



## Indhold

<b>DGI arbejder for din forening</b> .....	<b>1</b>
<b>Vi hjælper din forening</b> .....	<b>2</b>
<b>Rådgivning</b> .....	<b>2</b>
<b>Markedsføring og kommunikation</b> .....	<b>3</b>
<b>Krisekommunikation</b> .....	<b>3</b>
<b>Forsikringer</b> .....	<b>3</b>
<b>Tilskud og refusion</b> .....	<b>4</b>
<b>Støttemuligheder og fonde</b> .....	<b>4</b>
<b>Conventus – spar tid på administration</b> .....	<b>5</b>
<b>Uddannelser, kurser og andre arrangementer</b> .....	<b>5</b>
<b>Foreningsudvikling</b> .....	<b>5</b>
<b>Bliv frivillig – styrk dit CV</b> .....	<b>6</b>
<b>Kommune-, skole- og institutionssamarbejde</b> .....	<b>6</b>

### Vidste du...

At DGI Vestjylland er en af 14 landsdelsforeninger under DGI. Vi består af 280 foreninger inklusiv tre egne foreninger og har 65.029 medlemmer.

## DGI arbejder for din forening

DGI arbejder målrettet for at styrke motion og breddeidræt i Danmark. Sammen med de lokale idrætsforeninger udvikler vi koncepter og aktiviteter, der tager udgangspunkt i din forenings behov og muligheder.

Samtidig har vi en fælles vision med DIF (Danmarks Idrætsforbund), vi kalder Bevæg dig for livet. Her arbejder vi for, at i 2025 dyrker 50% af den danske befolkning idræt i en idrætsforening, og 75% af befolkningen dyrker idræt. Det gør vi, fordi vi tror på glæden ved idræt og på styrken i foreningsfællesskabet.

DGI er Danmarks næststørste idrætsorganisation med flere end 1,5 millioner medlemmer. Vores aktiviteter spænder vidt – lige fra street fodbold, fitness, MTB, petanque, skydning og løb og meget andet.

I DGI Vestjylland hjælper vi vores 280 foreninger og mere end 65.000 medlemmer med at gøre en forskel. For samfundet. For idrætten. For dig.



## Vi hjælper din forening

Hos DGI Vestjylland står vi klar til at hjælpe jer og jeres forening. Vi brænder for foreningslivet og for at gøre en forskel for jer. Så tøv ikke med at kontakte os, vi sidder klar ved telefonen.

DGI Vestjyllands hovednummer er tlf.: 79 40 42 50.

[Find en medarbejder hos DGI Vestjylland.](#)

DGI's medlemmer kan hente gratis råd, vejledning og inspiration hos vores idræts- og foreningskonsulenter. Konsulenterne er erfarne foreningsfolk, der kan hjælpe jer med at komme videre, når I støder på udfordringer, der driller i hverdagen.

Det kan være i form af sparring, rådgivning og udviklingsprocesser sammen med vores foreningskonsulent i forhold til lederpleje, nyt liv i foreningen, projekter i samarbejde med eksterne partnere og meget andet.

Det kan også være, I har brug for råd og sparring i forhold til jeres idræt. Her er det en idrætskonsulent, der kan hjælpe. Idrætskonsulenten har en bred viden om idrætten og kan hjælpe jer med at planlægge, igangsætte og afholde aktiviteter, så der altid er nye og spændende tilbud til idrætsudøvere i foreningen.

### Vidste du...

At DGI Vestjyllands kontor ligger i Ulfborg. Adressen er Tingvej 5, 6990 Ulfborg.

Kig forbi og mød konsulenten i netop din idræt.

## Rådgivning

Medlemsforeninger i DGI kan få gratis råd og vejledning i både konkrete og mere generelle sager og udviklingsprocesser. Det gælder også idrætter og aktiviteter i foreningen.

