

**Ildræt for seniorer byder på ny viden og information**



# Inspirations- og Aktivitetsmøde

**Tid: Fredag den 28. februar kl. 12-15**  
**Sted: DGI Helligkorsvej 3, 4000 Roskilde**

Går dine tanker i retning af flere medlemmer eller nye aktiviteter i din forening? Lad dig inspirere og overraske med ny viden fra Ildræt for seniorer.

Hør bl.a. om muligheder for, hvordan kommuner og foreninger kan arbejde sammen om vedligeholdende træning efter genoptræning så seniorer forbliver aktive i foreningen.

Hør også om hvilke typer aktiviteter, der er populære for seniorer i foreningerne, både indendørs og udendørs.

Det bliver snart tid til landsstævne - hør om nye spændende tiltag for seniorer i forbindelse med L21 i Svendborg.

Der serveres kaffe og boller ved mødets start.

**Tilmeld dig her: [www.dgi.dk/202017959000](http://www.dgi.dk/202017959000)**

**DGI**

[dgi.dk/seniorer](http://dgi.dk/seniorer)