



## Aktiv ferie for Seniorer

Kl.	DAG 1	DAG 2	DAG 3
7.00-8.00		Gymnastik eller badning i Østersøen	Gymnastik eller badning i Østersøen
8.00-10.00		Morgenmad Vi smører en madpakke til os selv til dagen	Morgenmad Vi smører en madpakke til os selv til dagen
10.15-13.30	Vi kører hjemmefra i egen bil. Kør evt. gerne med nogle I kender. Vi mødes på Fyn ved de smukke haver (japan-ske). Kl. 11.30 er der rundvisning for gruppen	Veteranskibet M/S Helge fra anløbsbroen ved Hotel Christiansminde til Vindebyøre, Troense, Grasten til Valdemars Slot. Vi laver forskellige aktiviteter, gåtur i området, gamle lege og spiser vores madpakke	Vi forlader Hotel Christiansminde efter morgenmaden. Kører i samlet flok ind til Svendborg, hvor vi møder en Lokalguide kl. 11.00. Vi bliver guidet rundt i Svendborg i ca. 1 time. Vi spiser vores madpakke
13.35-14.05	Vi fortsætter i egen bil til Christiansminde	Sejler tilbage til Hotel Christiansminde	Vi siger farvel og tak for denne gang, og bruger den tid vi selv vil i Svendborg



14.15-15.00	Ankomst ca. kl. 15.00 til kaffe med kringle	Kaffe med kringle	
15.30-18.00	Vi får vores værelser og samles kl. 16.00 til Velkomst. Så kan vi lige finde os til rette	Vi laver aktivitet med bolde. Går tur efter eget ønske.	
18.30-20.00	Servering af to-retters menu efter køkkenchefens valg. Kaffe og te ad libitum	Servering af to-retters menu efter køkkenchefens valg. Kaffe og te ad libitum	
20.00-23.00	Vi samles i vores lokale, hvor der kommer en lokal guide og fører os rundt i området med fortælling	Danse Lanciers, folkedans og sang. I må gerne medbringe festlige indslag, da det er sidste aften	