



DGI Vestjylland – status på aktiviteter i forbindelse med årsmødet den 25. marts 2020.

DGI's medlemstal for 2019 offentliggøres i april 2020. Derfor er udgangspunktet i denne skrivelse medlemstallene for 2018, som kom efter DGI Vestjyllands årsmøde i 2019. Aktivitetstal er opgjort for hele 2019.

Skydning

I 2019 har der generelt været et godt aktivitetsniveau med flere nye tiltag på vej. Der er i 2019 uddannet 38 trænere som hjælpetræner, på træner 1 har vi uddannet 12 trænere og på skydeleder-uddannelsen har vi uddannet 73 til at måtte være skydeleder.

En af de gode historier fra 2019 er Klittens skytteforening i Hvide Sande har været igennem et foreningsudviklingsforløb som har strækket sig henover 2 - 3 år. De har fået uddannet træner på hjælpetræner og træner 1 både på riffel og pistol, som har givet dem kvalifikationer til at kunne implementeret holdtræning i SF. Der har været holdtræning med børneskytter og juniorskytter dette har blandt andet været med til at fastholde nuværende skytter og trække nye medlemmer til foreningen.

Ligeledes har SF startet pistoltræning op, som tidligere ikke var en træningsmulighed i foreningen. Som det nyeste har de uddannet 2 instruktører til bueskydning, hvor der vil blive startet bueskydning op sidste i marts måned. Løbende har SF også fået flere sponsorer således at der kunne indkøbes luftrifler og skydejakker.

For at løfte sammenholdet i foreningen, er der altid kaffe på kanden, der er indkøbt spil så skytter, og forældre kan hygge sig med dette. Der bliver afholdt fastelavnsskydning med udklædning og sjove skiver at skyde på.

Foreningens medlemstal er vokset markant, og til deres fornyelig generalforsamling, lykkes det at få 3 nye medlemmer i bestyrelse, og de fik oprettet et forældredudvalg.

Generelt holder medlemstallet holder sig stabilt med tendens tidligere til nedgang - med foreninger, der er gået frem, og enkelte der er gået tilbage.

I 2020 er der fokus på strategien for skydningen, som bl.a. indebærer et fokus på bueskydning, projekt fokus og Skole DM. Desuden arbejder der med de foreninger, som er gået ned på mellemstallet og mangel på frivillige i foreningen.

Fodbold

DGI Vestjylland har i 2019 oplevet en fortsat fremgang i deltagerantallet på fodboldaktiviteter. Eksempelvis med en succesfuld indendørs sæson (2019/2020) med stor fokus på pigefodbolden. Her er vi gået fra 4 pigestævner sidste år, til 12 stævner med pigefodbold i år – heraf 9 stævner, hvor pigerne har fået hallen helt for dem selv i konceptet "KUN for piger".

Deltagerantallet er steget fra ca. 9.200 deltagere total sidste sæson (2018/2019), til ca. 10.900 deltagere i denne sæson. En stor del af deltagerfremgangen ligger hos pigerne, da der i denne sæson har deltaget ca. 2.450 piger i alt, mod ca. 950 sidste sæson.

Der har været mulighed for at komme til minimum ét stævne pr. weekend fra medio november 2019 til primo marts 2020. Der har i alt været tilbudt 24 stævner i samarbejde med 14 foreninger, hvor frivillige kræfter har båret det hele frem med stor entusiasme og gå-på mod.

Floorball

Floorball i Vestjylland varetages af Niclas Kristensen, som er Bevæg dig for livet-konsulent med udgangspunkt i DGI Midtjylland. I Vestjylland arbejdes der med floorball i forhold til de henvendelser, som kommer fra foreninger og andre udøvere af floorball, samt i relation til Holstebro som visionskommune for Bevæg dig for livet. Der arbejdes bl.a. med opstartspakker og opstartshjælp.

Floorball oplever generelt en medlemsfremgang.

