

Konsulentens klumme

Alt er lukket – eller udsat. I hvert fald alle kurser, arrangementer og aktiviteter.

Det er beskeden herfra lige nu – men heldigvis er det kun midlertidigt. Corona/Covid19 får alt til at gå i stå i en periode. Alle mærker det.

Alle medarbejdere ved DGI er rykket hjem, men vi arbejder stadig, så vi kan som altid træffes på tlf. og mail. Hvis du har noget, du kunne tænke at få vendt, er det bare at skrive til: charlotte.jakobsen@dgi.dk eller ringe på tlf. 21 29 25 37, vi kan også aftale et Skypemøde, hvis det giver mere mening.

I dag har jeg kontorvagten, så jeg er den eneste, der rent fysisk er på kontoret i Højby. Jeg har bl.a. nogle postpakker, der skal åbnes – og jeg tror, der er nogle, som bliver glade, når vi igen åbner for aktiviteter, for så står der et par helt nye anlæg klar til airsoft challenge.

De anlæg, der lige er kommet hjem, skal udlånes til hhv. Tommerup Skytteforenings airsoftafdeling og til Odense Skyttekreds. I Tommerup har de allerede et fast tilbud om airsoft challenge, men de får nu mulighed for at have et endnu bedre tilbud til deres medlemmer. I Odense er det helt nyt, men det starter op som et fast tilbud i nærmeste fremtid.

Selvom vi aflyser eller udsætter rigtig mange aftaler og aktiviteter lige nu, skal vi nok komme stærkt igen, men i mellemtiden kan vi se lidt tilbage på nogle af de ting, der indtil videre har fundet sted i år.





Sæsonafslutning med BK/JUN træning

Lørdag den 29/2 var det skuddag i mere end én betydning. Det BK/JUN træningsprojekt, som vi startede op i indendørssæsonen havde sæsonafslutning. Trænerne, Lars og Kim, havde opfordret mig til at komme forbi Højby for at se, hvor godt det går samt evaluere sæsonen, og den invitation valgte jeg at tage imod.

BK/JUN træningsprojektet har helt overordnet set været en kæmpe succes, hvor der endda har været venteliste for at komme med. Denne dag var ingen undtagelse. Gruppen var fuldtallig, og der var en skytte på hver eneste standplads.

For at give mig indsigt i, hvad skytterne har været igennem i løbet af sæsonen, fortalte trænerne sammen med deltagerne, om de emner, der har været oppe. Der var nogle, hvor en bestemt teknisk detalje har gjort en kæmpe forskel, så det nu går meget bedre. Det var super spændende at høre om de oplevelser, træningsprojektet har kastet af sig.

Det var også en flok rigtig seje BK og JUN skytter. De skød godt, de arbejdede disciplineret, og samtidig havde de det helt tydeligt rigtig godt sammen.

De fik nogle forskellige øvelser – flere af dem med henblik på at styrke skytterne inden Fynsmesterskabsfinalerne dagen efter. Alle kunne se, at konkurrencen ville blive rigtig tæt – og der ville jo også komme skytter, som ikke var med i træningsprojektet.

Der blev arbejdet på at gå ind og ud af skydestillingen; at have en god skudrytme, men også at blive presset til at sætte tempoet op; at huske at fokusere på de rigtige ting – og meget mere.

Midtvejs var der frokostpause efterfulgt af lidt frisk luft ved nogle trampoliner.

Da træningen var ovre, havde vi en lille runde, hvor hver eneste deltager fortalte om sin oplevelse med at være med i træningsprojektet. Alle gav udtryk for gerne at ville være med igen.

Da deltagerne var taget hjem, havde trænerne og jeg også et lille evalueringsmøde sammen, hvor vi talte om trænerens oplevelse af den første sæson med BK/JUN træningsprojektet samt tanker og ønsker for den kommende sæson på 50 meter. Der rykker vi træningen til Skallebøllecentret, for at have gode baner og god kapacitet, så vi kommer til at have plads til lidt flere deltagere.



Vi lavede også en plan for datoerne for den kommende sæson – forudsat at skydebanerne er ledige. Derfor kommer der snart besked om de næste datoer.

