

7. afdeling i **Sønderjysk Crossløb**, og samtidig **Sæsonafslutning** finder sted i Kruså, med Bov IF som arrangør. Ruten er lagt i skovområdet lige nord for den dansk/tyske grænse, og består af skovstier i et til tider meget kuperet terræn. Slutspurten sættes bl.a. ind, op ad en ret stejl bakke!

- **Lørdag 22. februar, fra kl. 11:00**
- **Omkledning / bad:** Grænehallerne, Harkærvej 3A, 6340 Kruså.
- **Start:** Madeskovvej. **Mål:** Åbjerg - Se kort herunder
- **OBS! Præmieoverrækkelse, fra ca. 12:30:** Grænehallerne, "Den gamle bowlinghal" (bygning til højre for hovedindgang) følg skiltning.

**RØDE (11:00)** numre løber 2 x (I alt ca. 4,31Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,20Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 6,40Km)

Herunder er link til ruterne:

**Rød rute:** [En omgang](#) + [Afslutning](#) i alt 4,31km

**Grøn rute:** [En omgang](#) i alt 2,20km

**Sort rute:** [To omgange](#) + [Afslutning](#) i alt 6,40km

**Der henstilles til løberne, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!**