Tennis

Tennis i Vestjylland varetages af Thomas Munk, som dækker Vestjylland, Midtjylland og Nordjylland med base i Midtjylland.

I Tennis har der været et stort fokus på at være tæt på foreningerne, og der har derfor været mange foreningsbesøg i 2019 i hele Vestjylland geografiske område.

Et godt eksempel på arbejdet med at være tæt på foreningerne og synliggøre DGI er i Tarm, hvor tennisklubben ikke er medlem af DGI. De vil gerne lave en sommerskole, lave et kursus i voksen intro og padel, samt klæde 5 nye trænere på. Foreningens besøg her har medført at foreningen vil deltage i netværksmøder i området i foråret og foreningen vil være interesseret i at melde sig ind, da de fandt ud af "hvor mange ting DGI kan.

Herudover arbejdes der i tennis med vækstaftaler, uddannelser og arrangementer – eksempelvis en sommerskolen med overnatning, hvor alle omegnsklubberne vil blive inviteret med.

Medlemsantallet i tennis er stabilt i Vestjylland.

I 2019 har vi valgt at arbejde også med Padel i Vestjylland, da der er stor interesse herfor fra tennisklubberne og der opføres anlæg rundt omkring. I Videbæk startede tennisklubben padel, og der er kommet 106 nye registrerede medlemmer på 4 mdr.

Fitness

Generelt har fitness nu har bidt sig fast i Vestjylland. Efter et forrygende 2018 med generel holdvækst i mange af de 57 foreninger med fitness samt indvielse af to nye foreningsbaserede fitnesscentre (Mejdal-Halgaard og Nr. Felding) fortsatte udviklingen på begge planer (inkl. nye faciliteter i

HGF, Vestcentret) i 2019. Desværre måtte vi i foråret sige farvel til VGF Fitness, som opløste sig selv efter forgæves kamp for en samlet plan for området omkring Døesvejen i Holstebro.

Medlemstallet i fitness er fortsat stigende og vi forventer at lande på ca. 8.000 medlemmer i 2019. Fastholdelse i eksisterende foreninger er et klart fundament, men oprettelse af nye centre er helt afgørende for yderligere vækst. De tre nye i 2018-19 har således hver især haft tilgang af ca. 100 nye og står tilsammen i dag for 1.207 medlemmer - dvs. ca. 15% af alle i Vestjylland. Største forening er dog stadig Skjern GF med 1.086 fitnessmedlemmer.

Endelig bør nævnes en indgået samarbejdsaftale med Thyborøn Fritid, hvor vi understøtter deres vækstplan i det ny-renoverede center over de næste tre år med det mål at øge medlemstallet med 25-30%.

Events/cykling

I 2019 har vi endnu engang øget aktivitetsniveauet på vores events og cykelarrangementer. Det er lykket at ramme nye mennesker og aktive i området. Desuden opleves en større og større tiltrækningskraft på andre geografiske områder end blot Vestjylland.

I 2019 er der også oprettet et foreningsnetværk med formænd i alle medlemsforening samt ikke medlemmer dette for at kunne have dem tæt til kroppen, informere dem og inspirere dem til fortsat eller fremadrettet at blive en del af DGI Vestjylland. Desuden har "Mere pedal i Vestjylland" det højeste antal medlemmer af alle facebook grupper fra DGI. En side som UT administrere på vegne af DGI.

I 2019 har der været arbejdet intensivt med udvikling af Holstebro Byløb, hvor der er deltagerrekord med 731 deltagere. Udviklingen har bl.a. bygget på en stor opbakning i kraft af de nye samarbejder, som byløbet har indgået med trekanten, bydelsmødre, Holstebro Museum, Munkstore Runners og andre samarbejdspartner. Det er lykkedes at ramme nye selvorganiseret grupper og bl.a. Munkstore Runners blevet oprettet som en ny forening. Denne er koblet på Holstebro Byløb og det giver nye målgrupper og aktive borgere.

