

## Nyhedsbrev 11. februar 2016

### Tag godt imod nye

Idrætsforeningerne har en oplagt rolle i arbejdet med at sikre en god integration af øens asylansøgere og flygtninge. DGI Bornholm har lavet en aftale med Røde Kors asylcentre på Bornholm og samarbejder med Sprogskolen i Vestermarie for at udbrede kendskabet til de mange idrætstilbud, vi har på øen. Som lokalforening kan I tænke over, hvor tydelige I er med jeres tilbud – og hvem man skal kontakte for at få mere at vide. Vær også opmærksom på muligheder for tilskud til kontingenter: [www.fritidspuljen.flygtning.dk](http://www.fritidspuljen.flygtning.dk) [www.dgi.dk/inklusjon](http://www.dgi.dk/inklusjon) Samtidig vil vi minde om Kommunens fritidspas til børn og unge.

### Tilskud til nye idéer

Går din forening med planer om at iværksætte nye aktiviteter eller nye tiltag, så være opmærksom på muligheden for at søge tilskud fra Start-og Udviklingspuljen under Folkeoplysningsudvalget. Projekter, der er rettet mod børn og unge, prioriteres højest. Ansøgninger kan sendes løbende til [skf@brk.dk](mailto:skf@brk.dk)

### Cykelskole for seniorer

DGI Bornholm og ÆldreSagen er gået sammen om et seniorprojekt for ældre. "Op på Cyklen Bornholm" er et forløb over fem gange. Der holdes opstartsmøde på Bornholms Centralbibliotek tirsdag den 23. februar fra kl. 15.00-16.30. Læs mere på [www.dgi.dk/bornholm](http://www.dgi.dk/bornholm)

### Senioridræt i foreningerne

I løbet af de seneste 25 år er andelen af seniorer, der dyrker idræt eller motion i Danmark, fordoblet til 62 %. Også på Bornholm er der et stort potentiale i at tilbyde idræt til seniorer. For at hjælpe foreninger med at invitere seniorer, har DGI fundet frem til 16 målgrupper. Se dem på [www.dgi.dk/senior](http://www.dgi.dk/senior) og bliv inspireret. Har I brug for inspiration til, hvad I skal tilbyde seniorerne – eller hvordan I skal

få fat på dem, kommer vi gerne. Ring til DGI-kontoret på 7940 4750.

### Motion for Krop og Sjæl

Et eksempel på en aktivitet for senior-målgruppen er et arrangement den 2. marts, hvor DGI Bornholm har sammensat et program, der både byder på aktivitet, mad og oplæg. Er der nogen fra din forening, der gerne vil med, kan tilmelding ske til Iris Viborg Kofod på 7940 4753.

### Husk at søge om træningstider

Tirsdag den 15. marts er fristen for at ansøge om træningstider i idræts- og svømmehaller til sæson 2016/2017. Ansøgninger skal fremsendes til kommunen via [www.Conventus.dk](http://www.Conventus.dk) Spørgsmål kan rettes til [Idraetsomaader@brk.dk](mailto:Idraetsomaader@brk.dk) – eller ring til Kirsten Sonne på 56921 756.

### DGI Bornholms Årsmøde 19. april

Husk at sætte kryds i kalenderen tirsdag den 19. april 2015, hvor DGI holder Årsmøde i Aakirkeby-hallerne.

### Kandidater til DGI-priser

Hvem fortjener et ekstra skulderklap? Ved DGI Bornholms Årsmøde vil der blive uddelt tre priser:

- 1) Udviklingsprisen for innovative tiltag (2.500 kr.)
- 2) Årets ungdomstræner u. 25 år (1.500 kr.)
- 3) Årets Idrætslederpris (5.000 kr. fra Sparekassen Bornholms Fond)

Fristen for indstilling af kandidater er den 1. april. Idrætsforeningerne har fået direkte besked om dette i selvstændig mail. Send jeres forslag til [bornholm@dgi.dk](mailto:bornholm@dgi.dk)

### Instruktørkursus i CrossGym7

Overvejer din forening at tilbyde CrossGym i den kommende sæson – eller har I brug for flere instruktører, så holder DGI Bornholm et relevant kursus, søndag den 3. april fra kl. 10-17. Læs mere om kurset og tilmeld dig [her](#)

*Med venlig hilsen – og god vinterferie!*

*Karen-Margrethe Hansen Bager*