Husk at melde dig til – også selvom der er venteliste. Der er ikke noget niveauekrav for at deltage, man skal bare være interesseret i at træne sin skydning og have det sjovt sammen med andre skytter. Vi har i denne sæson hørt om mange, der gerne ville have været med, men som ikke har tilmeldt sig ventelisten. Det er kun, hvis vi kan se, at der er mange interesserede, at vi kan forholde os til, om vi skal forsøge at oprette mere end ét hold. Vi taler lige nu om i hvert fald at gøre det fra indendørsæsonen, hvis vi kan se, at interessen er stor nok, men hvis vi ikke kender omfanget af interessen, kan vi heller ikke gøre noget for at håndtere den.

Følg med på vores Facebook-side: DGI Fyn Skydning, vores hjemmeside www.dgifynskydning.dk eller tilmeld dig meget gerne aktivitetsmailen for at blive orienteret om de aktiviteter, vi udbyder.

Den 11. januar var en festdag

Noget af det, der er ekstremt vigtigt at huske, er, at mange af de aktiviteter, vi har, ikke ville kunne afholdes uden hjælp fra frivillige. Det markerede vi med den årlige nytårskur, hvor de, der enten er aktivitetsansvarlige eller på anden måde har gjort en frivillig indsats for DGI Fyn Skydning i løbet af det seneste år, bliver inviteret til en hyggelig aften sammen med deres partner.

I år var det som altid en hyggelig aften med plads til fællesskab og samvær.

Jeg ved, at der også er rigtig mange frivillige i alle skytteforeningerne. Det er det, der gør det muligt uge efter uge at tilbyde aktivitet. I, der er frivillige, har en helt afgørende og bærende rolle – og herfra vil jeg gerne sige tak for, at I står der – igen og igen.



Lumby har fuld gang i foreningsudviklingen

Jeg besøgte Lumby Skytteforening den 4. december 2019. Der begyndte vi så småt at lave et årshjul i post-it format. Det hænger på whiteboardtavlen i foreningens opholdsrum, så alle kan se, hvad bestyrelsen har af planer for året, og hvem der har fået det overordnede ansvar i forhold til, at det bliver udført. Der er anvendt forskellige farver alt efter, om de enkelte aktiviteter eller arbejdsopgaver er nogle, der plejer at være der, eller om de er nye. Årshjulet er tænkt til at være dynamisk, så bestyrelsen løbende kan tilføje eller redigere i det – og det er en meget artig bestyrelse. De siger selv, at de bruger det meget og gør de ting, der står der. Det er jeg rigtig glad for at høre.

Som noget af det første nåede de allerede i december at få to deltagere med på en workshop om markedsføring af skytteforeninger. Der arbejdes også på at starte op med et FOKUS-projekt i samarbejde med skolen.

Jeg er imponeret af bestyrelsen i Lumby. Udover at det er den største bestyrelse, jeg endnu er kommet ud til, og deres holdning hele tiden er, at der er frivillige nok, så har de også vist sig at være meget interesserede og omstillingsparate.

Noget af det, vi talte om i december, var det tilbud, foreningen har til deres medlemmer. Man kunne komme og skyde en serie. Det var det. Selvfølgelig var der samtidig god stemning, rare mennesker osv., men der var ikke noget egentligt tilbud om træning. Det er heller ikke et krav, men vi anbefaler, at man i hvert fald en gang imellem arrangerer en form for fællestæning. Det giver et godt sammenhold mellem medlemmerne, men de fleste synes også, at det er sjovt at få nogle input til forbedring af teknikken, deltage i skydelege og lignende.

Da jeg først spurgte ind til træningen og foreslog det som en mulighed, mente bestyrelsen og trænerne ikke, at det kunne lade sig gøre. De var dog interesserede i at høre mere om det, så jeg fik lov til at bevise for dem, at man – også i skydesporten – sagtens kan arrangere træning uden, at det behøver at blive vildt besværligt eller nærmest umuligt.

Derfor tog vi på en studietur, hvor trænere fra Lumby fik lov at komme med til Hesselager på en helt almindelig træningsaften. René Vogn stod for de første hold med træningen for de mindste, mens Jörn Jacobi stod for træningen af de lidt ældre. I opholdsrummet sad Søs Brinkmann som kassevagt, og efterhånden som der opstod spørgsmål var de alle straks klar til at uddybe. Der var også et par af børnene, som svarede på, hvordan det er for dem at træne på den måde. De kunne godt lide det.