Få hjælp til

- [Foreningsservice](#)
- Aktivitetsudvikling
- Foreningsjura, herunder vedtægter og generalforsamlinger, skat og moms m.m.
- [Udvikling af idrætsfaciliteter](#)
- Tilskudsmuligheder
- Støttemuligheder og fonde
- Forsikringer
- Samarbejde om arrangement
- Lederpleje og uddannelser
- Rekruttering af frivillige
- Og meget mere, du kan læse om på [www.dgi.dk/foreningsledelse](http://www.dgi.dk/foreningsledelse)

Du kan læse om flere af punkterne i folderen her, klikke på ovenstående link eller kontakte DGI Vestjylland.

Som medlem kan du også gratis få rådgivning i forbindelse med juridiske spørgsmål, fx i når du skal finde rundt i reglerne for generalforsamling, vedtægter m.m. [Læs mere herom.](#)

### Vidste du...

At du kan sidde hjemme i sofaen og blive inspireret og få ny viden om foreningsarbejde; fundraising, effektiv planlægning, kommunikation og meget andet?

[Se alle vores gratis online kurser her](#)

## Markedsføring og kommunikation

Få hjælp til at gøre jeres forening og foreningens aktiviteter mere synlige for omverdenen, eksempelvis på de sociale medier og i avisen. DGI har samlet en række gode råd og værktøjer til, hvordan din forenings historier og tiltag når så bredt ud som mulig på:

[www.dgi.dk/foreningsledelse/foreningsudvikling/kommunikation](http://www.dgi.dk/foreningsledelse/foreningsudvikling/kommunikation)

Her kan du blandt andet læse mere om; 7 trin til bedre kommunikation i foreningen, hvordan I lægger en kommunikationsstrategi, hvordan I får succes på de sociale medier og meget mere.

Ved DGI Vestjylland sidder vi også klar til at fortælle om de gode historier i din forening. Vi tilbyder også kurser i Facebook, video m.m. for netop din forening til fordelagtige priser. [Kontakt vores Marketing- og kommunikationskonsulent](#) for mere information.

### Vidste du...

At du som træner, instruktør og bestyrelsesmedlem i en idrætsforening 6 gange om året gratis kan få tilsendt DGI's magasin Udspil med inspiration, tips og tricks.

[Læs mere om Udspil.](#)

## Krisekommunikation

I DGI er der udarbejdet en [guide til krisekommunikation](#), der er henvendt til dig, der er ansvarlig for DGI-arrangementer eller DGI-hold. Vi håber aldrig, den kommer i brug, men skulle krisen opstå, er det vigtigt, at vores medlemsforeninger og DGI Vestjylland er så velforberedte som mulig.

## Forsikringer

Som medlemsforening i DGI er din forening omfattet af DGI's forsikringsordning – Idrættens Forsikringer. Her er din forening dækket ind i forhold til langt de fleste situationer, hvor det er rart at have en forsikringsaftale i hånden. I aftalen indgår:

**Den lovpligtige arbejdsskadeforsikring** - gælder alle personer, der er ansat i eller udfører opgaver for medlemsforeninger. Den sikrer dækning i de situationer, hvor der er behov for erstatning efter Lov om arbejdsskade.

**Den lovpligtige ansvarsforsikring** – dækker erstatningsansvar, som bliver pålagt medlemsforeninger. Forsikringen dækker også det erstatningsansvar, ansatte og medlemmerne kan pådrage sig, når de arbejder for foreningen, ligesom der er dækning af arrangøransvar, når arrangementerne er af rent underholdende art, f.eks. sommerfester, bankospil m.v.

**Retshjælpforsikring** - dækker de sagsomkostninger, som en forening har, hvis det er nødvendigt at føre en retssag om tvister, der stammer fra udøvelse af foreningens arbejde.

**Rejseforsikring** – dækker under rejse til arrangementer overalt i verden UDEN FOR Danmark og dækker udgifter i forbindelse med sygdom, tilskadekomst, skade på bagage m.m. Alle, der rejser i idrættens interesse, er omfattet af forsikringen.

