

Årsberetning 2018 prioriterede idrætter

Svømning

12 foreninger som reelt set er aktive. Der er ca. 5700 aktive medlemmer. Ny konsulent har haft kontakt til samtlige svømmeforeninger i år. Konsulentens mål var at gennemføre de på forhånd planlagte uddannelser og skabe en god kontakt til foreningerne. Der blev aflyst en enkelt af uddannelserne, men der blev oprettet et par andre i stedet, som blev gennemført. Desuden blev der solgt 1 svømmeskolekoncept med udførelse i 2018 til Vinderup og 2 andre, som skal starte i 2019 i Ringkøbing og Spjald. Svømmeskolekoncepter er et stort koncept, som forpligter foreningen til os og omvendt. Det er derfor et godt tegn på, at der er skabt et stærkt bånd imellem DGI og foreningerne.

Som udgangspunkt fornemmes en fremgang i foreningerne og en lyst til vækste. Der er dog en udfordring med Holstebro Svømmeklub, som mister omkring 200 medlemmer årligt.

Løb

37 foreninger har registreret løb. Ca. 1500 medlemmer. I Vestjylland har rigtig mange været en tur i løbeskoene i 2018 – både turen i det daglige, men også til motionsløb. Løb kræver ikke særligt udstyr eller faciliteter, og derfor vælger mange at være aktive uden for foreningerne. Det stiller krav til foreninger, der hele tiden skal være opmærksomme på at fortælle om alle de fantastiske tilbud, de udbyder, og som tilfører løberlivet værdi.

Lørdag den 29. september deltog 7300 motionister i åbningen af Holstebro-motorvejen.

Det var på alle måder en stor festdag for Holstebro og Nordvestjylland. Der var både løb, vandring, cykling og rulleski på den nye asfalt. Det var otte lokale motionsklubber, der stillede med i alt 266 frivillige. De otte medvirkende klubber var Mejdal-Halgård Motion, Holstebro Løbeklub, Skovmotionisterne, Holstebro Fodslaw, Mejrup Cykle Club, Tvis Motion og løb, Tvis Cykel Motion og Vestjysk Orienteringsklub. Der var stor forskel på, hvor mange frivillige de enkelte klubber stillede med, da der er stor forskel på antal medlemmer.

Kano & Kajak

6 foreninger har registreret Kano / kajak. Ca. 290 medlemmer. Med åer, søer, fjorde og hav lige uden for døren byder den vestjyske natur på unikke muligheder for storslåede oplevelser på vandet. Det kræver både udstyr og uddannelse at færdes sikkert på vandet, og derfor er kajakporten ikke så nemt tilgængelig, som fx løb er det. Der arbejdes godt rundt omkring i foreningerne. Det både i forhold til afholdelse af kurser / uddannelse, men også efterfølgende, hvor det handler om at fastholde roerne hos foreninger. Der et stort potentiale for foreningerne og med en vedholdende og målrettet indsats er der udviklingsmuligheder.

Badminton

79 foreninger og 3638 personer dyrker badminton. Badmintonåret 2018 i Vestjylland har været præget af en flot aktivitetsmæssig fremgang, idet der er gennemført flere arrangementer (med endnu flere deltagere) end tidligere.

Fokus for året har blandt andet været turneringsaktiviteter for ungdom (kendt som Monradturneringer), skoleaktiviteter og træneruddannelse. I forlængelse af sidstnævnte vedr. træneruddannelse, så var det første gang i mange år, at det har været muligt at gennemføre et week-endkursus – og endda med virkelig flot deltagelse (14 kursister!).

I løbet af 2018 har vi bl.a. afholdt:

- ✓ 14 x Skolearrangementer (samarbejde mellem skole og forening).
- ✓ 18 x Individuelle turneringer (både børn og voksne).
- ✓ 8 x Natminton (Badminton i mørke).
- ✓ 7 x Trænerkurser/kursusforløb (Styrk klubbens træningsmiljø).



Derudover er der brugt tid på holdturnering, netværksmøder, foreningsbesøg og ferieaktiviteter.

Gymnastik

72 foreninger og 12553 medlemmer med **gymnastik** som aktivitet. 32 foreninger og 6052 medlemmer med **fitness** som aktivitet: Der er gennemført 69 kurser/uddannelser sammenlagt – alle med god tilslutning. Der er 3 meget energiske egns-gymnastikudvalg i DGI Vestjylland, som gør en KÆMPE indsats for gymnastikken i Vestjylland, i tæt og konstruktivt samarbejde med kontoret. De står for alle egns hold og afvikler 4 store gymnastikopvisninger.

Der er løbende gang i foreningsudvikling i gymnastikregi, og i 2019 vil der komme yderligere fokus på dette område, med indsatser rettet bl.a. mod flere drenge.

Der udvikles hele tiden nye events og tiltag, med afsæt i foreningerne, således foreningerne bedst muligt kan understøtte deres holdtilbud, målgrupper og udfordringer.

Bevæg Dig For Livet – Fitness-samarbejdet fungerer rigtig godt, og fitnessforeningerne benytter mange af visionens ressourcer til rådgivning, opstart af nye foreninger og/eller holdtilbud og meget andet. 2018 har i gymnastik og fitness gået over alt forventning.

Fodbold

Der er afviklet i alt 26 stævner, og ved hvert stævne er konsulenten ude til opstartsmøde med foreningen, hvor alle får et overblik over afvikling.

Udover ovenstående er der afviklet få kurser og en del foreningsbesøg. Der er brugt 200 timer på møder i DGI-organisationen angående overordnede fodboldaftaler. Vi har ca. 15.500 medlemmer i fodbold, fordelt på ca. 65 foreninger.

Håndbold

Her havde vi vores praktikant Christian inde, som har arbejdet med de 15 klubber, vi skal være i kontakt med. Ca. 4800 medlemmer. Christian har haft kontakt, enten telefonisk eller fysisk med de klubber.

Der blev afholdt håndboldskole i Ringkøbing.

Esport

Esportcenter i Skjern, her er der 81 medlemmer fra SG, som benytter stedet. Der er træning 4 dage i ugen og afvikling af turnering i weekender.

Der er i 2018 kørt 10 ugers forløb med Rindum Kjærgaard, STU Huset og Skjern å-skolen, hvilket har været en kæmpe succes og oplevelse for de unge mennesker.

Der er lavet nye aftaler for 2019.

Der er en del foreningsbesøg /rådgivning, omkring opstart af esport m.m. i vores foreninger.

Karen Bak,

Medlem af DGI Vestjyllands bestyrelse, ansvarlig for de prioriterede idrætter