettes resultatet:

- Hent kampnr. på <http://minidraet.dgi.dk>.
  - Søg på egen forening og find din række.
  - Klik på rækken under pulje oversigt.
  - Se under komplet kampprogram og find kampnr.
- Gå ind på <http://mobilresultater.dgi.dk> indenfor 24 timer (uden kode).
  - Indtast kampnr. og tryk på søg.
  - Tryk på knappen "gå til delresultater".
  - Indtast kampenes resultater
  - Tryk gem

Hjemmeholdet er ansvarlig for indberetningen. I tilfælde af 2 udebanehold, er det førstnævnte hold i kampprogrammet der er ansvarlig for indberetningen.

Kontakt altid modstanderholdet i tilfælde af aflysning eller flytning af kamp.

Alle kan følge stillingen og kampprogram via <http://minidraet.dgi.dk>.