I 2020 har det lykkedes at lave samarbejde med Mejdal Halgård løbeklub med at agere som frivillige for hvilket de får en belønning til udvikling af egen forening via økonomi.

Et andet godt eksempel er Ceramic Speed nytårs cross, hvor der var stor synlighed omkring aktiviteten, DGI og foreningerne. Også dette event danner nye netværk og målgrupper og som kan udvikles yderligere ad åre i samarbejde med foreningslivet.

Skoler og institutioner – børns bevægelsesglæde og unges fællesskaber

I 2019 har der været 6 recetificeringer i dagpleje, børnehave, skoler og SFOer. Møder og indsatser i børnehaver og skoler med fokus på at skabe mere kompetence hos personalet til at sikre kropslig

dannelse kommer på dagsordenen. Endvidere er der arbejdet med udeskolecertificeringer i Ringkøbing-Skjern Kommune.

I 2019 er der sket et skifte af dette arbejde, hvor der i stigende grad fokus på foreningerne og foreningssamarbejdet.

Skiftet har bl.a. også medført et nyt fokus på familieidræt. Der har været opstart af Familieidræt i Ejning og Mejrup, der udvikles nye familieidrætstilbud og der tages dialog med foreningerne i forhold til mulighederne.

Endvidere arbejdes der som følge af DGIs indsats med børn og unges lige adgang med at styrke foreningernes træningsmiljøer, integrere "GO FUN" i foreningerne – helt tæt på trænerne / vejledere. Vedrørende Unge I Front, så er dette området udfordret pga. lovgivningen. Det arbejdes der på mange niveauer med at sikre, at dette ikke ødelægger mulighederne.

Der har i 2019 haft to emneuger i efteråret, den ene hvor Tvis, Nr. Felding og Halgård gik sammen og tilbød Unge I Front til deres 7. kl., hvilket 20 tog imod. Nr. Boulevard Skolen afholdte også Unge I Front for deres sportsklasse og de elever, som ønskede det fra de andre 8. kl. Her deltog 47 i alt. Lomborg Gymnastik- og Idrætsefterskole fik i juni 49 friske unge uddannet, og dem som ønskede det, der blev der skrevet til foreningen, at de måske var interesserede i at blive hjælpetræner i foreningen.

Uddannelsescenter Mariebjerg har for 2. år Unge I Front for unge med særlige behov, som valgfag, hvilket de er rigtig glade for.

På STEP10 i Holstebro fik elevrådet i december 2019 midler til bevægelsesaktiviteter fra Slip pengene fri, så det bliver spændende at følge her i 2020.

Projekter, sundhed m.m.

Projektet Familie-Fællesskab-Fritid formår at samle familier omkring idræt. Familier som ellers ville have det svært med at nå at dyrke idræt, foruden de daglige gøremål og at være sammen som familie. Familierne, der har deltaget i projektet i Vinderup og Ulfborg i 2019 har været meget glade og ville ønske, det kunne fortsætte. Projektet fortsætter med tredje og sidste del af projektet i 2020 i Holstebro, hvor der allerede er fuldt booket hold, og flere står på venteliste.

Ungeprismodtager Frederikke Lundsgaard er vild med at være frivillig gymnastikinstruktør. Hun elsker at brainstorme nye serier, finde opvisningstøj og at være sammen med sine gymnaster. Ildsjæle-blodet løber i familiens årer, så Frederikkens gejst og lyst til at gøre en forskel kommer ikke fra fremmede.

Sportscampen på Dejbjerglund Efterskole formår at samle både danske og udenlandske børn omkring idræt. Her er idrætten et fælles sprog og et sted, hvor de 134 børn fra i alt 6 nationaliteter kan

mødes på trods af kulturforskelle og at alle ikke taler dansk. Det er i den grad integration i for-
eningsidræt.