Efterfølgende har Lumby indtil videre arrangeret træning for deres egne medlemmer to gange. Første gang lånte de fem helt nye luftrifler, som vi i DGI Fyn Skydning har valgt at indkøbe til udlån i skytteforeninger, der ønsker at afprøve holdtræning, for der skydes hurtigt lidt flere skud end ellers, og lufthagl er ikke ret dyre. Luftriflerne er allerede sendt videre til Tommerup Skytteforening, som har dem i en længere periode nu.

Forløbet i Lumby er endnu ikke afsluttet, og lige nu ved vi ikke, hvornår jeg kommer ud til dem næste gang, men vi har en rigtig god dialog, og det er super fedt at se, at foreningen rykker rigtig meget. Vi kommer til at arbejde videre med både træningsdelen, men også med årshjulet, skolesamarbejde/FOKUS-forløb, fundraising og måske også en ny aktivitet som f.eks. bueskydning, som bestyrelsen senest har spurgt ind til.

Alt i alt er det en skytteforening, hvor der umiddelbart er begyndt at ske rigtig meget. Samtidig er der tale om et foreningsudviklingsforløb, der viser nogle af de mangfoldige muligheder, der er ved netop at få et forløb i sin forening. Et forløb bliver altid tilpasset de ønsker og behov, der er i den enkelte forening.

Hvis du er interesseret i at få et forløb til din skytteforening, så kontakt mig på: charlotte.jakobsen@dgi.dk eller tlf. 21 29 25 37.



Nyborg arbejder på at modernisere rammerne for medlemmerne

Som noget af det sidste i 2019, var Søren Bendixen fra Skydebaneforeningen Danmark og jeg selv inviteret til Nyborg til et møde om facilitetsudvikling. Nyborg Skytteforening har et ønske om at modernisere deres skydebaneanlæg og indføre elektronisk markering.

De fik råd og vejledning til, hvordan de kan optimere på skydebanerne som helhed samt, hvad de skal være opmærksomme på ved indkøb af elektroniske anlæg. Der blev desuden talt en del om fundraising og hvilke puljer, det vil være mest oplagt at søge.

Jeg har siden været i dialog med foreningen, som har fået positivt tilsagn om støtte fra kommunen. Derudover er der ansøgninger af sted ved Skydebaneforeningen Danmark, DGI og DIF's foreningspulje samt en række fonde, så alt tyder på, at banerne bliver moderniseret i den nærmeste fremtid.

Jeg tror, at det bliver rigtig godt. Nyborg er en af de virkelig få skytteforeninger, der har alle faciliteter samlet på ét sted. Der er 20 standpladser på 15 meter, 10 stk. på 50 meter samt 10 standpladser til indendørs skydning på 25 meter. Alle banerne forbindes af et rummeligt opholdslokale. Dermed er det nærmest et mindre skydecenter, som skaber rigtig gode rammer for mange forskellige typer af skydning. I DGI Fyn

Skydning har vi f.eks. også afholdt kurser i bueskydning og airsoft challenge, fordi der på de indendørs 25 meter baner er plads til rigtig mange forskellige typer af aktiviteter.

Der er ingen tvivl om, at elektroniske markeringsanlæg vil bidrage til at skabe optimale rammer for skytterne.



Buesparring i Galten

Lørdag den 8. februar deltog jeg i "buesparring" i Galten. Det var en dag for de, der enten arbejder med bueskydning i DGI eller i en forening, hvor bueskydning endnu er relativt nyt. Der var ikke voldsomt mange deltagere, men der var masser af fokus på at lære noget, som kunne bruges bagefter.

En del af dagen handlede om at afprøve de forskellige buetyper, piletyper, samle og justere en barbue eller recurvebue og lignende praktiske ting. Vi talte rigtig meget om udstyr og ikke så meget om teknik. For at komme godt fra start er det dog også væsentligt at vide, hvordan man indstiller sin bue – uanset type.

Samtidig gav det en mulighed for i relativt uformelle rammer at få en snak om, hvad foreningerne mangler for at komme godt fra start med bueskydning i DGI. For interesserede foreninger er det muligt at låne udstyr til opstarten, men aktiviteten skal også etableres, og især hvis der er tale om foreninger, hvor der fra start er en begrænset viden om bueskydning, er det vigtigt, at vi i DGI står klar med råd og vejledning, men også med f.eks. træneruddannelser.

