

## Så er vi klar til 2. afdeling af Vinterens DGI MTB Duathlon 2019/20.

Denne gang er det Teglstrup hegn, som vi skal give den gas i!

MTB ruten er stort set kun på singletrack. Ruten er ca. 5 km pr omgang og den skal gennemkøres 2 runder pr gennemløb.

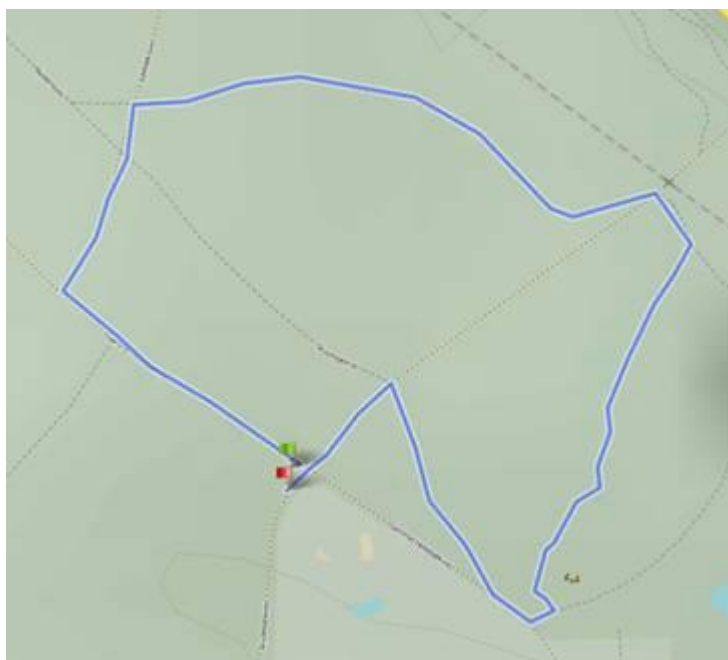
Link til Rute: <https://www.endomondo.com/routes/1433689136>



Løberute er en blanding af nyt og gammelt og der er lagt op til fedt løb på skov- og grusstier.

Ruten er ca. 1,6 km pr omgang og den skal løbes 2 runder pr gennemløb.

Link til rute: <https://www.endomondo.com/routes/1433700674>



Der tages forbehold for ændringer af ruterne.

VIGTIGT - Vedr. chip:

Ejer/lånechip:

Har du tastet din ejer/låne chip ved tilmelding til alle 4 afdelinger, er det vigtigt du husker den til ALLE 4 løb.

Lånechip:

Du får udleveret chip på dagen, hvis du har tilmeldt dig det enkelte løb.

Lånechip til alle afdelinger afleveres ved sidste afdeling.

Deltagere i et enkelt løb, aflevere chip tilbage på den enkelte løbsdag.

Såfremt chip ikke leveres tilbage vil du blive opkrævet kr. 100,-

### **Chip monteres KUN på jeres løbesko**

Startliste:

Tjek venligst dit startnummer og om det er det rigtige chipnummer du har på skoen, hvis du har egen chip (efter navn står der egen chip, som betyder du har tastet eget chipnummer)

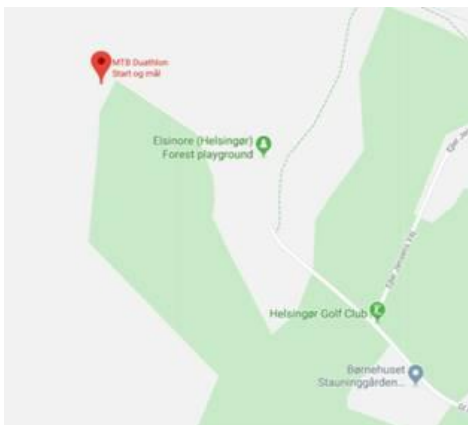
Parkering:

Der er mulighed for parkering på parkeringspladsen ved porten og oppe ved hallen.

Stævneplads:

Start og mål ved på det grønne areal, Gl.Hellbækvej.

<https://goo.gl/maps/r2L1KnJprNbFNwAu5>



Indskrivning

Der er indskrivning ved stævnepladsen og mulighed for eftertilmelding med MobilePay.

Program for dagen:

Kl. 09.00: Indskrivning / chipregistrering / cykelaflevering åbner i start/måloområdet.

Kl. 10.20: Instruktion og velkomst.

Kl. 10.30: Samlet start for begge klasser.

Kl. 12.30 – 13.00: kåring af vinderne.

Vi ses i skoven.