Derudover har vi uddannet ikke mindst 40 naturinstruktører, som nu kan stå for naturtræning for
sårbare børn og unge.

DGI Vestjylland har understøttet de små sogne/landsbyer med at starte nye samarbejder på tværs
af landsbyer og herigennem styrke livet på landet. Vi har hjulpet borgerne i flere landsbyer til at
kunne samarbejde, prioritere og opstille fælles langsigtede mål for hele landsbyklyngen i samar-
bejde med kommunen.

Vi arbejder også med en ungeindsats, der knytter sig til landsbyklynger, hvor de deltagende unge vil
uanset baggrund opleve at gå fra at være på sidelinjen til selv at tage ansvar og øve indflydelse på
lokaludviklingen. De bliver medskabere af - og aktive i konstruktive fællesskaber, som sætter ret-
ning for ungdomslivet i lokalområdet.

Badminton

Mejrup tog i foråret 2019 en beslutning om, at de ville gøre en særlig indsats for at styrke trænings-
miljøet i klubben ved at give alle deres trænere, hjælpetrænere og interesserede forældre mulighe-
den for at få inspiration, hjælp og rådgivning i forhold til hvordan man kan tilrettelægge og afvikle
en sjov og udviklende badmintontræning for børn/unge. Forløbet begyndte i august 2019. Det er
indtil videre blevet til to besøg i Mejrup (Begge gange fredag aften á 3 timers varighed. Til den se-
neste badmintonturnering i Vestjylland mødte jeg så en af trænerne fra klubben, der gav udtryk for
at det virkelig havde betydet meget for dem, at få hjælp der var skræddersyet lige netop til deres
behov. Det er fedt at opleve når samarbejde og gode relationer til de lokale klubber/foreninger ska-
ber udvikling.

Der er 81 klubber/foreninger i Vestjylland der har registreret badminton som idræt. I 2018 gik bad-
minton (medlemsmæssigt) frem med 4%.

Krocket:

DGI Vestjylland varetager krocket på landsplan. I Vestjylland har der i 2019 været 24 foreninger,
der har registreret krocket, som aktivitet. Aktivitetsniveauet har sammenholdt med tidligere år væ-
ret uændret.

Krocket er en meget engageret idræt, og der er for tiden stort fokus på, hvordan vi kan få nye spil-
lere med ind i foreningerne. Flere og flere klubber laver mentor-ordninger, hvor erfarne spillere skal
tage sig lidt ekstra godt af nye spillere, så de føler sig velkommen i klubben. Der er også stort fokus

på det sociale ved alle arrangementer, hvilket bevirker at de fleste spillere holder ved, når de først er kommet i gang.

I 2019 har udfordringerne for krocketklubberne været, at mange har svært ved at finde nye medlemmer og aldersgruppen er i den høje ende.

Svømning

I svømning har 2019 været en stor succes i forhold til svømmeskolekoncepter. Der er aftalt tre af dem og en fjerde er kommet til i 2020.

Ringkøbing Svømmeklub, som er en af dem, har en fremgang på 95 medlemmer, og som ser DGI som en afgørende partner for at nå yderligere vækst. De vil meget gerne samarbejde med flere aktører i deres lokalområde (ungdomsskole, jobcenter, SFO/skole osv.), og de vil gerne bruge DGI til sparringspartner på at udvikle den øvrige del af foreningen udover Svømmeskolen.

Der er 31 foreninger i Vestjylland. Flere mindre lokale foreninger med en fast ugentlig svømmetid, med "frit badebesøg". 18 foreninger – hvor nogle er store med mange medlemmer – har stort udbud af undervisning. Disse foreninger har der været fokus på i 2019 i DGI.

Medlemstallet er stabilt, og det vil blive interessant, hvordan svømmeskolekoncepterne får betydning for medlemstallet.