**Psykologisk krisehjælp** – giver dækning til psykologisk krisehjælp efter traumatiske hændelser opstået i forbindelse med aktivitet i klubben/foreningens interesse overalt i verden.

Foreningen kan desuden tilkøbe ekstra forsikringer. [Læs mere om mulighederne og ovenstående forsikringer.](#)

### Vidste du...

At DGI hver 4. år afholder Danmarks største idrætsfestival, hvor du kan prøve mere end 30 idrætter?

Læs mere om [Landsstævnet](#)

## Tilskud og refusion

Som medlemsforening er jeres instruktører og bestyrelsesmedlemmer berettigede til tilskud på DGI's kurser. Er kursisten registreret som instruktør/bestyrelsesmedlem, opnås der automatisk tilskud til arrangementer, som er tilskudsberettigede, ved tilmelding via [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk) eller [Foreningsservice](#).

### Kommunal tilskud og refusion

Det er også muligt at søge kommunal kursusrefusion.

I kommunerne i Vestjylland gælder forskellige regler for kursusrefusion. Læs derfor mere om kommunernes tilskuds- muligheder og puljer her:

Holstebro Kommune

- [Tilskud og puljer til foreninger](#)

Ringkøbing-Skjern Kommune

- [Legater, priser og puljer](#)

Lemvig Kommune

- [Lemvig Kommunes foreningsportal](#)

Struer Kommune

- [Foreninger i Struer Kommune](#)

## Støttemuligheder og fonde

Der findes i DGI en lang række af fonde, som vores medlemsforeninger kan søge til forskellige projekter.

Det drejer sig blandt andet om:

- Lånefonden, hvis formål er at yde lån til idrætsfaciliteter.
- Hjælpefonden, hvis formål er at yde støtte til personer, der er kommet til skade ved aktiviteter i foreninger, der er medlem af DGI.
- Foreningsliv for alle-puljen, hvis formål er at muliggøre foreningsdeltagelse for børn og unge af vanskeligt stillede forældre.

[Læs mere om ovenstående muligheder her.](#)

[Læs desuden om Fundraising i foreningen.](#)

Husk du altid kan [kontakte vores Proces- og Projektkonsulent](#), der dagligt arbejder med fondsansøgninger og lignende, hvis du har brug for at vide mere.

### Vidste du...

At du kan få nyheder fra DGI direkte i din indbakke?

Du vælger selv hvilke nyheder, du vil modtage. Uanset om du er leder, træner eller udøver, så har vi nyhedsbreve til dig og de idrætter, du interesserer dig for.

Tilmeld dig på [www.dgi.dk/nyhedsbrev](http://www.dgi.dk/nyhedsbrev)

## Conventus – spar tid på administration

Conventus er et internetbaseret IT-værktøj til foreninger. Det skaber overblik og samler informationer på ét sted og gør livet meget nemmere for kassereren og resten af bestyrelsen.

Conventus giver din forening mulighed for:

- At styre online tilmelding
- Holde styr på medlemskartotek
- Mødekalender
- Halbooking
- Styre foreningens interne bogholderi
- Foruden en masse andet

DGI tilbyder i samarbejde med Conventus en fordelagtig pris på systemet, og DGI udbyder desuden kurser i systemet. [Læs mere om Conventus.](#)

## Uddannelser, kurser og andre arrangementer

I DGI ønsker vi at skabe de bedste rammer for foreningerne. Vi udbyder derfor kurser, der kan dygtiggøre og inspirere trænere/instruktører og bestyrelsesmedlemmer til at skabe dynamik, udvikling og aktivitet i foreningen. DGI giver et stort økonomisk tilskud, så vores medlemmer får kurser og uddannelser med et højt fagligt indhold til rabatpris.

Vi samarbejder også med foreninger om et arrangement i jeres by. Her tilbyder vi eksempelvis at hjælpe med online tilmelding, kampplan, booking af undervisere m.m., så I kan koncentrere jer om planlægning og afholdelse af selve arrangementet.

[Se alle vores tilbud her](#) eller [kontakt en af vores idrætskonsulenter](#) for hjælp til et arrangement.

