

DGI Sydvest Gymnastik

Mini Mix Nord - vi er klar.....

Sæson 2019-2020

DGI III

Kære Mini Mix Nord gymnast og forældre

Så er det tid til en ny spændende sæson på Mini Mix Nord i Helle Hallen.

Vi er 5 spændte og forventningsfulde instruktører, fyldt med energi og klar til at give jer alle en fed oplevelse på holdet.

Sæsonen vil byde på en masse gymnastik og spring, hvor alle vil have mulighed for at udvikle sig, så det ender ud i et brag af nogle fantastiske opvisninger. Samtidig er der plads til sjov og leg, der giver smil på læben og nye venskaber.

For at gå på Mini Mix Nord skal følgende krav være opfyldt:

Du skal:

- Være mellem 10 og 14 år (årgang 2005-2009, begge inklusiv).
- Du skal være aktiv gymnast i en lokalforening, hvor der betales kontingent, eller hjælper/instruktør på et gymnastikhold i en lokalforening.

Forventninger til dig som gymnast:

- Du møder til alle træninger og opvisninger, selvfølgelig møder du til tiden.
- Du melder afbud til holdleder Marianne, hvis du bliver forhindret i at deltage i en træning eller en opvisning.
- Du har lyst til at blive udfordret og lære nye ting.
- Du er positiv og aktiv i alle dele af træningerne.
- Du medbringer en drikkedunk til træningen og du har du har fået lidt at spise inden.
- Du har respekt over for såvel instruktørerne som medgymnaster.

Spring eller rytme?

- Vi springer og laver rytme med fællesskab i centrum.

Tilmelding:

Tilmelding og betaling foregår online på www.dgi.dk/202011555650

Prisen for at gå på holdet er ca. 3000 kr.. Beløbet dækker kontingent, ekstra træninger, opvisningstøj m.m., og opkræves over 3 rater.

1. rate skal være betalt inden 1. oktober 2019 og herefter pålægges der et gebyr på 100 kr..

Ved tilmelding tjek da, at alle oplysninger er korrekt indtastet. HUSK at udfylde i hvilken lokalforening du laver gymnastik i til daglig.

Kørsel:

Al transport, træning som opvisning, står forældrene selv for. Vi opfordrer til at I fylder bilerne og kører sammen.

Forældremøde:

- Der afholdes forældremøde ved 3. træning kl. 16.30 i Foyen i Helle Hallen

Løbende information:

Facebook side: DGI Sydvest Mini Mix Nord 19-20

Vigtig information i løbet af sæsonen bliver tilsendt på mail, til den mailadresse der blev benyttet ved tilmelding. Skifter i mail undervejs i sæsonen kontakt da holdleder Marianne Sommer Nielsen, tlf. 23301850, mail: vejrup12@gmail.com

Instruktører:

Instruktørerne den kommende sæson på Mini-Mix Nord er:

- Maria Kathrine Sørensen
- Merete Arnbjerg
- Christoffer Fyhn Mortensen
- Dennis Rossen Mikkelsen
- Regitse Sommer Nielsen

Holdleder:

Marianne Sommer Nielsen, tlf. 23301850, mail: vejrup12@gmail.com

Spørgsmål og afbud:

Ved spørgsmål eller afbud kontakt altid holdlederen, tlf. 23301850

Opvisning:

Når opvisningssæsonen går i gang, så er det vigtigt at din lokalforening prioriteres frem for landsdelsholdet. Opvisningerne foregår primært i marts måned.

Vi kommer gerne ud og laver opvisning i din lokalforening. Holdet koster 1000,- at få ud til opvisning. Kontakt holdleder Marianne vedr. booking.

Træninger:

- Der trænes hver søndag fra kl. 15.00-17.00.

Opvisninger:

- 23. februar 2020 – Gymnastik Premiere (Magion i Grindsted)
- 28/2-1/3 2020 – Område Esbjerg (Bramming Kultur og Fritidscenter)
- 07. marts 2020 – Område Billund (Magion i Grindsted)
- 07.-08. marts 2020 – Område Vejen (Vejen Idrætscenter)
- 14.-15. marts 2020 - Område Vejen (Rødding Centret)
- 13.-15. marts 2020 – Område Varde (Ølgod og Outrup)

Du skal være indstillet på, at der kan komme flere opvisninger end der på nuværende tidspunkt er planlagt.