

Skyttekursus i terrænskydning DGI Nordsjælland

Pistolskytter, med interesse i terrænskydning, får nu mulighed for at deltage i et nyudviklet skyttekursus i terrænskydning.

Nye skytter vil blive solidt klædt på til at færdes på en terrænskydning samt at optimere resultaterne fra start af. Kurset henvender sig naturligvis også til de mere rutinerede skytter, da særlig anden halvdel af kurset omhandler strategi - optimering af tid, skiveudvælgelse og den mentale forberedelse.

Kurset indeholder i korte træk:

- Modul 1 teori: Hvad er terrænskydning, Sikkerhed, Våben og Terrænskydningens elementer – "Sådan foregår terrænskydning"
- Modul 1 praktik: Skydning på forskellige målarrangementer i forskellige skydestillinger.
- Frokostpause
- Modul 2 teori: Mål og skiver, nåleskydning, Strategi – optimering, skiveudvælgelse, den mentale forberedelse.
- Modul 2 praktik: Skydning på forskellige målarrangementer i forskellige skydestillinger, med fokus på afprøvning af gennemgået teori
- Evaluering og afrunding

Kurset afholdes d. 14. juni, start kl. 9:00 til ca. 17:00
Der er let morgenmad fra kl. 08:30

Sted: Hanebjerg Skyttecenter, Hanebjergvej 6, Nr. Herlev, 3400 Hillerød

Du bedes medbringe: Indskudt kaliber 22 pistol/revolver, 100 stk. ammunition til våbnet samt din almindelige terrænskydningsudrustning som fx føringsmidler, og naturligvis høreværn.

Tilmelding foregår online på: www.dgi.dk/202018742015