### Vidste du...

At i 2017 afholdt DGI Vestjylland 1862 arrangementer i samarbejde med vores medlemsforeninger?

[Se vores kommende arrangementer her.](#)

## Foreningsudvikling

Har I lysten, viljen og ressourcerne til at skabe forandring, men mangler vejledning og det boost, der skal til, kan DGI's konsulenter hjælpe. De har stor erfaring med at hjælpe foreninger i udviklingsprocesser. Det kan eksempelvis være at hjælpe med at tiltrække flere frivillige eller give sparring på, hvordan I får fordelt opgaverne på flere hænder.

I DGI har vi to udviklingsforløb at vælge imellem:

[DM i foreningsudvikling](#) eller [Bevæg dig for livet – foreningsudvikling](#)

I vælger selv hvilket område, I vil udvikle jeres forening – ligesom I også selv vælger, hvor højt I vil sætte baren. I bliver guidet i at fokusere, sætte mål, lave en plan for realiseringen af opgaverne samt i at lære af jeres udviklingsproces.

### Vidste du...

At du gratis kan tage Foreningstesten og dermed kortlægge udviklingspotentialet for din forening?

[Læs mere hvordan her.](#)



## Bliv frivillig – styrk dit CV

Bliv frivillig instruktør inden for din idræt, i din forenings bestyrelse eller i DGI Vestjylland – og mærk styrken i fællesskabet. Personlig udvikling, nye kompetencer og et fantastisk fællesskab er blot nogle af plusserne ved at yde en frivillig indsats. Samtidig styrker det dit CV. [Interesseret i at blive frivillig? Læs mere her.](#)

## Kommune-, skole- og institutionssamarbejde

I DGI Vestjylland har vi et tæt samarbejde med vores fire kommuner, der skal sætte fokus på at udvikle tilbud, som fremmer idræts- og sundhedsaktiviteter til gavn for både borgere og foreninger. Dette sker ved, at samarbejdet understøtter en række konkrete projekter såsom:

[Happy Moves](#)

[Guide to Move](#)

I DGI vil vi inspirere og motivere børn og unge til at vælge et aktivt liv i bevægelse og give dem smag for livslang idræt. Vi tilbyder derfor en række målrettede koncepter til de mange vestjyske skoler og institutioner med fokus på at udvikle børn og unges fysiske færdigheder, kropsbevidsthed og bevægelsesglæde. I samarbejde med den enkelte institution afholder vores Børne- og Ungekonsulenter forløb, giver indspark og vejledning m.m. i forhold til, hvordan idræt leg og bevægelse kan støtte institutionens arbejde med fokus på trivsel, sundhed og læring. Du kan læse om nogle af de projekter, vi kan hjælpe med herunder samt få tips og idéer til, hvordan skole og forening kan arbejde sammen:

[Unge i Front - Unglederuddannelsen](#)

[Skole og institutioner](#)

[Vil du se hele oversigten over DGI's projekter?](#)

Når skoler og foreninger arbejder sammen omkring Åben skole står Vores Børne- og Ungekonsulenter klar med sparring og vejledning. Du kan læse mere herom på [Bevæg dig for livet - værktøjskasse til foreninger](#).

For de lidt mindre børn er der også fokus på at skabe idræt, leg og bevægelse. Vores Børne- og Ungekonsulenter arbejder målrettet med tidlig indsats sammen med både børnehaver, vuggestuer, dagplejere, SFO og skoler i forhold til at blive DGI-certificerede, eller når der skal være temadag/-uge netop med fokus på idræt, leg og bevægelse. Det kan du læse mere om i linkene herover eller [tag kontakt til vores Børne- og Ungekonsulenter](#).

### Vidste du...

At du som leder, træner og/eller instruktør kan deltage på **Boost trivslen**, som er en workshop, hvor du lærer, hvordan du styrker trivslen blandt børn og unge i foreningslivet?

[Læs mere om workshoppen her.](#)