

3. runde i Sønderjysk Crossløb finder sted i Sønderborg, med VIDAR som arrangør. Fra omklædning til start/mål området er der ca. 1,4km i gå-afstand. Der er også parkering umiddelbart ved start. Ruten er ganske varieret, med pæne stigninger. Underlaget er både græs, grus og en kort strækning er sågar strandsand langs vandet. Dele af ruten kan være glat og blød, afhængig af vejret.

- **Lørdag 1. december, fra kl. 11:00**
- **Omkledning / bad:** Sønderborg Stadion, Ringridervej 30, 6400 Sønderborg
- **Start / Mål:** Ved Frihedshallen, Friheds Alle 42, 6400 Sønderborg

RØDE (11:00) numre løber 2 x (I alt ca. 4,34Km), **GRØNNE (11:04)** numre løber ca. 2,13Km, **SORTE (11:30)** numre løber 3 x (I alt ca. 6,56Km)



Der henstilles til mændene, at de ikke varmer op på ruten når røde og grønne numre er startet!

