



Fælles træning for voksne riffelskytter

Vil du videre med din skydning? Vil du have teori, praksis og gode råd af kompetente trænere, som du kan arbejde videre med i din egen træning hjemme i foreningen?

DGI Sydvest Skydnings riffelgruppe inviterer alle landsdelens voksne riffelskytter til 4 fælles træningssamlinger i stillingerne: Åben, Senior og Stilling. Programmet er lagt af Line Petermann. Som deltager kommer du igennem:

Din skydestilling, dit behov for udstyr, teori om fysisk, sigtemidler, skydebriller, nulpunkt med mere.

Sideløbende med teorien kommer til at afprøve det, du hører rent praktisk på skydebanen.

Praktiske oplysninger

- Alle samlinger er fra 10:00 - 15:30.
- Deltagere medbringer selv våben, udstyr og ammunition til hele dagen.
- Deltagere medbringer selv madpakke og drikkevarer.
- Du kan deltage i alle 4 samlinger for 400 kr, deltagelse i 1 samling koster 125 kr.

Samlingerne afholdes:

- D. 26/10 i Esbjerg
- D. 9/11 i Alslev
- D. 25/1 i Bramming
- D. 22/2 i Varde

Se mere her: www.dgi.dk/201911747020