Vi arbejder hele tiden på at have de tilbud, der passer til der, hvor de lokale foreninger er nået til. På Fyn afholdt vi den første workshop om bueskydning i juni 2019. Den første hjælpetræneruddannelse kom i november 2019. Siden har det taget fart. Vi arrangerede i samarbejde med de andre landsdele i region syd en buenetværksdag i april 2020, som vi dog netop har besluttet at udsætte. Derudover har vi en træningsdag for trænere og hjælpere i maj og en træner 1 uddannelse i juni, som vi håber at kunne gennemføre.

Vi forholder os løbende til regeringens udmeldinger. Hvis noget ender med at blive aflyst, skal vi nok finde en ny dato til det.



FOKUS-konference

FOKUS-forløb, hvor børn med ADHD eller ADHD-lignende symptomer dyrker skydeidræt, har eksisteret som begreb siden 2012. Det var Annegrethe Gohr Månsson, der til at starte med blev ansat til at arbejde med området. Siden 2016 har Annegrethe dog i stedet arbejdet på et Ph.d. projekt for at dokumentere, om skydesporten har en målbar positiv effekt på børn med ADHD.

Den 25. februar blev specialet fremlagt i hovedtræk, idet Annegrethe på en FOKUS-konference i Dalum i samarbejde med DGI, fik mulighed for at fortælle om sit arbejde, de anvendte metoder samt resultaterne. Der var ca. 60 deltagere – heraf også en del fra de fynske skytteforeninger, som er blandt de, der har været med helt fra starten i 2012.

Jeg så også, at der var ganske mange, som efterfølgende havde positive tilbagemeldinger til Annegrethe, fordi de fik noget ud af at deltage på konferencen.

Som en del af konferencen var der inviteret til paneldebat med:

- Nina Højlund, der startede som helt ung i Nyborg Skytteforening
- Lasse Rogert Pedersen, der arbejder som idrætskonsulent i Vingsted
- Michael H. Carlsen, bestyrelsesmedlem og træner i Nyborg Skytteforening
- Dan Skjerning, medlem af DGI's hovedbestyrelse
- Camilla Lydiksen, direktør for ADHD-foreningen
- Poul Jensen, bestyrelsesmedlem i Kølstrup Skytteforening

Paneldebatten var klart et af de punkter, der rørte deltagerne mest. Her kom der nogle helt konkrete fortællinger, f.eks. fra Nina, der fortalte, hvordan hun til at starte med ikke var i stand til at gennemføre skoledagene pga. sin diagnose, men nu godt kan sidde stille og være opmærksom – f.eks. en hel aften ligesom vi alle så hende gøre den dag.



Trænerne fra skytteforeningerne, Michael og Poul, havde nogle eksempler på, hvilken forskel de har set skydesporten gøre, som rigtig mange kunne genkende. Samtidig var det væsentligt, at der også politisk blev skabt en opmærksomhed omkring vigtigheden af FOKUS-forløbene. Camilla havde nok en dybere indsigt i de problemstillinger, der ofte følger med en ADHD-diagnose og kunne ud fra det relatere til det, som lige netop skydesporten kan.

Det var fantastisk at se den store opbakning til og interesse for konferencen i Dalum. Allerede dagen efter var der et tilsvarende arrangement i Aalborg med nogle andre paneldeltagere.

Jeg ved, at der i forvejen er flere skytteforeninger, hvor man enten arbejder eller har arbejdet med FOKUS-forløb. Jeg hjælper dog altid gerne, hvis man enten ikke har lavet et forløb før, har brug for lidt sparring eller gerne vil i gang med et forløb igen.

Stort og småt

Hele kalenderen for foråret var ved at være faldet på plads. Lige nu ved vi ikke, hvad der ender med at blive gennemført. Vi ved med sikkerhed, at vi aflyser alle aftaler frem til den 13. april. Vi er dog så småt begyndt at skimte fremad i et forsøg på at forholde os til, hvad der kan give bedst mening.

Imens vi venter på igen at kunne arbejde normalt og gennemføre arrangementer og aktiviteter, har vi valgt at lægge nogle små videoer med hilsner til DGI Fyn Skydning og vores medlemmer på Facebook. Vi er rigtig glade for videoerne, som også viser noget af mangfoldigheden i vores arbejde med vores fælles passion skydeidrætten.

Husk at jeg altid kan kontaktes på charlotte.jakobsen@dgi.dk

Pas godt på Jer selv og hinanden.

Mange hilsner

Charlotte