

#RigtigeDrengeSpringer



**PE-Redskaber+**  
Trampolin.dk

# Gymnastik ind i skolen

Få besøg af DGI Sydvests Gymnastiktrailer

**DGI**

[www.dgi.dk/gymnastiktrailer](http://www.dgi.dk/gymnastiktrailer)

# Gymnastik ind i skolen

---

Med DGI Sydvests Gymnastiktrailer kan I få kvalificeret undervisning i springgymnastik rettet mod læringsmålene for alle klassetrin

Vi tilbyder et forløb med springgymnastik, der løber over tre undervisningsgange. Ved at strække forløbet over tid, sikrer vi at børnene oplever en udvikling og dermed også en succes. Undervisningen varer 1,5 time og passer derfor perfekt ind i klassens normale idrætstime.

For at sikre kvaliteten har vi et maks på 30 børn, da spring kræver 2-3 instruktører/modtagere til ca. 30 børn. Ønsker I større grupper, så kontakt os for at lave en aftale om eventuelt flere instruktører.

## **Indholdet kan være:**

Redskabsopstillinger, spring på bane + trampolin, forøvelser, færdige spring, udvikling (fx fra flik flak træner til stående flik m. modtagning).





“

Tilbuddet er  
tilpasset  
læringsmål på alle  
klassetrin

Gitte Søndergård, Idrætskonsulent DGI  
Sydvest

## Pris

Den samlede pris for alle tre undervisningsgange er:  
3.500 kr. + moms ved 1 instruktører (betales af skolen)





## Vi tilbyder forløb på alle klassetrin:

---

- 1.-7. klasse: fokus på at give børnene en sjov og lærerig oplevelse med gymnastik, hvor de oplever succes og udvikling. Der lægges vægt på, at springbanerne er lette at bruge og primært kan foregå uden modtagning, og herudover opfyldes læringsmålene i de forskellige klassetrin, jfr. materiale.
- 8.-9. klasse: fokus på idræt som eksamensfag, hvor gymnastik kan indgå i form af "redskabsaktiviteter". Eleverne opnår viden om redskabsopstillinger og øvelser.

Vi forsøger så vidt muligt at lave forløbet i et samarbejde mellem skole og lokalforening. Det giver en lokal forankring og kan danne grund for et videre samarbejde omkring den åbne folkeskole.

### **Få uddannet lærerne**

På 3-4 timer kombinerer vi teori omkring gymnastik og springgymnastik med praktisk erfaring sammen med eleverne.

Pris: 3.000 kr. + moms ved 1 instruktør

**Kontakt DGI Sydvest på 7940 4450 eller [gs@dgi.dk](mailto:gs@dgi.dk)**



Læs mere på: [www.dgi.dk/gymnastiktrailer](http://www.dgi.dk/gymnastiktrailer)