Løb

På landsplan er Royal Run det helt store flagskib, hvor flest mulige danskere skal bevæges. Vi oplever en stor tilslutning til dette og andre løbe-events hvorfor der også hersker optimisme om, at skabe 45.000 flere aktive. I DGI Vestjylland støtter vi op om dette ved at styrke Runners-fællesskabet for at give flere en god løbeoplevelse og potentialet for at blive mere faste løbere. Vi har oplevet og oplever en sund interesse i at blive en del af dette Runners-fællesskab.

Løbeklubberne har generelt givet udtryk for, at det er udfordrende at finde medlemmer og deraf også frivillige. I kontakten med dem og ved de gennemførte foreningsbesøg, ytre de ønske om hjælp til dette, hvilket taler ind i foreningsudvikling. Det har vi arbejdet med og vil vi fortsat gøre fremadrettet.

Outdoor

I 2020 sættes der landsdækkende en indsats i gang, for at skabe en opmærksomhed på naturens muligheder. Indsatsen hedder 'Vores Natur' og hvor blandt andet DR og Friluftsrådet står bag. Det vil vi i Vestjylland selvfølgelig have en opmærksomhed på, i samarbejde med andre aktører, for at skabe en øget opmærksomhed på den fantastiske natur i Vestjylland og mulighederne for at gøre aktivt brug af den.

Der har vist sig et stort potentiale i outdoor, hvorfor vi også har arbejdet og stadig arbejder for at sikre synlighed og skabe en strategi for, hvordan vi tilgår området, for at udnytte potentialet.

Esport

Esporten er generelt set i fremgang og det forventer vi også at den er fremadrettet i Vestjylland. Der er stadig stor interesse omkring området og der ligger stadig en del arbejde i at understøtte de gode fundamentes esportsforeningerne har skabt. Samtidig er der esportsforeninger, som er nået dertil, hvor de er klar til at udvikle deres forening. Det kan være at kvalificere deres trænere eller skabe nye samarbejder på tværs af foreninger, så vi bibeholder den passion og lyst der er til at udvikle esporten i Vestjylland. Der er stadig mange muligheder i det Vestjyske, som ikke er blevet berørt endnu og det bliver spændende at se hvilke initiativer der kan komme i gang i 2020.

Senioridræt

Seniorudvalget har løbende holdt møder i 2019. Der har været planlagt en række aktiviteter og arrangementer, hvor nogle desværre har måtte blive aflyst på grund af få tilmeldte. Bedsteforældrelejren i august måned var efterspurgt med 61 deltagere. Herudover arbejder der med de forskellige aktiviteter og om at vise disse frem.

Seniorudvalget har i 2019 desuden arbejdet med partnerskaber og samarbejder med andre aktører – eksempelvis ældresagen.

Øvrige områder og idrætter

DGI Vestjylland har i 2019 prioriteret flere ressourcer på håndbold. Vestjylland er et stort håndboldområde, og der er igangsat initiativer og dialoger med håndboldklubberne, som skal standse medlemstilbagegangen. I regi af Bevæg dig for livet arbejdes der i forvejen med håndbolden og bl.a. håndboldfitness og nye spilformer, men der er i 2019 sat mere fokus på aktiviteter, stævneudviklinger, håndbold i skolen og samarbejder med foreninger m.m. i DGI-regi.

Også foreningsledelse og foreningsudvikling er opprioriteret i 2019. Der er gjort forberedelser til en større satsning på dette i 2020. I 2019 har der bl.a. været arbejdet med sammenlægninger af foreninger, lokalsamarbejder og tilsvarende emner.

Idrætsledelsen for bowls er forankret i Vestjylland. Her har der været et fortsat fokus på udbrede kendskabet til bowls og der arbejdes bl.a. fortsat med at sikre korrekt registrering i CFR. I 2019 blev der givet tilskud fra landsdelsbaserede idrætter til yderligere tiltag - bl.a. netværksmøder, regelkurser og tilsvarende i forskellige landsdele i DGI.