

UNDERSØGELSE ADFÆRDSKÆDE

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

DEFINITION:

MÅLGRUPPE OG ADFÆRDSMÅL

Hvem:

.....
.....
.....

Hvad:

.....
.....
.....
.....
.....

Vigtigt, men ved ikke (skal undersøges)

!

!

Niveauer af barrierer:

- Individet:** Mentale og fysiske muligheder og begrænsninger, personlighed, holdninger, eksisterende adfærd, vaner, motivation, følelser.
- Udstyret:** Kræves særligt udstyr til at udføre handlingen, fx. sko, ketcher, etc?
- Omgangskredsen:** Hvad er normen? Hvordan taler omgangskredsen? Hvad er den sociale holdning til adfærd og afsender? Er der særligt vigtige individer i omgangskredsen?
- Samfundet:** Hvad er normen i samfundet? Er arbejdspladsen interesseret i at handlingen udføres? Andre?
- Teknologien:** Hvilken teknologi kræves? Og hvilke kompetencer kræver den?
- Det fysiske miljø:** Afstand til handlingen fra hvor individet møder budskabet. Er der transport? Betalingsparkering? Kolde omklædningsrum? Etc.
- Organisationen:** Er det tydeligt hvem individet taler med? Opleves klubben som lukket? Er der en i klubben der guider/pull eller kræver alt et push fra individet?
- Selve processen:** Er det besværligt at udføre handlingen? Er gevinsten langt ude i fremtiden? Er der et hul i "kalenderen" til handlingen eller skal det skabes? Er der en reminder? Er det på vej til noget?

Tid: → Tid: → Tid: → Tid: →